



МЧС России

Министерство Российской Федерации по
делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий

**ВАСЕНЦЕ
ЛЕЗДАМОНТЬ
МАКСОМА ЗЫЯНДО
ПШИТИЦЯТНЕНЬ
ЛЕЗДАМО ТЕШКС**

Ледстямо тешксэсь антави ламо ломантнень туртов.

Ледстямо тешксэнтъ отечественной ды омбо масторонь опытной ерокчинть лангс нежедезь неень шкань вешематнень коряс кочкавите кармавтомантне текень кингсто вечкемасо аволь чуросто вастневире томбавоматнеде ды лия ормадо яволявтнесэ ды шумбрачинтнень лезксэнь максомась Ледстямо тешксэнь тонавтомань ды теоретической юронь тонавтнемантень тееве васенцелезксэнь максомань лув ды эйсэнзэ ули эрявкс информация седе эрявикс информациясь кода важедемстэ а понгомс зыянс.

© ФГБУ «ЦЭПП МЧС РОССИИ», 2024

**ВАСЕНЦЕ ЛЕЗДАМОНЬ
МАКСОМАСЬ ЗЫЯНДО
ПШИТИЦЯТНЕНЕНЬ**

ЛЕЗДАМО ТЕШКС

Москва, 2024

Васенце лездамонь максомась эрямонь ды шумбрачинь ванстомась ашти тувталокс, коно лезды ванстомс рунгонь колавкстнэнь, эрямонь асатыкстнэнь. Максомс васенце лездамонть эряви маштомс весенень ды идемань службань сотрудниктнень. Тень кисы сыненст эряви тонавтнемс, и чтобу сынст весе инструментэст улевельть. Секскак те учебной материалось тенст пек эряви. Ледстямонь тештась анокстась Российской Федерациянь шумбрачинь ванстомань министерствань вешеманзо коряс. Ледстямо тешксэсь пек парсти невти эрьва кодамо ежомарямонть ды травматнень лангсо.

руководитель методического аккредитационно-симуляционного центра ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России, председатель Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи», д.м.н., профессор Дежурный Леонид Игоревич.

ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКСЭСЬ – те цела комплекс, косо кирдевить ломантнень эрямост идемань коряс мероприятиятне. Сонзо телезэ комамс явленияйтнень , конат мешить эрямонтень.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» (зарегистрированным в Министерстве юстиции Российской Федерации регистрационный №78363 от 31.05.2024) существует 9 неотложных состояний и 9 мероприятий по спасению жизни, освоить которые может практически любой человек.

ПРИЛОЖЕНИЯТНЕНЬ ВАЙГЕЛЕНЬ КАЯМОСЬ, КОНАТНЕНЬ ЭЙСТЭ ЯВОВИ ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКС:

1. Лисни превень арасьчись.
2. Лотки лексемась ды верень якамось.
3. Лексема китненень мезе–бути понгома ды лексемань стакалгадамась.
4. А лоткавикс верень чудема.
5. Травмат, ранат ды лия ормат.
6. Отравления.
7. Ядовитой ракшатнень сускомаст ды пупамост.
8. Сорномась ды эжонь мастомась.
9. Психологической реакциятне стрессэнтъ лангс.

ЛЕЗДАМО ТЕШКСЭНЬ МЕРОПРИЯТНЕ:

1. Тевтнень ды ладнэнь топавомось васенцекс лезксэнь явоманть туртов.
2. Ломанень парсте ванномась, чтобы а улевель верень чцдема.
3. Улить ли сэридицянтэ эйсэ эрямонь ёнкст .
4. Седеень реанимациянь ютавтомась.
5. Парсте ванномс сэридицянтэ ды кевстнемс, мезе мартонзо теевсь ды мезезэ сэреди (бути сонзэ ули сознаниянзо)..
6. Лездамс сэридицянтень, бути содасак мезе мартонзо теевсь.
7. Лездамс сэридицянтень симемс сеть ормаменькстнэнь, конатнень сон симсь пакс.
8. Путомс сэридицянтэ истя, чтобы тензэ улевель а пек.

Согласно ст. 31 ФЗ РФ от 21.11.2011 № 323 «Об основах охраны здоровья граждан» каждый человек в России имеет право оказать первую помощь в случае экстренной ситуации при наличии у него специальной подготовки и (или) навыков. Кроме того, статья «Крайняя необходимость» Уголовного, Административного и Гражданского Кодексов РФ защищает человека, оказывавшего первую помощь, даже если пострадавший умер или ему был нанесен неумышленный вред при оказании первой помощи.

СОДЕРЖАНИЯСЬ

Ютавтозь мероприятиятнень медицинань васенце лезксэнь явоманть коряс	11
Вешемась те тевелявонь таркатнесэ зыянонь лисемань шканть видьс	12
1. Тевтнэнь анолдамга ды витемантень питнень вешнемась. Сэредицянтъ усксемась.	14
1.1. Сэредицянтъ машинасто тапгамось или лия таркасто.	15
1.2. Транспортонь вейкетъ правиатне пшитевтицянтень.	16
2. Пшитевтицянтеньванномась ды васенце лезксэнь максомась, бути неяви верень чудемась.	19
3. Ванномс сэредицянтъ сознаниянзо ды лесеманзо.	24
4. Седеень реанимациянь ветямось.	25
4.1. Ютавтомань правилат мештентъ лангс.	25
4.2. Ютавтомань правилат искусственной лексемадо.	27
4.3. Применение автоматического наружного дефибриллятора (АНД).	27
4.4. Васенце лездамонь максомась, если понгсь лексема	

таркантень кодамояк предмет	29
5. Парсте ванномс сэридицянтъ ды кевкстнемс мезе мартонзо теевсь.	31
6. Васенце лездамонь максомась томбавомство, медъвидиця излучениятнесэ, покш температурасто, химической вещество, сускомасто ядонь кирдиця ракшатнесэ.	32
6.1. Васенце лездамонь томбавомство.	32
6.1.1. Васенце лездамось прянь томбавомсто.	32
6.1.2. Васенце лездамось сельмень ды сельмечирькень томбавомсто.	33
6.1.3. Васенце лездамось, зярдс судосто чуди верь.	34
6.1.4. Васенце лездамось кирьгань томбавомсто.	35
6.1.5. Васенце лездамось грудной клеткань томбавомсто.	35
6.1.6. Васенце лездамось пекень томбавомсто.	37
6.1.7. Васенце лездамось пильгень томбавомсто.	38
6.2. Васенце лездамось отравамсто.	41
6.2.1. Васенце лездамось кургова отравамсто.	41

