



# МЧС России

Министерство Российской Федерации по  
делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям  
и ликвидации последствий стихийных бедствий

ВАСЕНЦЕ  
ЛЕЗДАМОНТЬ  
МАКСОМА ЗЫЯНДО  
ПШИТИЦЯТНЕНЬ  
ЛЕЗДАМО ТЕШКС

**Ледстямо тешксэсь антави ламо ломантнень туртов.**

Ледстямо тешксэнть отечественной ды омбо мастеронь опытной ерокчинть лангс нежедезь неенъ шкань вешематнень коряс кочкавите кармавтомантне текень кингсто вечкемасо аволь чуросто вастневире томбавоматнеде ды лия ормадо яволявтнесэ ды шумбрачинтнень лезксэнъ максомась Ледстямо тешксэнъ тонавтомань ды теоретической юронь тонавтнемантень тееве васенцелезксэнъ максомань лув ды эйсэнзэ ули эрявкс информация седе эрявикс информациясь кода важодемстэ а понгомс зыянс.

© ФГБУ «ЦЭПП МЧС РОССИИ», 2024

ВАСЕНЦЕ ЛЕЗДАМОНЬ  
МАКСОМАСЬ ЗЫЯНДО  
ПШИТИЦЯТНЕНЕНЬ

ЛЕЗДАМО ТЕШКС

Москва, 2024

Васенце лездамонь максомась эрямонь ды шумбрачинь ванстомась ашти тутталокс, коно лезды ванстомс рунгонь колавкстнэнь, эрямонь асатыкстнэнь. Максомс васенце лездамонть эряви маштомс весенень ды идемань службань сотрудниктненъ. Тень кисы сыненст эряви тонавтнемс, и чтобы сынст весе инструментэст улевельть. Секскак те учебной материалось тенст пек эряви.

Ледстямонь тештась анокстась Российской Федерациинь шумбрачинь ванстомань министерствань вешеманзо коряс.

Ледстямо тешксэсь пек парсти невти эрьва кодамо ежомарямонть ды травматнень лангсо.

руководитель методического аккредитационно-симуляционного центра ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России, председатель Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи», д.м.н., профессор Дежурный Леонид Игоревич.

**ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКСЭСЬ** - те цела комплекс, косо кирдевить ломантнень эрямост идемань коряс мероприятиятне. Сонзо телезэ комамс явлениятнень , конат мешить эрямонтень.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» (зарегистрированным в Министерстве юстиции Российской Федерации регистрационный №78363 от 31.05.2024) существует 9 неотложных состояний и 9 мероприятий по спасению жизни, освоить которые может практически любой человек.

## **ПРИЛОЖЕНИЯТНЕНЬ ВАЙГЕЛЕНЬ КАЯМОСЬ, КОНАТНЕНЬ ЭЙСТЭ ЯВОВИ ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКС:**

1. Лисни превень арасьчись.
2. Лотки лексемась ды верень якамось.
3. Лексема китнененъ мезе-бути понгома ды лексеманъ стакалгадомась.
4. А лоткавикс верень чудема.
5. Травмат, ранат ды лия ормат.
6. Отравленият.
7. Ядовитой ракшатнень сускомаст ды пупамост.
8. Сорномась ды эжонъ мастомась.
9. Психологической реакциятне стрессэнтъ лангс.

## ЛЕЗДАМО ТЕШКСЭНЬ МЕРОПРИЯТИН:

1. Тевтнень ды ладнэн топавомось васенцекс лезксэн явоманть туртов.
2. Ломаненть парсте ванномась, чтобы а улевель верень чцдема.
3. Улить ли сэридицянть эйсэ эрямонь ёнкст .
4. Седеенъ реанимациянь ютавтомась.
5. Парсте ванномс сэридицянть ды кевстнемс, мезе мартонзо теевсь ды мезезэ сэреди (бути сонзэ ули сознаниянзо)..
6. Лездамс сэридицянтень, бути содасак мезе мартонзо теевсь.
7. Лездамс сэридицянтень симемс сеть ормаменькстнэнъ, конатнень сон симсь пакс.
8. Путомс сэридицянть истя, чтобы тензэ улевель а пек.

Согласно ст. 31 ФЗ РФ от 21.11.2011 № 323 «Об основах охраны здоровья граждан» каждый человек в России имеет право оказать первую помощь в случае экстренной ситуации при наличии у него специальной подготовки и (или) навыков. Кроме того, статья «Крайняя необходимость» Уголовного, Административного и Гражданского Кодексов РФ защищает человека, оказывавшего первую помощь, даже если пострадавший умер или ему был нанесен неумышленный вред при оказании первой помощи.

# СОДЕРЖАНИЕ

Ютавтозь мероприятиятнень медицинань васенце лезксэнъ явомантъ коряс	11
Вешемась те тевелявонъ таркатнесэ зыянонь лисемань шканть видъс	12
1. Тевтнэнъ анолдамга ды витемантъ питнень вешнемась. Сэредицянть усксемась.	14
1.1. Сэредицянть машинасто тапгамось или лия таркасто.	15
1.2. Транспортонь вейкеть правиатне пшитевтицянтень.	16
2. Пшитевтицянтеньванномась ды васенце лезксэнъ максомась, бути неяви верень чудемась.	19
3. Ванномс сэредицянть сознаниянзо ды лесеманзо.	24
4. Седеенъ реанимациянъ ветямось.	25
4.1. Ютавтомань правилат мештентъ лангс.	25
4.2. Ютавтомань правилат искусственной лексемадо.	27
4.3. Применение автоматического наружного дефибриллятора (АНД).	27
4.4. Васенце лездамонъ максомась, если понгсь лексема	

таркантең кодамояк предмет	29
5. Парсте ванномс сэридицяньты ды кевкстнемс мезе мартонзо теевсь.	31
6. Васенце лездамонь максомась томбавомство, медъвидица излучениятнесэ, покш температурасто, химической веществасто, сускомасто ядоны кирдица ракшатнестэ.	32
6.1. Васенце лездамонь томбавомство.	32
6.1.1. Васенце лездамось прянь томбавомсто.	32
6.1.2. Васенце лездамось сельмень ды сельмечирькень томбавомсто.	33
6.1.3. Васенце лездамось, зярдо судосто чуди верь.	34
6.1.4. Васенце лездамось кирьянь томбавомсто.	35
6.1.5. Васенце лездамось грудной клеткань томбавомсто.	35
6.1.6. Васенце лездамось пекень томбавомсто.	37
6.1.7. Васенце лездамось пильгень томбавомсто.	38
6.2. Васенце лездамось отравамсто.	41
6.2.1. Васенце лездамось кургова отравамсто.	41

