



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

## Занятие «Основы первой помощи»

### Формат обучения



Очно

### Стоимость (для группы)



35 000 руб.



70 000 руб.

### Продолжительность



90 минут

включает одну практическую отработку на выбор



180 минут

включает три практические отработки

В повседневной жизни мало кто задумывается, что экстренная помощь может внезапно потребоваться их близким, друзьям или знакомым. Поэтому, оказавшись перед лицом беды, люди теряются и совершают ошибки, которые могут стать фатальными. Занятие со специалистами ЦЭПП МЧС России позволит познакомиться с порядком оказания первой помощи и отработать основные приемы на практике. Такая подготовка позволит не только правильно среагировать в случае ЧП, сохранив собственную безопасность, но и, возможно, спасти другого человека.

---

## Для кого:

занятие актуально для всех, независимо от рода деятельности. Оно адаптируется под возраст участников.

---

## Вы узнаете:

- что такое первая помощь;
  - в каких случаях оказывается первая помощь;
  - кто имеет право, и кто обязан ее оказывать;
  - какой существует порядок и алгоритм оказания первой помощи.
- 

## Вы научитесь

(практическая отработка на выбор)

### - 01 Проводить сердечно-легочную реанимацию



### - 02 Останавливать кровотечение, угрожающее жизни человека

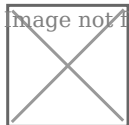


### - 03 Оказывать помощь при различных травмах

---

## Как проходит занятие

Image not found or type unknown



---

## Дополнительные вопросы

### *Количество человек в группе?*

Группа формируется в количестве до 25 человек.

---

### *Как записаться на занятие?*

Заявку можно направить на почту **[cepp@psi.mchs.gov.ru](mailto:cepp@psi.mchs.gov.ru)**.

---