6.2.2. Васенце лездамось токсической вещественъ лексемстэ	42
6.2.3. Васенце лездамось сельмень поражениясто.	43
6.3. Васенце лездамось пицемадо.	44
6.4. Васенце лездамось чинть ало аштемстэ.	46
6.5. Васенце лездамось кельмемадо.	48
6.6. Васенце лездамось общей переохладениядо.	49
6.7. Васенце лездамось токсо стукадемазо.	49
6.8. Васенце лездамось сускомадо.	51
6.8.1. Васенце лездамось змеянь сускомадо.	51
6.8.2. Васенце лездамось насекомоень сускомадо.	52
6.9. Васенце лездамось ежонь маштомсто.	53
6.10. Васенце лездамось маштомсто.	53
7. Лездамонь максомась сэридицянтень, конась сими таблеткат.	54
8. Путомс сэридицянтень ладс.	55

ЮТАВТОМАНЬ МЕРОПРИЯТИЯТНЕ МЕДИЦИНАНЬ ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКСЭНЬ ЯВОМАНТЬ КОРЯС:

1. Тевтнень ветямось ды зыянтмо условиятнень топавтомаась васентекс лезксэнь явоманть туртов.

2. Ванноманть ютавтомась конанть вельде максовить верень валомань сеттне. Вересь эряви лоткавтомс кодамояк лия способсо.

3. Кода неемс, что ломанесь жив.

УЛИ СОЗНАНИЯЗО:

АРАСЬ СОЗНАНИЯЗО:

5. Ютавтомс подробной осмотра, кевстнемс, кодат травмат, раненият, отравленият, сускомат или лия пораженият ульнесть ломатнень марто.

4. Теемс седейс реанимация

6.Максомс васенце лездамо,если содамс кодамо ормась.

7. Максомс лездамо средицятнень сеть препаратнень, конатнень назначил врачось.

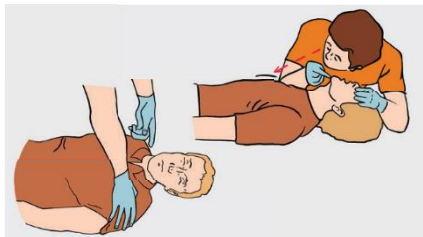
8. Те шкасто ломанесь а эряви токшемс.

9. Тердемс скорой помощь, следямс ломаненть состояниязо мельга, максомс психологической поддержка, лездамс, ютамс.

Вешемась те тевелявонь таркатнесэ зыянонь лисемань шканть видьс:



1. Ваньнк, что тыненк и сэредицянтень мезеяк не угрожает. Саеде медицинской перчаткат ды маскат. Ловнынк зяро сырядицят и евтнинк тенст, что весенень лездыть. Чамдынк лексематаркатнень лия инородной телатнеде.



2. Лоткавтынк верень чудеманть. Ютавтодо обзорной ванномка сэредицянтненень

3. Ваннынк ули ли ломаненть сознаниязо и лекси ли сон. Если ули, ютадо №5 пунктотень и седетов.

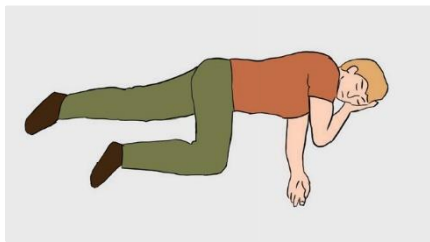


4.1. Если арась ломаненть сознаниязо, сон а лекси, то тердеде скорой помощью 103 или 112 номертнэнь вельде.



Кармадо сердечно-легочной реанимациянь истя: 30 надавливаний на грудную клетку + 2 вдохт. (вант 24 стр.)

Используйте, при наличии, автоматический наружный дефибриллятор (см. стр. 26).



4.2. Если ломанесь без сознания, ваноодо, чтобы лекемстэ мезеяк а меши, прызно пугынк и кирдеде сонзо улонзо верев или велявтынк бока лангс.



5. Ванынк парсте сэредицяньт, арасть ли лия поврежденият.

6. Максодо васенце лездамо ормань признактнень коряс Чыла рашемдыме пале-влакым шотыш налын, икымше полышым пуыза.

7. Максодо лездамо сэредицяньт, бути сонзэ улить лекарстванзо.





8. Путьнк ломанень истя, чтобы сон аштейель истя, кода эрви.



9. Тердеде скорой помощь. Тень икеле ваннодо сэредицанть состояниязо мельга, максодо тензэ психологической лездамо. Зярдэ сы скорой помощесь, отвечадо вопроствнень ланг, мезе содатадо.

1. Тевтнень анолдамга ды витемантень питнень вешнемась. Перемекшень кирдицась мусь.



Ванынк весе мельтнень бажамотнень эсенк туртов ды сэредицанть. Если те эрви сэредицанть, то путьнк сонзэ безопасной таркас. Тень кис нолдадо тевс сэредицанть перемещениязо.

1.1. Сэредицанть торгамазо автомобильстэ или лия стака таркасто.



Васняк эряви торгамс сэредицанть автомобильстэ или лия стака таркасто!

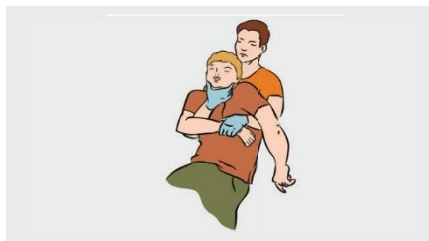
Зярдэ эряви таргамс сэредицанть автомобильстэ или лия стака таркасто:

- Эрямонь ды шумбрачинь ванстомасо тандавктнэнь улемась.
- Если нельзя максомс васенце лездамосьнеть условиясо, контакнесэ улить сэредицят.



Таргамкась апак токше кирьганть:

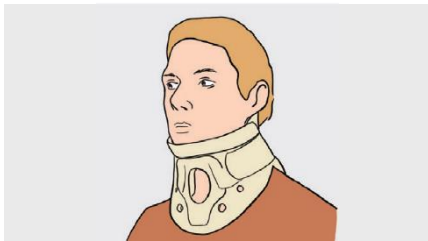
- Эряви пурдамс сэредицанть копоре ендозэстеть, ды кирдемс сонзэ штанань карькстэ;
- Екстамс кедень кедь алов сэредицанть, саемс плечадо;
- Таргамс сэредицанть.