6.2.2. Васенце лездамось токсической веществань лексемстэ	42
6.2.3. Васенце лездамось сельмень поражениясто.	43
6.3. Васенце лездамось пицемадо.	44
6.4. Васенце лездамось чинть ало аштемстэ.	46
6.5. Васенце лездамось кельмемадо.	48
6.6. Васенце лездамось общей переохлаждениядо.	49
6.7. Васенце лездамось токсо стукадемазо.	49
6.8. Васенце лездамось сускомадо.	51
6.8.1. Васенце лездамось змеянь сускомадо.	51
6.8.2. Васенце лездамось насекомоень сускомадо.	52
6.9. Васенце лездамось ежонь маштомсто.	53
6.10. Васенце лездамось маштомсто.	53
7. Лездамонь максомась сэридицянтень, конась сими таблеткат.	54
8. Путомс сэридицянтень ладс.	55

## **9. Лездамонъ максомась психологической.**

**56**

# ЮТАВТОМАНЬ МЕРОПРИЯТИЯНТЕ МЕДИЦИНАНЬ ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКСЭНЬ ЯВОМАНТЬ КОРЯС:

1. Тевтнень ветямось ды зыяントомо условиятнень топавтомаась васентекс лезксэнъ явоманть туртов.

2. Ванномантъ ютавтомась конантъ вельде максовить верень валомань settne. Вересь эрьяви лоткавтомс кодамояк лия способсо.

3. Кода неемс, что ломанесь жив.

УЛИ СОЗНАНИЯЗО:

АРАСЬ СОЗНАНИЯЗО:

5. Ютавтомс подробной осмотра, кевстнемс, кодат травмат, раненият, отравленият, сускомат или лия пораженият ульнесь ломатнень марто.

4. Теемс седейс реанимация

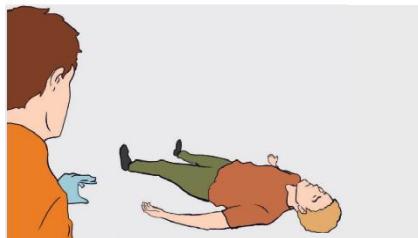
6. Максомс васенце лездамо, если содамс кодамо ормась.

7. Максомс лездамо середицятнень сеть препаратнень, конатнень назначил врачось.

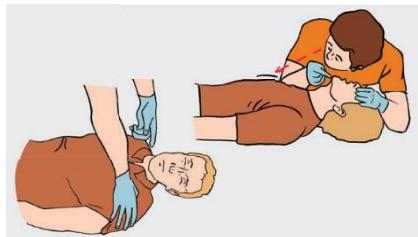
8. Те шкасто ломанесь а эрьяви токшемс.

9. Тердемс скорой помощь, следямыс ломаненть состояниязо мельга, максомс психологической поддержка, лездамс, ютамс.

# Вешемась те тевелявоңың таркатнесә зыяноңы лисемань шканть видъс:



1. Ванынк, что тыненк и сэредицянтең мезеяк не угрожает. Саеде медицинской перчаткат ды маскат. Ловнынк зяро сырдицят и евтнинк тенст, что весенень лездыр. Чамдынк лексематаркатненъ лия инородной телатнеде.



2. Лоткавтынк верень чудеманть. Ютавтодо обзорной ванномка сэредицянтнененъ

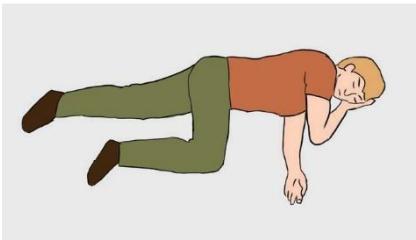
3. Ваннынк ули ли ломанентъ сознаниязо и лекси ли сон. Если ули, ютадо №5 пунктотөн и седетов.



4.1. Если арасъ ломанентъ сознаниязо, сон а лекси, то тердеде скорой помощь 103 или 112 номертнэнъ вельде.



Кармадо сердечно-легочной реанимацияның истя: 30 надавливаний на грудную клетку + 2 вдохт. (вант 24 стр.)



4.2. Если ломанесь без сознания, ванодо, чтобы лекемстэ мезеяк а меши, прянзо пүтиңк и кирдеде сонзоз верев или велявтыңк бока лангс.

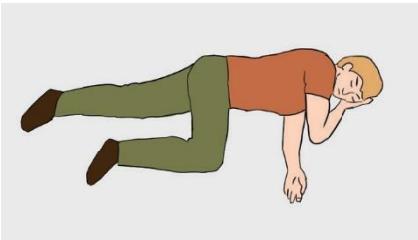


5. Ванынк парсте сәредицяның, арасты ли лия поврежденият.

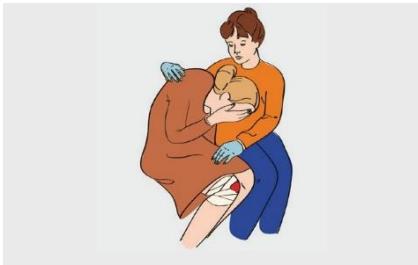


6. Максодо васенце лездамо ормань признактненъ коряс Чыла рашемдыме палевлакым шотыш налын, икымшес полышым пузыза.

7. Максодо лездамо сәредицянетень, бути сонзэ улить лекарстванзо.



8. Путынк ломаненть истя, чтобы сон аштевель истя, кода эрьяви.



9. Тердеде скорой помощь. Тень икеле ваннодо сэредицянть состояниянзо мельга, максодо тензэ психологической лездамо. Зярдо сы скорой помошесь, отвежадо вопроснэнъ ланг, мезе содатадо.

## 1. Тевтнень анолдамга ды витемантень питнень вешнемась. Перемекшень кирдицясь мусь.



Ванынк весе мельтнень бажамотнень эсенк туртов ды сэредицянтень. Если те эрьяви сэредицянтень, то путынк сонзэ безопасной таркас. Тень кис нолдадо тевс сэредицянть перемещениязо.

## 1.1. Сэредицяньт таргамазо автомобильстэ или лия стака таркасто.



**Васняк эряви таргамс сэредицяньт автомобильстэ или лия стака таркасто!**

**Зярдо эряви таргамс сэредицяньт автомобильстэ или лия стака таркасто:**

- Эрямонь ды шумбрачинь ванстомасо тандавктнэнь улемась.
- Если нельзя максомс васенце лездамосьнеть условиясо, контакнесэ улить сэредицят.



