

# КАК НАЙТИ СПЕЦИАЛИСТА



Психолог является специалистом, то есть у него должно быть **специальное образование**.

В компетенцию психолога входят вопросы **психического здоровья и психологического благополучия**. И только в этой области знания и умения профессионального психолога будут эффективны.

Профессиональный психолог работает только с тем, **кто самостоятельно** обратился за психологической помощью.

**Исключение составляет работа с детьми**, но в этом случае взрослый, обратившийся с запросом, становится полноценным участником процесса психологической работы.

**Профессиональный психолог работает** только с тем запросом, в котором является компетентным.

## КАК НАЙТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПСИХОЛОГА?



За психологической помощью лучше обращаться только в государственные организации или крупные компании. Обращение к частным специалистам более рискованно, так как можно встретить дилетанта



Отдавайте предпочтение тем психологам, которые получили образование в очной форме (не стесняйтесь просить специалиста рассказать о своем образовании или показать документы об образовании)



У каждого психолога есть специализация (кризисная психология, детская психология, психологическая помощь семье и т.д.), поэтому не стесняйтесь спрашивать специалиста об опыте работы, в том числе о том опыте, который есть у него по теме вашего обращения



Обсудите содержание и длительность вашего взаимодействия с психологом



Не стесняйтесь задавать вопросы, если не понимаете смысла происходящего. Все действия специалиста во время работы должны быть вам понятны

**ТЕЛЕФОН ФГБУ  
«ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ МЧС РОССИИ»**

**+7 (495) 989-50-50**