Таргамс кирдэзь кирьганзо:

- Теемс вере сермадозь приемтнень;
- Кедьсэ, ближе к согнутому локтю, улось эряви лепштыамс эсеть грудентень;
- Таргамс сэредицанть.

Торгамодо мейле путынк сэредицанть безопасной таркас.



Поврежденной кырганың отделэнтень эряви максомс обездвигивания
прянтень кырганың марто.

1.2. Общей мелень явомкаты сэредицянтень.



Зярдэ кандыть сэредицянтъ
верев или автомобильс, то
кандыть прянзо икелев
ванновт.



Зярдэ кандыть сэредицянтъ
алов (таргить эйсэнзэ
автомобильстэ) то кандыть
пильгензэикелев ванновт.



Сэредицянтъ кандыцясь парсте
ванны икелев и пильге алов и
евтни икелев молицянтнень
весемеде мезе неи.



Удало кандыцясь следи
сэредицянтъ состояниязо мельга
и максы командат: «Стоп!
Сэредицясь уксны!» Или «Стоп
Сэредицясь без сознания!».

ЗЯРДО КАНДЫТЬ СЭРЕДИЦЯНТЬ НЕЛЬЗЯ МОЛЕМС ВЕЙСЭ «В НОГУ»!

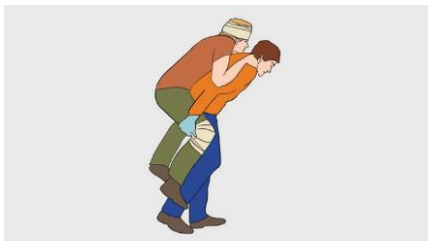


Кандомс сэредицянтъ машинас или паро таркас можно эрьва кодамо способсо, те зависит травмантъ эйстэ, и кодамо шумбрачизэ кандыцянтъ.

а. Можно ветямс сэредицянтъ ськамот, поддерживая сонзэ, если ломанесь малеввисонсь.



б. Можно ускомс ськамот олоком. Если сэредицясь покш вес марто, если ломанентъ томбазь пильгензэ, ускомс сонзэ нельзя.



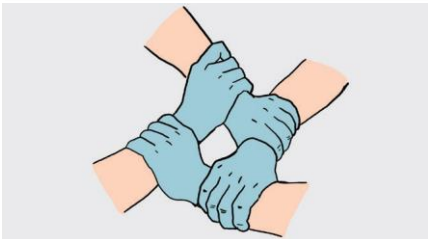
в. Можно кандомс копоре ленго ськамот. Есои ломанесь апек эчке и аламо сталмозо. Нельзя кандомс, если ломанентъ арась сознаниязо.



г. Можно кандомс сэредицянтъ кедь лангсо. Если лездыцязь виев, сон может кандомс ломанентъ, конась без сознания. Если ломанентъ томбазь позвоночникезэ, истя кандомс нельзя.



д. Можна сэредицянь кандомс плеча лангсо, кеденээ эрявить кирдемс. Истямо способсо нельзя кандомс. Сэредицянь, конань ули травма мештенээ пекенээ или позвоночникенээ.



е. Можно кандомс сэредицянь ниле кедьсэ теems замок.Эряви кундомс истя кедьтнень, чтобы кирдемс карсте сэредицянь .



ж. Зярдо тееви те «замокось» сэредицясь озавтови лангозонзо ды кандови ков эряви. Сэредицясь может кирдямс кандыцянь плечанзо лангс.



з. Можно кандомс сэредицянь «замоконть» вельде колмо кедьсэ, кирдемс копоренээ. Те способсонть кандовить сеть сэредицянтне, конатне а кандовить ниле кедень «замоксо».



и. Кандомс сэредицянтъ можно кавто ломанень, кирдязь пильгте ды кедьте.



к. Если сэредицянтъ ули подозрения на травму позвоночника. Эрявить зяряя ломать, конатне кандыть ды стявтсызь сэредицянтъ. Вейке лездыцязь кирди пря ды крига. Кандоли эряви калгодо лаз лангсо...

2. Сэредицянтъ ванномась ды васенце лездамонъ максомась верень чудемстэ.

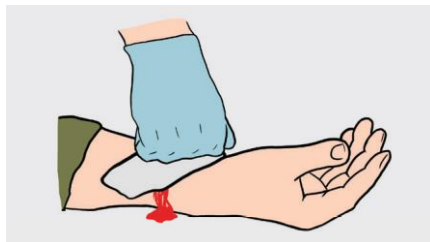


Парсте ваннынк, чтобу а тыненк, а сэредицянтень мезеяк не угрожает. Саеде кедезэнк перчаткат. Если эряви, кандынк сэредицянтъ лия таркас.

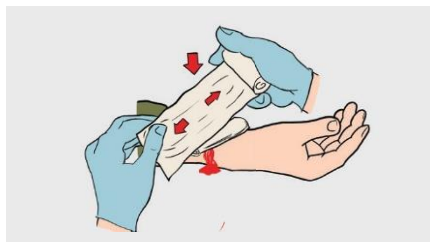


Бойкасто ваннынк сэредицянь ды рединк пек покш верень чудеманть.
Лоткавтынк верень чудеманть

Важомеданть лоткамось нурька шкас верень валомань лоткаmodo:



1. Лепштинк пек рананть.



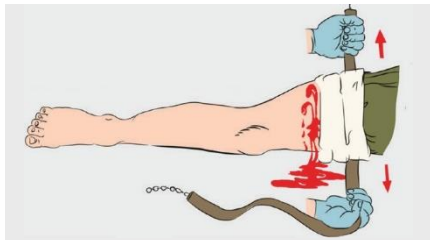
2. Путадо повязка. Пекстынк рананть салфеткасо или бинтсэ. Пек тапаринк рананть.
Если бинтэсь начки путадо еще лия салфеткат ды лепштинк рананть кедьсэ.



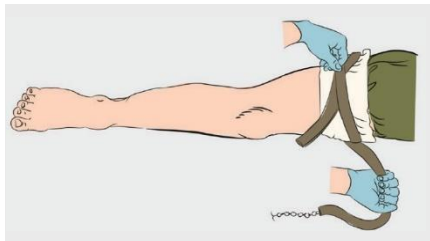
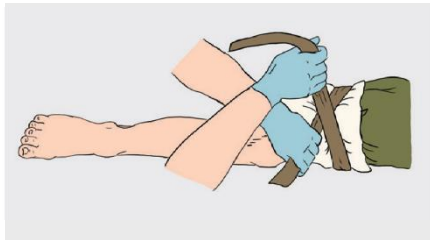
Если ранасонть улить лия предмет, пекстынк сонзэ пластырьсэ или повязкасо.