**Таргамкасъ апак токше киръганть:**

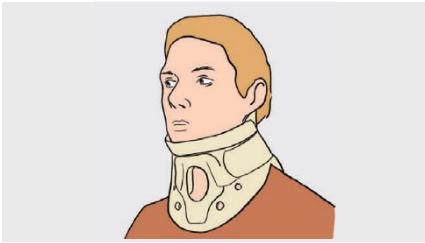
- Эряви пурдамс сэредицяньт копоре еndoэстеть, ды кирдемс сонзэ штанань каръкстэ;
- Екстамс кеденть кедъ алов сэредицяньт, саемс плечадо;
- Таргамс сэредицяньт.



**Таргамс кирдезъ киръганзо:**

- Теемс vere сермадозъ приемтнень;
- Кедъсэ, ближе к согнутому локтю, улось эряви лепштамс эсеть грудентень;
- Таргамс сэредицяньт.

Торгамодо мейле путынк сэредицяньт безопасной таркас.



Поврежденной киръгань отделэнтень эряви максомс обездвиживания прянтень киръганть марто.

## 1.2. Общей мелень явомкать сэредицянтень.



Зядо кандыть сэредицянтъ верев или автомобильс, то кандыть прянзо икелев ванновт.



Зядо кандыть сэредицянтъ алов ( таргить эйсэнзэ автомобильстэ) то кандыть пильгензэикелев ванновт.



Сэредицянтъ кандыцясь парсте ванны икелев и пильге алов и евти икелев молицянтнень весемеде мезе неи.



Удало кандыцясь следи сэредицянтъ состояниянзо мельга и максы командаат: «Стоп! Сэредицясь уксны!» Или «Стоп Сэредицясь без сознания!».

**ЗЯРДО КАНДЫТЬ СЭРЕДИЦЯНТЬ НЕЛЬЗЯ МОЛЕМС ВЕЙСЭ «В НОГУ»!**



Кандомс сэредицяньт машинас или паро таркас можно эрьва кодамо способсо, те зависит травманть эйстэ, и кодамо шумбрачизэ кандыцяньт.

а. Можно ветямс сэредицяньт съкамот, поддерживая сонзэ, если ломанесь малеввисонсь.



б. Можно ускомс съкамот олоком. Если сэредицясь покш вес марто, если ломаненть томбазь пильгензэ, ускомс сонзэ нельзя.



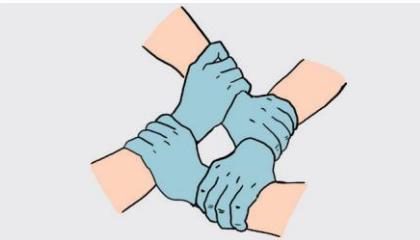
в. Можно кандомс копоре ленго съкамот. Есои ломанесь апек эчке и аламо сталмозо. Нельзя кандомс, если ломаненть арась сознаниязо.



г. Можно кандомс сэредицяньт кедь лангсо. Если лездыцязь виев, сон может кандомс ломаненть, конась без сознания. Если ломаненть томбазь позвоночникезэ, истя кандомс нельзя.



д. Можна сэредицянть кандомс плеча лангсо, кедензэ эрявить кирдемс. Истямо способсо нельзя кандомс. Сэредицянть, конань ули травма мештензэ пекензэ или позвоночникензэ.



е. Можно кандомс сэредицянть ниле кедьсэ теемс замок. Эряви кундомс истя кедътнень, чтобы кирдемс карсте сэредицянть .



ж. Зярдо тееви те «замокось» сэредицясь озвотови лангозонзо ды кандови ков эряви. Сэредицясь может кирдямс кандыциянть плечанзо лангс.



з. Можно кандомс сэредицянть «замоконтъ» вельде колмо кедьсэ, кирдемс копорензэ. Те способсонть кандовить сеть сэредицянтне, конатне а кандовить ниле кедень «замоксо».



и. Кандомс сэредицяньт можно кавто ломанень, кирдязь пильгте ды кедьтє.



к. Если сэредицяньт ули подозрения на травму позвоночника. Эрявить зярыя ломать, конатне кандыть ды стяйтсызь сэредицяньт. Вейке лездыцязь кирди пря ды крига. Кандоли эряви калгодо лаз лангсо...

## 2. Сэредицяньт ванномась ды васенце лездамонь максомась верень чудемстэ.

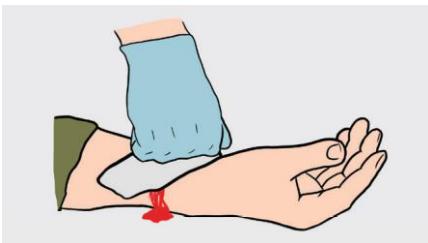


Парсте ваннынк, чтобы а тыненк, а сэредицянтенъ мезеяк не угрожает. Саеде кедезэнк перчаткат. Если эряви, кандынк сэредицяньт лия таркас.

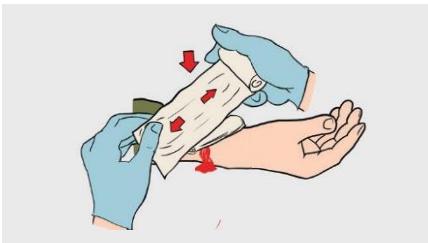


Бойкасто ваннынк сэредицяньт ды рединк пек покш верень чудемантъ.  
Лоткавтынк верень чудемантъ

## Важодемантъ лоткамось нурька шкас верень валомань лоткамодо:



1. Лепштинк пек ранантъ.

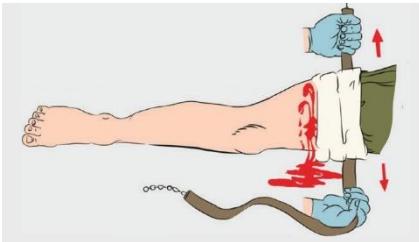


2. Путадо повязка. Пекстынк ранантъ салфеткасо или бинтсэ. Пек тапаринк ранантъ. Если бинтэсь начки путадо еще лия салфеткат ды лепштинк ранантъ кедъсэ.

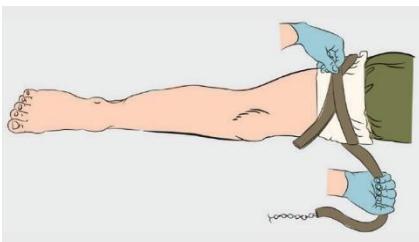
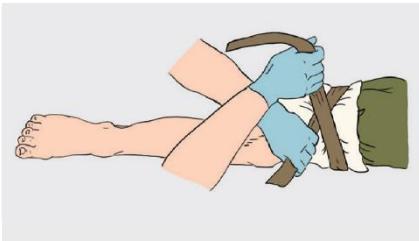


Если ранасонть улить лия предмет, пекстынк сонзэ пластырьсэ или повязкасо.  
**Таргамс ранасто лия предмет нельзя!**  
**Эряви тердемс скорой помощи!**

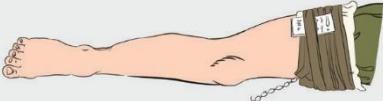
Эряви лепштемс ранась.



Жгутось путови ансяк сестэ, зядо вересь больше мейсэяк а лоткавтови. Жгутось путови аволь ранант лангс, а вельтиви кодамояк нуласо или оршамопеленъ частьсэ. Жгутось путови ранадо верев ды следядо, что вересь лоткась



Жгутонть алов путови записка, дата и время марто. Жгутось нельзя пекстамс повязкасо или одеждасо.

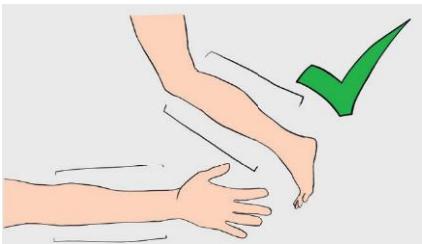


Жгутосо мейле пильгесь или кедесь а эряви токшемс, эряви пекстамс лембе одеялся.

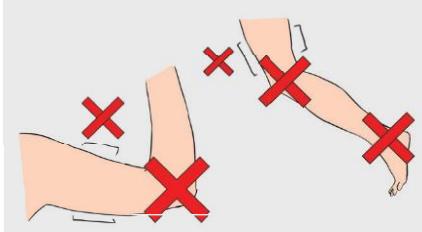


Сехте куватьс жгутось можно кирдемс 2 часа. седе мейле сайма жгутось ансяк больнициясо.

**Можно путомс жгутось только пильге пекес и плечантъ алов!**



**Жгутось нельзя путомс суставонь ланг ды бедра лангс!**



**Быти скорой помошесь сы позда , ды эряви ертомс жгутонть,  
потому что шкась ютась эряви:**

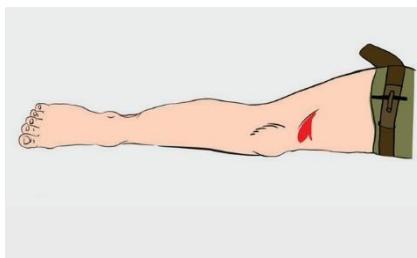


1. Лепштамс ранантъ.
2. Лавшовгатомс жгутонть на 15 минут.
3. Эряви теемс массаж.
4. Путомс опять жгутонть, только седее верев, чем ульнесь.

**Бути вересь ээзь лотка и лепштамсъ ээзь лезда,  
эряви пек лепштамс жгутонть**

Бути ломанесь емавтсь ламо верь эряви мацтемс сэредицянте и кепедемс пильгетне.

**Когда путома турникет-жгутось:**



- Пропустите ленту через пряжку и затяните ленту, обернув вокруг конечности.  
Закрепите липучку.  
Поворачивайте вороток (рычаг) жгута до полной остановки кровотечения.  
Заведите вороток в фиксирующее отверстие (или иным способом, согласно инструкции производителя).

## Бути арась табельной жгут, саеде жгут-закрутка:



Путодо закрутка-жгут, кодамояк нуласто, сэредьксэнтэ эйстэ верев оршамопель ланго или путадо нула кожантъ лангс. Сюлминк петнень узелс, чтобы теевель петля.



Путодо петлянтенъ палка или мезеяк лия истя, чтобы сон улевель под узлом. Велявтозо палканть знярс, чтобы лоткаволь веренъ чудемась. Палканть закрепите, чтобы сон а веляволь. Закрутка жгутось кутови истя жо, кода и табельной жгутось.

### 3. Кода эряви проверямс сознаниясь ды лексемась.



Чтобу проверямс, эряви часто токамс сэредицянтъ ды кевстемс: «Мезе мартот? Лездамо ли теть?».



Шанжик лексема таркатнень. Тень кисэ вейке кеденть эряви путомс сэредицянть конянзо лангс, кавто сурсо лия кедень кепедемс улонть и правтомс прянть. Комавтынк чамаумаренк и пиленк сэредицянть кургонзо ды судонзо, ванодо мештензэ лангс. Кунсолынк лексеманзо, юты ли кургованзо кошт, кепсеви ли сонзэ мештезэ. (в течении 10 секунд).

Бути сэредицясь а лекси, тердеде скорой помощь

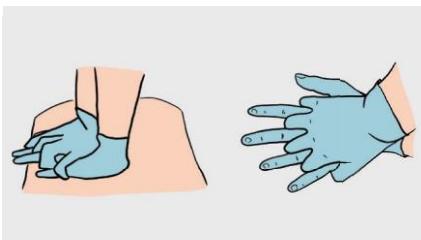


## 4. Седеень кармавтомань мероприятият.

### 4.1. Кодат правилат, чтобы лепштямс правильно мештенть.

**ЮТАВТОВИ ТОЛЬКО КЕМЕ ВИДЕ ТАРКА ЛАНГСО!**

Путынк кеденк мештенть кунчкас. Омбоце кеденть путынк лангонзо, суртнэнъ тeinик замокс.





Кедьтненъ путынк видьстэ, лавтовонк пцтынк ломаненть вельксэс, чтобы давлениясь молевель перпендикулярно мештентень.

**30**      **2**



Давление руками на грудину пострадавшего выполняйте весом всего туловища, на глубину 5-6 см, с частотой 100-120 в минуту.



Вишка эйкакштненъ, конататненень арась 1 (вейке) ие, мештенть лангс лепштямось тема кавто сурсо. Эйкакштненъ, конатненъ иесть седее ламо – вейке или кавто кедьсэ.

## 4.2. Кодамо правилат эрятье содамс, штобу теемс искуственной дыхания.



Правтынк сэредицяньт прянзо ве енов, вейке кеденть путьнк конянзо лангс, кепединк кавто сурсо улонзо.



Прим.: При проведении этого мероприятия рекомендуется использовать устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот», входящее в состав аптечек.

Чередуйте 30 надавливаний на грудину с 2 вдохами искусственного дыхания, независимо от количества человек, проводящих реанимацию.