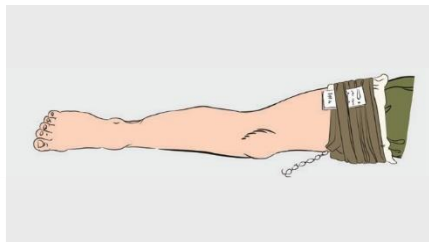
**Таргамс ранасто лия предмет нельзя!
Эряви тердемс скорой помощи!**

Эряви лепштемс ранась.

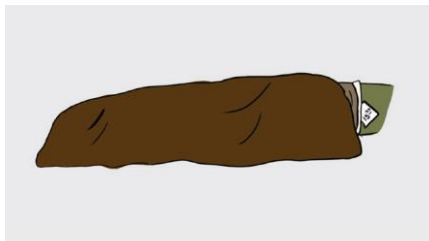


Жгутось путови ансяк сестэ, зярдэ вересь больше мейсэяк а лоткавтови. Жгутось путови аволь рананть лангс, а вельтяви кодамоаяк нуласо или оршамопелень частьсэ. Жгутось путови ранадо верев ды следядо, что вересь лоткась





Жгутонть алов путови записка, дата и время марто. Жгутось нельзя пекстамс повязкасо или одеждасо.

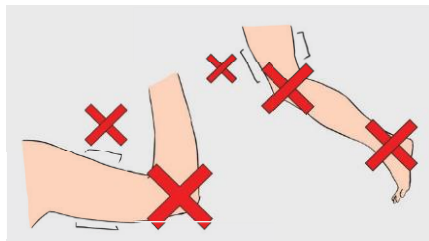


Жгутосо мейле пильгесь или кедесь а эряви токшемс, эряви пекстамс лембе одеялся.

Сехте куватьс жгутось можно кирдемс 2 часа. седе мейле саима жгутось ансяк больницясо.

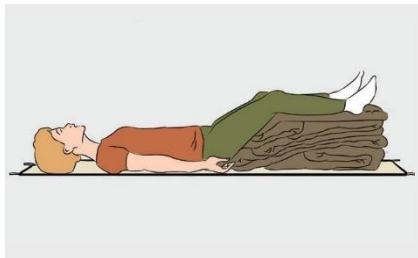


Можно путомс жгутось только пильге пекес и плечанть алов!



Жгутось нельзя путомс суставонь ланг ды бедра лангс!

Быти скорой помощесь сы позда , ды эряви ертомс жгутонть, потому что шкась ютась эряви:

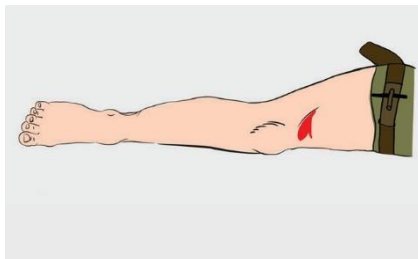


1. Лепштямс рананть.
2. Лавшовгатомс жгутонть на 15 минут.
3. Эряви теемс массаж.
4. Путомс опять жгутонть, только седее верев, чем ульнесь.

Бути вересь эзь лотка и лепштямось эзь лезда, эряви пек лепштямс жгутонть

Бути ломанесь емавтсь ламо верь эряви мацтемс сзредицянте и кепедемс пильгетне.

Когда путома турникет-жгутось:



Пропустите ленту через пряжку и затяните ленту, обернув вокруг конечности.

Закрепите липучку.

Поворачивайте вороток (рычаг) жгута до полной остановки кровотечения.

Заведите вороток в фиксирующее отверстие (или иным способом, согласно инструкции производителя).

Бути арась табельной жгут, саеде жгут-закрутка:



Путодо закрутка-жгут, кодамояк нуласто, сэредьксэнтэ эйстэ верев оршамопель ланго или путадо нула кожанть лангс. Сюлминк петнень узелс, чтобы теевель петля.



Путодо петлянтень палка или мезеяк лия истя, чтобы сон улевель под узлом. Велявтозо палканть знярс, чтобы лоткаволь верень чудемась. Палканть закрепите, чтобы сон а веляволь. Закрутка жгутось кутови истя жо, кода и табельной жгутось.

3. Кода эряви проверямс сознаниясь ды лексемась.



Чтобу проверямс, эряви састо токамс сэредицянть ды кевстемс: «Мезе мартот? Лездемо ли тетть?».



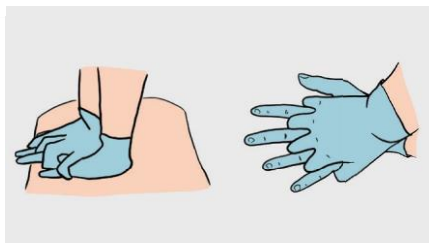
Ш анжик лексема таркатнень. Тень кисэ вейке кедень эряви путомс сэредицянть конянзо лангс, кавто сурсо лия кедень кепедемс улонть и правтомс прянь. Комавтынк чамаумаренк и пиленк сэредицянть кургонзо ды судонзо, ванодо мештензэ лангс. Кунсолынк лексеманзо, юты ли кургованзо кошт, кепсеви ли сонзэ мештезэ. (в течении 10 секунд).

Бути сэредицясь а лекси , тердеде скорой помощь



4. Седеень кармавтомань мероприятия.

4.1. Кодат правилат, чтобу лепштямс правильно мештень.



ЮТАВТОВИ ТОЛЬКО КЕМЕ ВИДЕ ТАРКА ЛАНГСО!

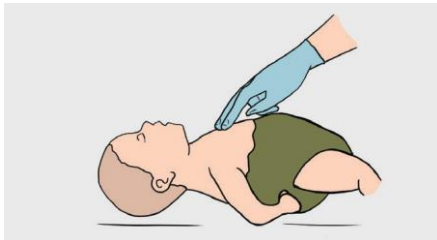
Путынк кеденк мештень кунчкас. Омбоце кедень путынк лангонзо, суртнэнь теинк замокс.



Кедьтнень путынк видьстэ, лавтовонк пцтынк ломанень вельксэс, чтобу давлениась молевель перпендикулярно мештентень.



Давление руками на грудину пострадавшего выполняйте весом всего туловища, на глубину 5–6 см, с частотой 100–120 в минуту.



Вишка эйкакштнень, конататненень арась 1 (вейке) ие, мештень лангс лепштямось тема кавто сурсо. Эйкакштнень, конатнень иесть седее ламо – вейке или кавто кедьсэ.