## 4.3. Применение автоматического наружного дефибриллятора (АНД).



При возможности используйте автоматический наружный дефибриллятор! Применять его можно как сразу (в момент остановки сердцебиения), так и спустя 3–5 минут.

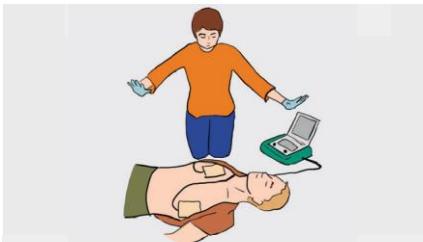


Тень кисэ:

- Пшкадеде, штобу помощникесь кандоволь АНД.
- Тееде искусственной дыхания: 30 лепштамкать 2 вдоха марто.
- Когда АНД доставлен – включите АНД и следуйте инструкциям:
- Электродтнэнъ путынк меште лангс.

**Примечание: если помошь оказывается двумя и более участниками, то при прикреплении электродов необходимо продолжать проведение СЛР.**

- По команде АНД убедитесь, что к пострадавшему никто не прикасается и нажмите на кнопку, чтобы дать разряд.



После этого продолжайте проведение СЛР.

Продолжайте оказывать помощь пострадавшему чередуя дефибрилляцию и СЛР!



## Искусственной дыханиясь можно лоткавтомс, бути:

Сась скорой помошь или спец. служба,

Ломанесь живгадсь,

Помощникесь сизесь,

Берянь кармась ломанентень, кона тейсь васенце лездамонть



## 4.4. Васенце лездамось ломанентень, бути сон а лекси, лесема таркантень мезе-бути понгсь:



### ПОКШТНЕНЬ

Стядо ломаненть (средицяньт) удалов, комавтынк сонзэ икелев и кедъсэ калдо копоре ланга лопаткатнень. Юткова 5 раз. После каждого удара, ваннодо эзь лисстъ ли тосто кодамояк предмет

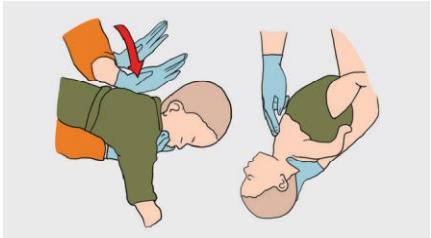


Если инородной предметэсь эзь лисе, кундык средицяньт нучк, лепштинк вейке кеденть кулакс и пек бойкасто лепштинк пекензэ. Повторинк веете (5) раз



### ПОКШ ПЕКЕ АВАТНЕНЕНЬ ИЛИ ЭЧКЕ ЛОМАТНЕНЕНЬ ИСЯ ТЕЕМС НЕЛЬЗЯ!

Кармадо стукамо лопаткатнень куншкава, лепштядо мештенть ало еонтъ.



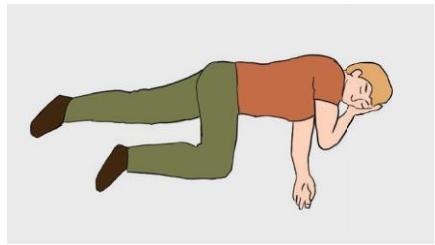
## ЙКАКШТНЕНЬ

Леңтамотне: эйкакшонтень берять, сэнышкадсь, а лексеви

Путынк ломанентенъ эсеть кедь лангс, прянзо нолдынк алов. Тееде кавто сурсо 5 толчкост

Повторядо тень се шкас, кода инородной предметэсъ а карми сэредицянть кургсо

Бути ломанесь кармась лексеме, путынк сонзэ бока лангс ды следядо лексеманзо мельга, пока а сы скорой помошесь!



## 5. Ванномс парсте сэредицяньт, теемс тензэ опрос.

Ванномс парсте сэредицяньт, муемс травматнесь, ранениятнень, отравлениятнень, сукоматнень, пупуматнень идем ракшатнень.

Сэредицяньт ванномась ютавторви пек аккуратно и осторожно!

1



Ваннынк  
сэредицяньт  
прязо.

2



Ваннынк сэредицяньт  
киръганзо

3



Ваннынк  
сэредицяньт  
мештензэ ды  
копорензэ.

4



5



Ваннынк  
сэредицяньт  
пекензэ ды  
мукоро пукмонзо.

6





Ваннынк сэредицянть эрьва кедензэ



Ваннынк сэредицянть парсте пильгензэ.  
Бути мутадо кодамояк травма, конась меши парсте эрямс, максодо ломанентень  
васенце лездамо.

**Бути мутадо кодамояк травма, конась меши парсте эрямс, максодо ломанентень  
васенце лездамо.**

## **6. Васенце лездамо, бути травма, излучения, покш температура, химической веществадо травмась, сускомо или путамо ядонь ракшадо.**

### **6.1. Васенце лездамо, бути ломанесь получась травма.**

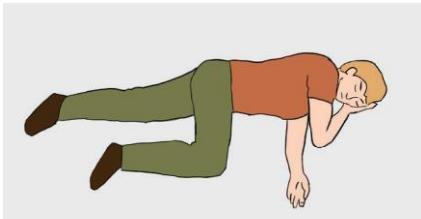
#### **6.1.1. Васенце лездамо, бути ломанесь томбизе прянзо**



Лоткавтынк верень чудемантъ ранантъ лангс лепштязь и путодо повязка. Тердеде  
медицинской помощь. Следядо сознаниянть ды лексемантъ мельга.

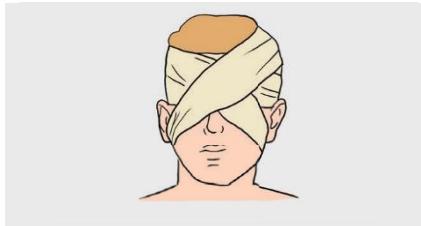
**30 2**

Бути ломанесь а лекси, таеде искусственной дыхания или самостоятельно или лия ломань марто и тердеде скорой помощь.



Зядо ломанесь карми лексеме, велявтынк сонзэ боканзо лангс. Следядо лексеманзо мельга, пока а сы скорой помощь.

#### **6.1.2. Васенце лездамось, бути томбавить сельметне ды векантне.**



Зядо ломанесь получи сельмень ды векань травма эряви путом повязка кавтонеск. Тердеде скорой помощь!

**Якамс сэредицясь может лия ломань марто кирдезь!**



### 6.1.3. Васенце лездамо, бути судосто чуди верь.



Бути судосто чуди верь, сэредицяньтээр яви озавтомс стул лангс, прянзо чутъ-чутъ комавтомс икелев. Судось яви лепштамс на 15–20 минут. Сэредицясь должен лексемс кугсо!



Путодо судонть верев мезеяк якшамо предмет (начко паця, эй).



Мереде сэредицяньтээр, чтобы сон веренть сельгевлизе (бути вересь понгижелудкас, сонзэ может улеме укснома)  
Если вересь а лотки 15–20 минутат, тердеде скорой помощь.

#### **6.1.4. Васенце лездамо, бути томбави киръгась.**



Бути киръгасто туи веръ, лепштамс ранась и тапарямс лепштиле повязкасо.

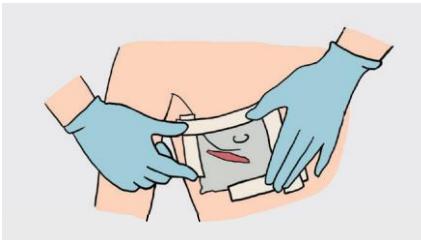


Бути арсят, что те травма шейного отдела позвоночника (ДТП, верде прамо) бути эряви сэридицянть кандомс лия таркав, лепштинк сонзэ прянзо ды киръганзо кедьсэ. Тердеде скорой помощь.

#### **6.1.5. Васенце лездамо, бути томбавсь мештесь.**



Невтематне: вересь чуди мештенть эйсэ ранасто. Бути ранасо мезеньгак мусор арась лепштинк сонзэ кедьсэ, штобу ранантень а молевель воздух. Бути ранась сквозной, пекстынк сонзэ кавто ендо.



Пекстынк рананть воздухонепроницаемой материалама, те материалонтъ клеинк пластырьсэ или повязкасо.



Озавтык сэредицяньтъ, комавтынк сонзэ рананть енов.



Бути рананть эйсэ инородней предмет, лепштинк сонзэ бинтсэ, пластырьсэ или повязкасо.

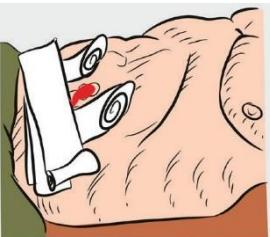
**Таргамс ранасто лия предметнэнь нельзяя авариянь таркасо.  
Эряви тердемс скорой помощь!**

## 6.1.6. Васенце лездамо, бути томбавсь пекесь.

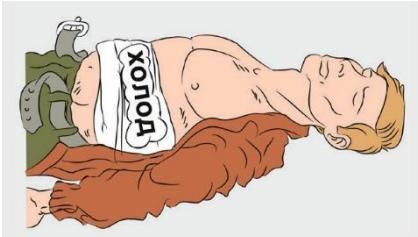
Бути чуди верь, лепштинк ранант, путодо повязка.

**Нельзя эцемс ранантең праъ потсто лия органтнэ,  
тапарямыс сынст, таргамс ранасто тозой понгозьмусоронть.**

Бути ранявось пекестэ прыть внутренний органтнэ, сынст кругсо эряви путомс валик  
теезь бинтстэ (чтобу ванстомс внутренней органтнэнь).



Валиктнэнь лангс путодо повязка или чистой ванькс тряпка, начтозь  
ведьсэ. Апак лепштя органтнэнь тапаринк пекентень.



Бути пекень травмась закрытой, путодо пекень лангс мезеяк кельме, мацтинг сэредицянть копоре лангс, пильгензэ куманжасто мендинк, путодо сынст алов валик да сынст келемтинг.

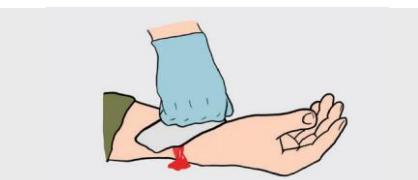


Вельтинк сэредицянть кельмемадо одеяласо или лия лембе материался. Тердеде скорой помощь. **Сэредицянтнень а эряви ярсамс ды симемс! Можно ансяк начтомс турванзо!**

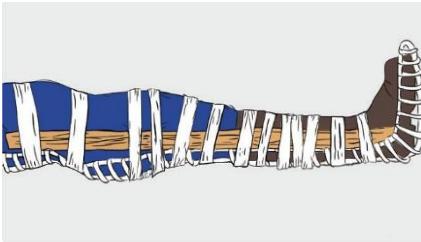
#### 6.1.7. Васенце лездамо, бути томбавстъ пильгензэ.



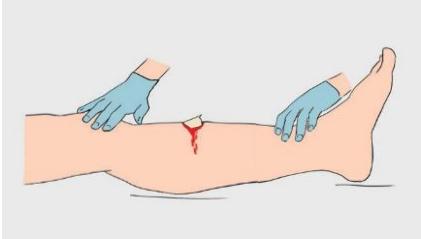
Кедыс эрявить орштамс перчаткат, кандомс сэредицянть безопасной таркас.



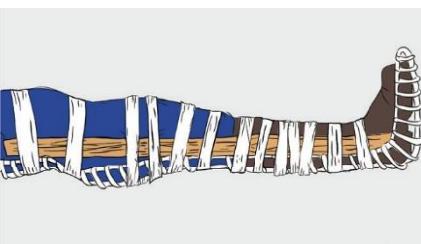
Тердеде скорой помощь. Лоткавтынк верень чудемантъ.



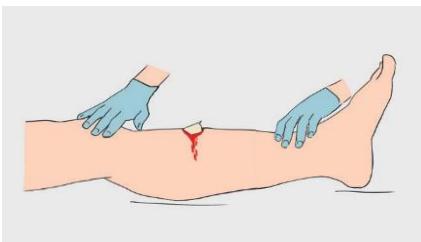
Бути сэредицяньт ускомс эряви самостоятельна, эряви, чтобы синdezь пильгетне улевельть неподвижнойт, сынст эрявить сюлмамс шинасю или подручной средвасо, конась путови одежантъ ланго.



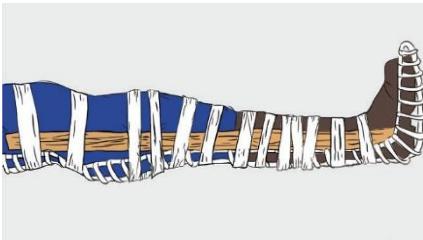
**Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.**



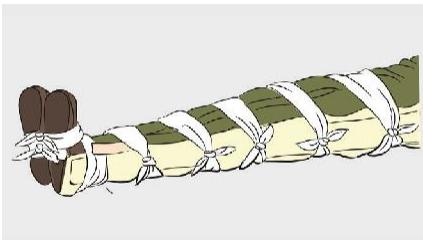
Зядо шинасю путови, эряви сонзэ сюлмамс бинтсю или пластырьсю. Бути перелом, шинасю путови оршамо лангс и карсема лангс.