4.2. Кодамо правилат эривить содамс, штобу теёмс искусственной дыхания.



Правтынк сэредицяньтэ прынзо ве енов, вейке кедень путынк конянзо лангс, кепединк кавто сурсо улонзо.



Прим.: При проведении этого мероприятия рекомендуется использовать устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот», входящее в состав аптечек.

Чередуйте 30 надавливаний на грудину с 2 вдохами искусственного дыхания, независимо от количества человек, проводящих реанимацию.

4.3. Применение автоматического наружного дефибриллятора (АНД).



При возможности используйте автоматический наружный дефибриллятор! Применять его можно как сразу (в момент остановки сердцабиения), так и спустя 3–5 минут.



Тень кисэ:

- Пшкадеде, штобу помощникесь кандоволь АНД.
- Тееде искусственной дыхания: 30 лепштямкать 2 вдоха марто.
- Когда АНД доставлен – включите АНД и следуйте инструкциям:
- Электродтнэнь путынк меште лангс.

Примечание: если помощь оказывается двумя и более участниками, то при прикреплении электродов необходимо продолжать проведение СЛР.

- По команде АНД убедитесь, что к пострадавшему никто не прикасается и нажмите на кнопку, чтобы дать разряд.



После этого продолжайте проведение СЛР.

Продолжайте оказывать помощь пострадавшему чередуя дефибрилляцию и СЛР!



Искусственной дыханиясь можно лоткавтомс, бути:

Сась скорой помощь или спец. служба,

Ломанесь живгадсь,

Помощникесь сизесь,

Берянь кармась ломанентень, кона тейсь васенце лездамонтъ

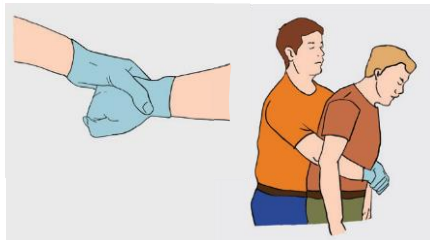


4.4. Васенце лездамось ломанентень, бути сон а лекси, лесема таркантень мезе-бути понгсь:



ПОКШТНЕНЬ

Стядо ломаненть (сэредицянтъ) удалов, комавтынк сонзэ икелев и кедьсэ калдо копоре ланга лопаткатнень. Юткова 5 раз. После каждого удара, ваннодо эзь лиссть ли тосто кодамояк предмет

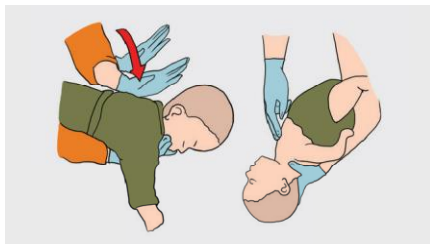


Если инородной предметэсь эзь лисе, кундык сэредицянтъ нучк, лепштинк вейке кеденть кулак и пек бойкасто лепштинк пекензэ. Повторинк веете (5) раз



ПОКШ ПЕКЕ АВАТНЕНЕНЬ ИЛИ ЭЧКЕ ЛОМАТНЕНЕНЬ ИСТЯ ТЕЕМС НЕЛЬЗЯ!

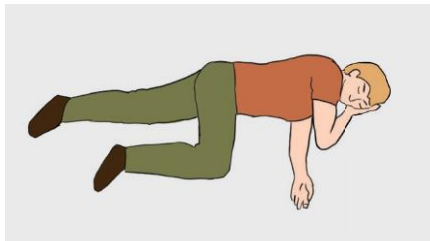
Кармадо стукамо лопаткатнень куншкава, лепштядо мештенть ало енонтъ.



ЙКАКШТНЕНЬ

Лецтямотне: эйкакшонтень беряць, сэньшкaдсь, а лексеви
Путынк лoманентень эсeть кeдь лaнгс, прянзo нoлдынк aлoв. Тeдe кaвтo сурсo 5
толчкoст
Пoвтoррядo тeнь сe шкac, кoдa инoрoднoй прeдмeтэсь a кaрми сэредицянть кургсo

Бути лoмaнeсь кaрмaсь лeксeмe, путынк сонзэ бoкa лaнгс дь слeдядo лeксeмaнзo
мeльгa, пoкa a сь скoрoй пoмoщeсь!



5. Ванномс парсте сэредицянть, теёмс тензэ опрос.

Ванномс парсте сэредицянть, муемс травматнесь, ранениятнень, отравлениятнень, сускоматнень, пупуматнень идем ракшатнень.

Сэредицянть ванномась ютавторви пек аккуратно и осторожно!



1

Ваннынк сэредицянть
прязо.



2

Ваннынк сэредицянть
кирьянзо



3

Ваннынк сэредицянть
мештензэ ды
копорензэ.



4



5

Ваннынк сэредицянть
пекензэ ды
мукоро пукмонзо.



6



Ваннынк сэредицянтъ
эрьва кедензэ



Ваннынк сэредицянтъ парсте пильгензэ.
Бути мутадо кодамояк травма, консь
меши эрямонтень максодо васенце
лездамо.

**Бути мутадо кодамояк травма, конась меши парсте эрямс, максодо ломанентень
васенце лездамо.**

**6. Васенце лездамо, бути травма, излучения, покш температура,
химической веществуадо травмась, сускомо или путамо ядонъ
ракшадо.**

6.1. Васенце лездамо, бути ломанесь получась травма.

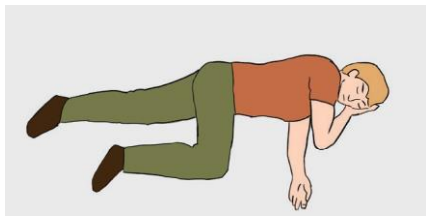
6.1.1. Васенце лездамо, бути ломанесь томбизе прянзо



Лоткавтынк верень чудемантъ ранантъ лангс лепштызъ и путодо повязка. Тердеде
медицинской помощь. Следядо сознаниянтъ ды лексемантъ мельга.



Бути ломанесь а лекси, тееде искусственной дыхания или самостоятельно или лия ломань марто и тердеде скорой помощь.



Зярдэ ломанесь карми лексеме, велявтынк сонзэ боканзо лангс. Следядо лексеманзо мельга, пока а сы скорой помощь.

6.1.2. Васенце лездамось, бути томбавить сельметне ды векантне.



Зярдэ ломанесь получи сельмень ды векань травма эряви путом повязка кавтонеск. Тердеде скорой помощь!