Бути переломось панжадо, нельзя путамс шина, косо лисезь ловажат.



Шинась эряви плотнасто топарымс пильгентенъ бинтсэ, но аволь пек, чтобы улевель кровообращениясь. Бути сивсть пильгетне, шинась путови кавто ендо.



Бути арасть шинаст или подручной средстват, яжазъ пильгесь эряви тапарымс здоровой пильгентенъ, а яжазъ кедесь – здоровой кедентенъ.



Эряви вклътамс сэредицяньтъ, штобу сон а кельмевель, максомс ламбамо лембе ведь.

## **6.2. Васенце лездамось бути сэредицясь отрававсь.**

### **6.2.1. Васенце лездамось, бути ломанесь мезе-бути сэвсь или симсь.**



Тердеде скорой помощь. Кевстинк мезе тевсь. Бути сэредицясь сознаниясо, максодо тензэ симемс 5–6 стопкат ведь и чтобы сон уксноволь. Уксномадо мейле желудкась еще весть шлямс. Желудкась шлямс эряви 2,5–5 литрат ведь.



**БУТИ ЛОМАНЕНТЬ АРАСЬ СОЗНАНИЯЗА, ЖЕЛУДКАТЬ ПРОМЫВАВАТЬ НЕЛЬЗЯ!**

Тердеде скорой помощь!





Если ломанесь кармась лексеме, эряви путамс сонзэ бока лангс. Эряви следямс лексемант мельга, пока а сы скорой помошесь!



Сэредицяньт эряви лембестэ вельтамс.

### 6.2.2. Васенце лездамось, бути ломанесь лексевсь токсической веществадо.



Варштадо, что тыненк ды сэредицянтнень мезеяк не угрожает. Панжинк вальмат, проветринк комнатантъ.

**Угарной газсо отравамонь признактне:** керить сельметне, пилесэ шум, прянь сэредима, укснома, седеень маштома, якстеръгады телесь  
**Бытовой газсо отравамонь признактне:** стакачи прясо, превенъ велявтомо, прясо шум, укснома, слабостью седеень стукамо, удома само, седеень маштомо, чурамонь само, сэньшкадомо, судорогат.

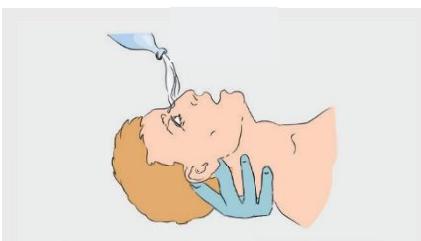


Если ломанесь а лекси, эряви теемс искусственной дыхания, тердеде скорой помошь.

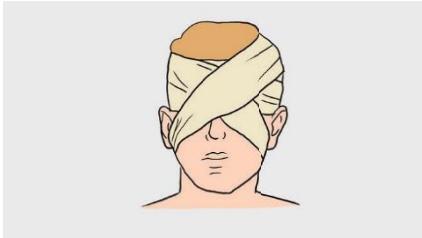


Если ломанесь кармась лексеме, бутынк сонзэ бока лангс. Следядо лексеманзо мельга пока а сы скорой помошесь.

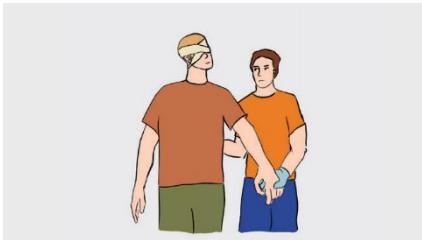
### 6.2.3. Васенце лездамось, бути томбавсь сельмтне.



Если сельмтне томбавств или пицевств, или понгсь мезе-бути, эряви парсте сынст шляймс ванькс ведьсэ. Шляймс эрявить сельмтне правильно, штобу ведесе чудевель судосто вискас.



Путадо повязка кавтонеск сельмтнень лангс, если путомс ансяк сэредиця сельментень лангс, то сэредиця сельментень эйстэ карми пек сэредиця сельментенъ. Тердеде скорой помощь.



Молемс сэредицясь должност лия ломань марто, кирдезъ кедъсэ!

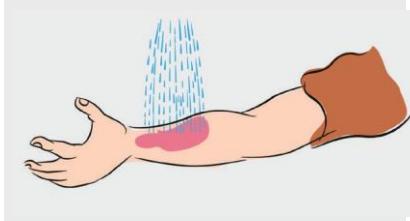
### 6.3. Васенце лездамось, термической пицевкстэ.



Варштадо, что тыненк мезеяк не угрожает. Лоткавтынк сэредицянть, правтынк сонзэ мода лангс.



Мацтинг пальца оршамопеленть. Пекстынк ломаненть а пальца материалсо.



Кельмевтинг пицема тарканть ведьсэ (комсы минутат).



Шлядо панжо пузырьтнень телантъ лангсто, илядо токше сонзэ. Путодо пицевт таркантең стерильной повязка и путодо мезенъгак кельме предмет. Максадо симемс ламо ведь.



Тердеде скорой помощь!

## 6.4. Васенце лездамось бути ломанесь калявсь чинть ало.

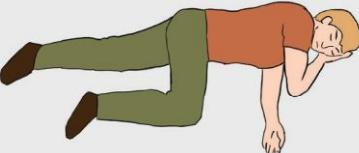


Если ломанесь калявсь чантъ ало, появясь прянъ сэредема, укснома, прянъ велямо, судорогат, сонзэ эряви ветямс прохладной, кельме таркас.

30 2



Если машься ежозо, эряви теемс тэнээ искусственной дыхания. Тердеде скорой помошь. Проводите СЛР до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.



Если ломанесь сась сознаниязо, путынк сонзэ боканзо лангс. Следядо дыханиянзо мельга, пока а сы скорой помощесь.



Путодо прянзо ды киръганзо лангс, кельме начко нардамо или салфетка.



Если кармасть судорогат, кирдеде ломаненть прянзо ды теланзо, но шлядо сынст лепштя.



Зядо ломаненть сы сознаниязо симдинк сонзэ кельме ведьте.

## 6.5. Васенце лездамось кельмемадо.

Путынк кельмезб ломаненть лембе таркас.



Вельтинк кельмезь таркатнень лембе нуласо, одеяласо. Эжемась молевель «потсо» верень якамонть марто вейсэ.