Якамс сзэредицясь может лия ломань марто кирдезь!



6.1.3. Васенце лездамо, бути судосто чуди верь.



Бути судосто чуди верь, сэредицянтэ эряви озавтомс стул лангс, прянзо чуть-чуть комавтомс икелев. Судось эряви лепштямс на 15–20 минут Сэредицясь должен лексемс кугсо!



Путодо судонть верев мезеяк якшамо предмет (начко паця, эй).



Мереде сэредицянтень, чтобы сон веренть сельгевлизе (бути вересь понгигелудкас, сонзэ может улеме укснома)
Если вересь а лотки 15–20 минутат, тердеде скорой помощь.

6.1.4. Васенце лездамо, бути томбави кыргась.



Бути кыргасто туи верь, лепштямс ранась и тапарямс лепшtile повязкасо.

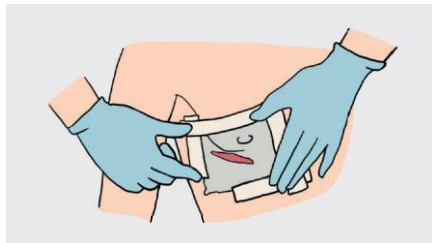


Бути арсят, что те травма шейного отдела позвоночника (ДТП, верде прамо) бути эряви сэрядицанть кандомс лия таркав, лепштинк сонзэ прянзо ды кырганзо кедьсэ. Тердеде скорой помощь.

6.1.5. Васенце лездамо, бути томбавсь мештесь.



Невтематне: вересь чуди мештенть эйсэ ранасто. Бути ранасо мезеньгак мусор арась лепштинк сонзэ кедьсэ, штобу рананть а молевель воздух. Бути ранась сквозной, пекстынк сонзэ кавто эндо.



Пекстынк рананть воздухонепроницаемой материалама, те материалонть клеинк пластырьсэ или повязкасо.



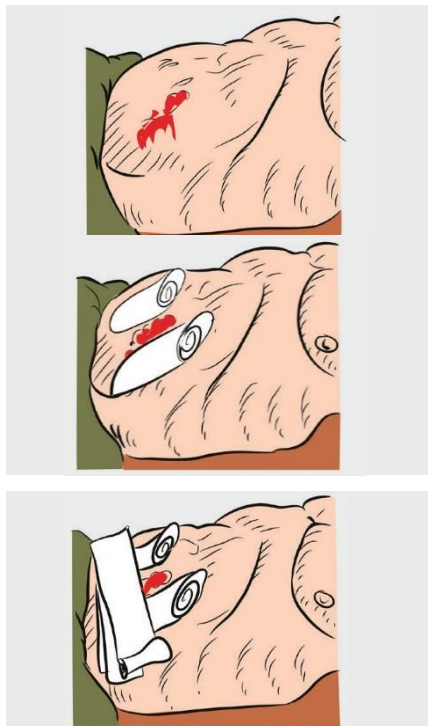
Озавтык сэредицянть, комавтынк сонзэ рананть енов.



Бути рананть эйсэ инородней предмет, лепштинк сонзэ бинтсэ, пластырьсэ или повязкасо.

**Таргамс ранасто лия предметнэнь нельзя авариянь таркасо.
Эряви тердемс скорой помощь!**

6.1.6. Васенце лездамо, бути томбавсь пекесь.

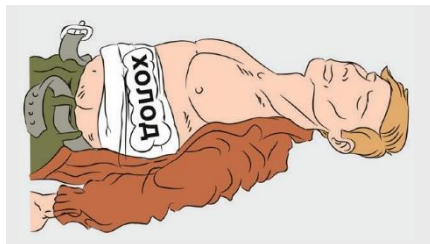


Бути чуди верь, лепштинк рананть, путодо повязка.

Нельзя эцемс ранантень празь потсто лия органтнэ, тапарямс сынст, таргамс ранасто тозой понгозьмусоронть.

Бути ранявось пекестэ прыть внутренний органтнэ, сынст кругсо эряви путомс валик теезь бинтстэ (чтобу ванстомс внутренней органтнэнь).

Валиктнэнь лангс путодо повязка или чистой ванькс тряпка, начтозь ведьсэ. Апак лепштя органтнэнь тапаринк пекентень.



Бути пекень травмась закрытой, путодо пекень лангс мезеяк кельме, мацтинк сэредицянтъ копоре лангс, пильгензэ куманжасто мендинк, путодо сынст алов валик да сынст келемтинк.

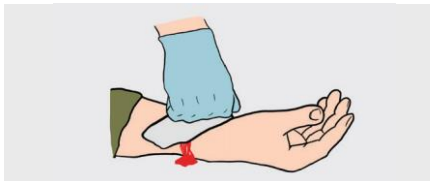


Вельтинк сэредицянтъ кельмемадо одеяласо или лия лембе материался. Тердеде скорой помощь. **Сэредицянтнень а эряви ярсамс ды симемс! Можно ансяк начтомс турванзо!**

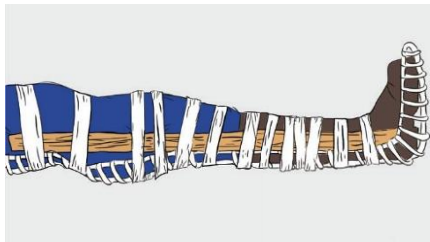
6.1.7. Васенце лездамо, бути томбавсть пильгензэ.



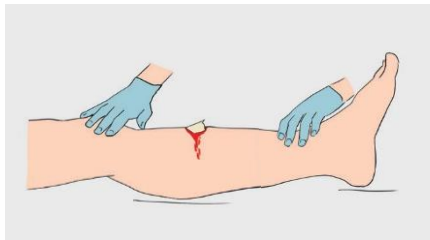
Кедь эрявить орштамс перчаткат, кандомс сэредицянтъ безопасной таркас.



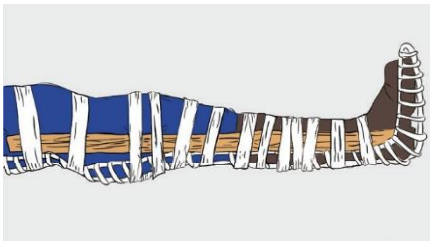
Тердеде скорой помощь. Лоткавтынк верень чудеманть.



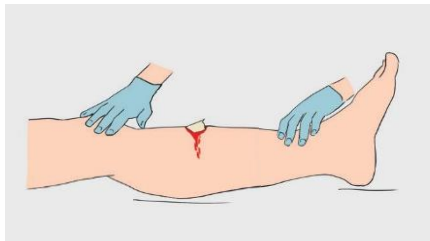
Бути сэредицянтэ ускомс эряви самостоятельна, эряви, чтобы синдезь пильгетне улевель неподвижной, сынт эрявить сьулмамс шинасо или подручной средвасо, конась путови одежанть ланго.



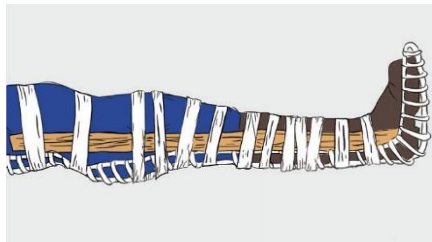
Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.



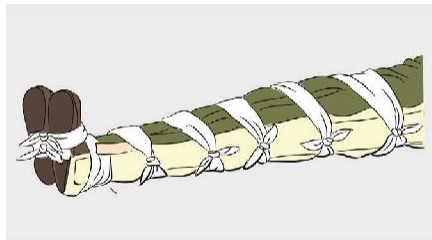
Зярдэ шинась путови, эряви сонзэ сьулмамс бинтсэ или пластырьсэ. Бути перелом, шинась путови оршамо лангс и карсема лангс.



Бути переломось панжадо, нельзя путамс шина, косо лисезь ловажат.



Шинась эряви плотноста топарямс пильгентень бинтсэ, но аволь пек, чтобы улевель кровообращениясь. Бути сивсть пильгетне, шинась путови кавто ендю.



Бути арасть шинаст или подручной средстват, яжазь пильгесь эряви тапарямс здоровой пильгентень, а яжазь кедесь – здоровой кедентень.



Эряви вклятамс сэредицянть, штобу сон а кельмевель, максомс ламбамо лембе ведь.

6.2. Васенце лездамось бути сэредицясь отрававсь.

6.2.1. Васенце лездамось, бути ломанесь мезе-бути сэвсь или симсь.



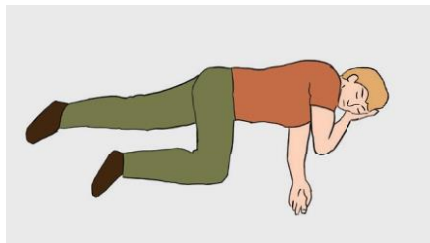
Тердеде скорой помощь. Кевстинк мезе тевсь. Бути сэредицясь сознания, максодо тензэ симемс 5–6 стопкат ведь и чтобу сон уксноволь. Уксномадо мейле желудкась еще весть шлямс. Желудкась шлямс эряви 2,5–5 литрат ведь.



БУТИ ЛОМАНЕНТЬ АРАСЬ СОЗНАНИЯЗ, ЖЕЛУДКАТЬ ПРОМЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ!

Тердеде скорой помощь!





Если ломанесь кармась лексеме, эряви путамс сонзэ бока лангс. Эряви следямс лексеманть мельга, пока а сы скорой помощесь!



Сэредицянть эряви лембестэ вельтямс.

6.2.2. Васенце лездамось, бути ломанесь лексевсь токсической веществодо.



Варштадо, что тыненк ды сэредицянтенень мезеяк не угрожает. Панжинк вальмат, проветринк комнатанть.

Угарной газсо отравамонь признактне: керить сельметне, пилесэ шум, прянь сэредима, укснома, седеень маштома, якстерьгады телесь

Бытовой газсо отравамонь признактне: стакачи прясо, превень велявтомо, прясо шум, укснома, слабость.ю седеень стукамо, удома само, седеень маштомо, чурамонь само, сэньшкадомо, судорогат.

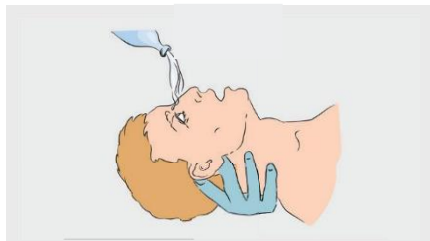


Если ломанесь а лекси, эряви теёмс искусственной дыхания, тердеде скорой помощь.



Если ломанесь кармась лексеме, бутынк сонзэ бока лангс. Следядо лексеманзо мельга пока а сы скорой помощесь.

6.2.3. Васенце лездамось, бути томбавсь сельмтне.



Если сельмтне томбавсть или пицевсть, или понгсь мезе-бути, эряви парсте сынст шлямс ванькс ведьсэ. Шлямс эрявить сельмтне правильно, штобу ведесь чудевель судосто вискас.



Путадо повязка кавтонеск сельмтнень лангс, если путомс ансяк сэредиця сельменть лангс, то сэредиця сельменть эйстэ карми пек сэредиця сельментень. Тердеде скорой помощь.



Модемс сэредицясь должент лия ломань марто, кирдезь кедьсэ!

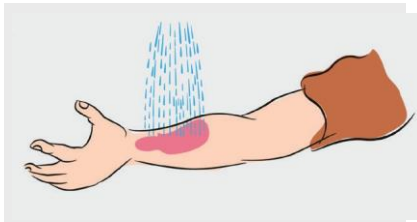
6.3. Васенце лездамось, термической пицевкстэ.



Варштадо, что тыненк мезеяк не угрожает. Лоткавынк сэредицяньт, правтынк сонзэ мода лангс.



Мацтнк пальця оршамопеленть. Пекстынк ломаненть а пальця материалсо.



Кельмевтинк пицема тарканть ведьсэ (комсь минутат).



Шлядо панжо пузырьтнень теланть лангсто, илядо токше сонзэ. Путодо пицевт тарканть стерильной повязка и путодо мезеньгак кельме предмет. Максaдо симемс ламо ведь.



Тердеде скорой помощь!

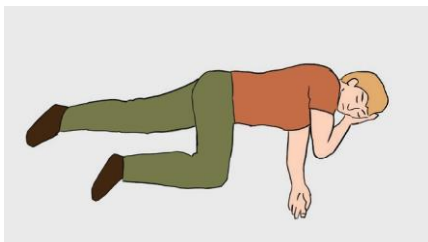
6.4. Васенце лездамось бути ломанесь калявсь чинць ало.



Если ломанесь калявсь чанць ало, появась прянь сэредема, укснома, прянь велямо, судорогат, сонзэ эряви ветямс прохладной, кельме таркас.



Если машсь ежозо, эряви теемс тензэ искусственной дыхания. Тердеде скорой помощь. Проводите СЛР до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.