**Кельмезь таркатне а эрявить бойкасто эждемс (например, нолдамс пси ведь), ёзамс, теемс массаж, ваднемс мейсэбути!**

Тапардынк ломаненть одеял потс, а если эряви полавтынк оршамопелензэ. Максодо пси ламбамо ведь. Андынк пси пиштядо.



**Нельзя симемс винадо!**

Тердеде скорой помощь..

## 6.6. Васенце лездамось бути ломанесь кельмесь.



Кандынк ломаненть лембе тарас или эждинк сонзэ, вельтинк лембе одеяласо. Тердеде скорой помощь.



Если ломанесь сознаниясо, максодо симемс ламо ламбамо пси ведь.

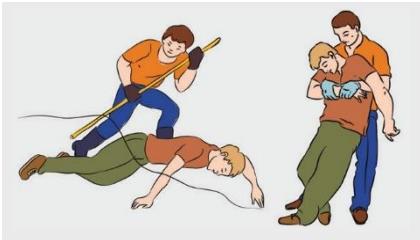
Андынк пси пиштядо.

**Вина симемс нельзя!**

## 6.7. Васенце лездамось бути ломаненть стукадизе электрической ток.



Тердеде специальной службы 112 номерэнть вельде. Ванстодо эсенк прянк. Илядо тока ломаненть сеске жо, потому что сонзэ эйсэ еще ули электрической ток. Если ули возможность – мацтинг толонть. Если те произшествиясь таевсъ производствасо, эряви звонямс аварийно-спасательной службас. Пострадавшей ломанентень эряви молемс мода ланго вишкагасо.



Ертынк ломаненть лангсто проводонть коське кедъсэ палкасо или пластиковой предметсэ. Ускинк ломаненть оршамопельде проводонть эйстэ 10 (кемень) метрадо седетов.



Ванынк ломанесь лекси ли сонсь.



Если ломанесь а лекси, тееде искусственной дыхания.

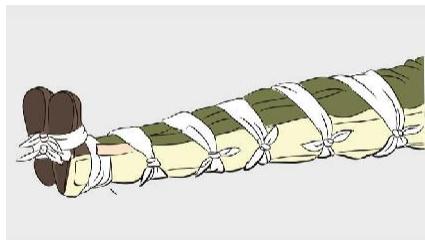
Проводите СЛР до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.



Если ломанесь кармась лексеме, велявтынк сонзэ бока лангс. Следядо постоянно дыханиянзо мельга пока а сырой помошь.

## 6.8. Васенце лездамось, бути ломаненть сускизе или пупизе ядов ракша.

### 6.8.1. Васенце лездамось, бути ломаненть пупизе гуй.



Сускозь пильгенть или кеденть а эряви токшемс. Если сускозь пильге, то эряви кеместе тапарямыс омбоце пильгентень.



Если гуесь пупизе кеденть, сон эряви тапарямыс туловищантень мендязь. Можно путомс пупазь таркантень мезеяк кельме предмет.



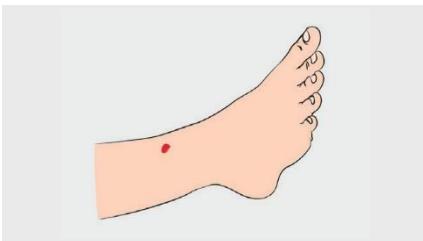
Илы Бути ломанесь а лекси. Теемс эряви искусственной дыхания и тердемс скорой помощь.

Проводите СЛР до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.



Зядо ломанесь кармась лексеме, велявтынк сонзэ боканзо лангс. Следядо, пока асы скорой помошесь.

### 6.8.2. Васенце лездамось, бути сускинзэть унжат.



Бути сускинзэ унжа, эряви таргамс сонзэ салмуксонзо сусковсонь эйстэ.



Путадо сусковсонь лангс кельме предмет.

**Бути ули аллергия, эряви пшкадемс лецитянень.**

Следядо ломаненть состояниянзо мельга, пока асы скорой помошь.

## 6.9. Васенце лездамось ежовтомо ломанентень.



неявтоматне: ловтанячи, енонь емавтома.

Путынк ломаненть бока лангс, лавшомгавтынк сюлмавкстнэнъ, кайнк карсемканзо, нолдадо свежа кошт.



Если сознанияс ломанесь а сы 3–5 минутат, тердеде скорой помощь.

**Мезе бу илязо лисе, эряви молемс леция врачонтень и кевстемес мекс ульнесь обморокось.**

## 6.10. Васенце лездамось саноны таргамадо.



Неявтоматне: конвульсият, а пачк лексемка, кургсто моли слюна или чов, сельмензэ велявтозь, может сусковомос келезэ. Средицясь эряви кирдемс. Штобу сон а праволь и а томбоволь.



Приступонь мельга ломанесь может улемс сознаниявтомо. Путынк сэредицяянть бока лангс и тердеде скороц помошь.

**Бути ломанесь карми сорномо, эряви пшкадемс лечицянемь.**

## 7. Васенце лездамось сэредицянтең, кодат лекарстват симемс, конатнең сонензэ мерсь симемс лечицясь.



Бути сэредицясь сознаниясо, сонзэ эряви кевкстемс, сими ли сон лия лекарстват, ули ли сонзэ кодамояк лия заболеванзо и симема ли сонензэ лекарстват.

Лездадо муемс те лекарстванть ды симемс сонзэ.

Тердеде скорой помошь!

Следядо ломаненть состояниянзо мельга.

## 8. Сэредицяньть эряви путомс парсте.



### Велявтомс бока лангс, бути сон:

- А лекси.
- Уксны.
- Если пицэзь копорезэ ды мукоронь ловажатне.



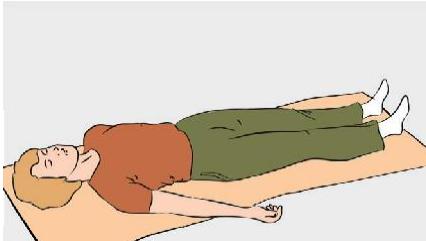
### Путомс кутьмере лангс мендязь ды кепедезь куманжанзо лангс:

- Бути травмась пекень.
- Бути емавтозь ламо верь потсо.



### Озавтозь или пельсозавтозь:

- Бути мештень травма.



**Путомс копоре лангс, калгодо, виде лаз лангс:**

- Бути арсить карязловажань томбамодо.

## 9. Психологической лездамонъ максома.



**Психологической лездамонъ  
максомась (тонавтник лездамонъ  
тешксэнть или муинк сайтэнть).**

@ ФГБУ ЦЭПП МЧС РОССИИ