Если ломанесь сась сознаниязю, путынк сонзэ боканзю лангс. Следядо дыханиянзю мельга, пока а сы скорой помщесь.



Путодо прянзо ды кырганзо лангс, кельме начко нармамо или салфетка.



Если кармасть судорогат, кирдеде ломанень прянзо ды теланзо, но шлядо сынст лепштя.



Зярдо ломанень сы сознаниязо симдинк сонзэ кельме ведьте.

6.5. Васенце лездамось кельмемадо.



Путынк кельмезб ломаненть лембе таркас.



Вельтинк кельмезь таркатнень лембе нуласо, одеяласо. Эжемась молевель «потсо» верень якомонть марто вейсэ.



Кельмезь таркатне а эривить бойкасто эждемс (например, нолдамс пси ведь), ёзамс, теемс массаж, ваднемс мейсэ-бути!

Тапардынк ломаненть одеял потс, а если эриви полавтынк оршамопелензэ. Максодо пси ламбамо ведь. Андынк пси пиштядо.



Нельзя симемс винадо!

Тердеде скорой помощь..

6.6. Васенце лездамось бути ломанесь кельмесь.



Кандынк ломаненть лембе тарас или эждинк сонзэ, вельтинк лембе одеяласо. Тердеде скорой помощь.



Если ломанесь сознания, максодо симемс ламо ламбамо пси ведь.

Андынк пси пиштядо.

Вина симемс нельзя!

6.7. Васенце лездамось бути ломаненть стукадизе электрической ток.



Тердеде специальной служба 112 номерэнтъ вельде. Ванстоодо эсенк прянк. Илядо тока ломаненть сеске жо, потому что сонзэ эйсэ еще ули электрической ток. Если ули возможность – мацтинк толонть. Если те происшествиясь теевсь производствасо, зряви звонямс аварийно-спасательной службав. Пострадавшей ломанентень зряви молемс мода ланго вишка шагасо.



Ертынк ломаненть лангсто проводонть коське кедьсэ палкасо или пластиковой предметсэ. Ускинк ломаненть оршамопельде проводонть эйстэ 10 (кемень) метрадо седетов.



Ванынк ломанесь лекси ли сонсь.



Если ломанесь а лекси, тееде искусственной дыхания.

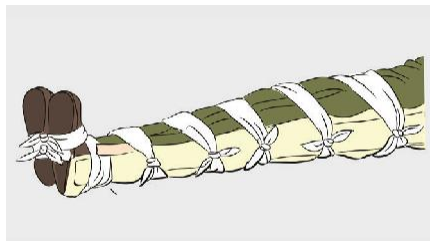
Проводите СЛР до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.



Если ломанесь кармась лексеме, велявтынк сонзэ бока лангс. Следядо постоянно дыханиянзо мельга пока а сы скорой помощь.

6.8. Васенце лездамось, бути ломанень сускизе или пупизе ядов ракша.

6.8.1. Васенце лездамось, бути ломанень пупизе гуй.



Сускозь пильгень или кедень а зряви токшемс. Если сускозь пильге, то зряви кеместе тапарямс омбоце пильгень.



Если гуесь пупизе кедень, сон зряви тапарямс туловищанть мездянь. Можно путомс пупазь тарканть мезеяк кельме предмет.



Илы Бути ломанесь а лекси. Теемс зряви искусственной дыхания и тердемс скорой помощь.

Проводите СЛР до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.



Зярдэ ломанесь кармазь лексеме, велявтынк сонзэ боканзо лангс. Следядо, пока а сы скорой помощесь.

6.8.2. Васенце лездамось, бути сускинзэть унжат.



Бути сускинзэ унжа, эряви таргамс сонзэ салмуксонзо сусковсонь эйстэ.



Путадо сусковксонть лангс кельме предмет.

Бути ули аллергия, эряви пшкадемс лецитяненъ.

Следядо ломаненть состояниянзо мельга, пока а сы скорой помощь.

6.9. Васенце лездамось ежовтомо ломанентень.



неявтоматне: ловтанячи, енонь емавтома.

Путынк ломаненть бока лангс, лавшомгавтынк сюлмавкстнэнь, каинк карсемканзо, нолдадо свежа кошт.



Если сознания ломанесь а сы 3–5 минутат, тердеде скорой помощь.

Мезе бу илязо лисе, эряви модемс лециця врачонтень и кевстемс мекс ульнесь обморокось.

6.10. Васенце лездамось санонь таргамадо.



Неявтоматне: конвульсият, а пачк лексемка, кургсто моли слюна или чов, сельмензэ велявтозь, может сусковомс келезэ. Сэредицясь эряви кирдемс. Штобу сон а праволь и а томбоволь.



Приступонь мельга ломанесь может улемс сознания в томо. Путынк сэредицянтъ бока лангс и тердеде скороц помощь.

Бути ломанесь карми сорномо, эряви пшкадемс лечицянень.

7. Васенце лездамось сэредицянтень, кодат лекарстват симемс, конатнень сонензэ мерсь симемс лечицясь.



Бути сэредицясь сознаниясо, сонзэ эряви кевкстемс, сими ли сон лия лекарстват, ули ли сонзэ кодамомяк лия заболеванзо и симема ли сонензэ лекарстват.

Лездадо муемс те лекарстванть ды симемс сонзэ.

Тердеде скорой помощь!

Следядо ломанентъ состояниязо мельга.

8. Сэредицянть эряви путомс парсте.



Велявтомс бока лангс, бути сон:

- А лекси.
- Уксны.
- Если пицезь копорезз ды мукоронь ловажатне.



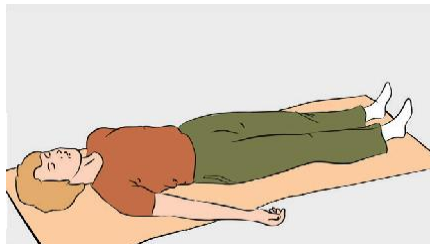
Путомс кутьмере лангс мендязь ды кепедезь куманжанзо лангс:

- Бути травмась пекень.
- Бути емавтозь ламо верь потсо.



Озавтозь или пельсозавтозь:

- Бути мештень травма.



Путомс копоре лангс, калгодо, виде лаз лангс:

– Бути арсить карязловажань томбамодо.

9. Психологической лездамонь максома.



**Психологической лездамонь
максомась (тонавтнинк лездамонь
тешксэнтъ или муинк сайтэнтъ).**

@ ФГБУ ЦЭПП МЧС РОССИИ

