



МЧС России

Гражданскай араламать, чрезвычайнай ситуациятненъ
и стихийнай бедствиятненъ маштотомасон тэвснон
коряс Российскай Федерациинъ Министерствась

МЕДИЦИНСКЯЙ КУРОКСТОНЬ ЛЕЗКСОНЬ МАКСОМА

ПАМЯТКАСЬ

Памяткасы сявсыне пцтай сембе ломаттнень.

Памяткаса максфт мастеронъкоңыз и лия мастерхненең опытснон квалма несчастной случайхненең, токавомаста и прянь лия марямаста, конат гразийхтүү эряфти и шумбрашити, медицинский курокстоңыз лезксоңыз максоматтар тяниенең пингонь рекомендациятте. Памяткасы эрявксты васенце лезксоңыз максоманың теоретический содамошитненең тонафнемастост и лятыфнемастост, тяса кочкаф несчастной случайхненең пингста прянтенең вятемаснон коряңыз эрявикс информациись

© «ЦЭПП МЧС РОССИИ» ФГБУ-сы, 2024-це кизосы

ЗИЯНЦ ПОВФ ЛОМАТНЕНДИ ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКСОНЬ МАКСОМА

ПАМЯТКАСЬ

Моску ошсыз, 2024-це кизосы

Васенце лезкоңың максомась – зияңц повф ломаттнень эряфсноң и шумбрашиңын коряс эрявикс факторсы. Максомың васенце лезкстү ули кода няихненди и идемань службань покодихненди. Тянди теест эряви тонадомың медицинский курокстоңы лезкоңың максомати. Сыс тонафнемань тяниенъ пингонь пособиятнень нолямасна, конат ашихты тяниенъ пингонь законодательствовать и васенце лезкоңың максомань тяниенъ пингонь правилатнень эзда, пяк мяленъ салай.

Памяткас кочкаф васенце лезкоңың максомань Порядкать коряс, конанц кирдезе Российской Федерации шумбрашинь ванфтомань министерствась.

Памяткаса тиф лама рисунка и лаң няftyф прянъ эрь кодама марямаста и эрь кодама токавомаста васенце лезкоңың максомась.

Россиянь Шумбрашинь ванфтомань министерствань «Шумбрашинь ванфтоматы организацијың и информатизацијың коряс Центральнай научно-исследовательской институты» ФГБУ-ны методический аккредитационно-симуляционный центрать вятиеци, «Васенце лезкоңың Россиянь общества» Общероссийский общественний организација оценяци, медицинский наукаң докторсы, профессорсы Дежурный Леонид Игоревич.

ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКССЬ – ломатть эряфонц идеманц коряс аф стака и курокстонь мероприятиянь комплекс. Целец – лоткафтомуң явлениянен, конат гразийхтъ эряфти, а стане жа инголдамс токавоматнень.

«Васенце лезксоң максомань Порядкать кирдемац» 220 н № 3.05.2024 кизоста сяромок Российской Федерацииң шумбрашинь ванфтомань Министерствоң мярғоманц коряс (регистрировандаф Российской Федерацииң юстицияң Министерстваса, 78363 № 31.05.2024 кизоста сяромок регистрационнай номерсы) улихтъ неотложнай 9 состояният и эряфонь идемать коряс 9 мероприятият, конатненъ мархта содафтомуң ули кода пцтай эрь ломанти.

СОСТОЯНИЯТНЕ, КОНАТНЕНЪ ПИНГСТА МАКСОВИ ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКССЬ:

1. Ёжамать аф улемац.
2. Вайме тарксемать и (или) веронь якамать лоткамасна.
3. Инороднай теланкса вайме тарксемань китненъ молемасноң урмасна и вайме тарксемань лия урмат, конат гразийхтъ эряфти и шумбраши.
4. Веронь лангонь шудема.
5. Токавомат, раненият и сярядъфкст, конат лисстъ механический, химический, электрический, термический факторхненъ инкса, излучениянкса.
6. Отравленият.
7. Ядовитай жувататненъ сускфсна или пупамасна.
8. Трнатомат, конатненъ пингста юмси ёжамась.
9. Стрессонь лангс психологический вишке реакцийт.

ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКСОНЬ МАКСОМАТЬ КОРЯС МЕРОПРИЯТИЯТ:

1. Вастти питне максома и васенце лезксонь максоманди аф пельксомань условиянь обеспечендамась.
2. Зиянц повф ломаттнень ваномасна веронь лангонь шудемань вешемас. Кда эряви, мзярошка пингс лоткафтомус верть спосопнень эзда фкять коряс.
3. Зиянц повф ломантъ эряфонь признакнень ваномасна.
4. Сединъ-тевлань реанимациять ётафтомац и вайме тарксемань китнень кожфонь лац молемать кирдемац.
5. Зиянц повф ломантъ ваномац и кизефнемац (кда ломанцъ ёжасонза), штоба шарьходемс мезса токавомась, ранениясь, отравлениясь, ядовитай жувататнень сускфсна или пупамасна, сярятьфсь, кона лиссъ механический, химический, электрический, термический факторхнень инкса, излучениянкса и лия состояниянкса, кона гразий эряфти и шумбраши.
6. Васенце лезксонь максомась, кона ащи сянъ эзда, кодапт токавоматне, ранениятне, отравлениятне, ядовитай жувататнень сускфсна или пупамасна, кодама сярятьфсь, кона лиссъ механический, химический, электрический, термический факторхнень инкса, излучениянкса и лия состояниянкса, кона гразий эряфти и шумбраши.
7. Зиянц повф ломанти пчкафтomanь препаратнень, конатнень инголе ладязень врачъ, максомась.
8. Зиянц повф ломантъ ронгонц цебарь ащеманц максомац и кирдемац.
9. Медицинский курокстонъ лезксонь максомань бригадать тердемац, (кда инголе апак тертьфоль), состоянить мельге ваномась, психологический лезксонь максомась, якамась, транспортировкась, медицинский курокстонъ лезксонь максомань бригадати, медицинский организацийненди, специальнай службатненди, конат максихть васенце лезкс, зиянц повф ломантъ максомац.

«Эряйхнень шумбрашисон ванфтомаснон коряс основатнень колга» 323№ 21.11.2011 кизоста сявомок РФ-нь ФЗ-нь 31 ст. коряс Россияса эрь эрятти экстреннай ситуацияста ули кда максомс лия ломанти курокстонъ лезкс, кда сонь ули специальнай анокламац и (или) маштомашинза. Тяды башка, РФ-нь Уголовной, Административной и Гражданский Кодекснене «Крайняя необходимость» статьясна араласы эрятть, кона максозе васенце лезкстъ, ся пингста, кда зиянц повф ломанцъ кулось или теенза васенце лезксонь максомаста апак арьеф тифоль кальдяв.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Вастти питне максома и гразий факторхнень машфтомасна. Зиянц повф ломанть лия вастс кандомац.	14
1.1. Машинаста и стака вастста зиянц повф ломанть таргамац.	15
1.2. Зиянц повф ломанть транспортировканц коряс правилатне.	16
2. Зиянц повфть ваномац и веронь лангонь шудемаста васенце лезксонь максомась.	19
3. Ёжамать и вайме тарксемать варжамасн.	24
4. Сединь-тевлань реанимациять ётафтомац.	25
4.1. Мяштенъ лангс люпштаматнень коряс правилатне.	25
4.2. Ваймонь искусственай тарксемать ётафнеманц коряс правилат.	27
4.3. Автоматический лангонь дефибрилляторть тевс нолдамац.	27
4.4. Инороднай теланкса вайме тарксемань китненди кожфонъ аф молемань пингста васенце лезкссъ.	29
5. Зиянц повфть ваномац и кизефнемац.	31

6. Токавомаста, излученияста, оцю температурста, химический веществаста, ядовитай жуватань сукфста или пупамаста васенце лезкссъ.	32
6.1. Токавомаста васенце лезкссъ.	32
 6.1.1. Прянь токавомаста васенце лезкссъ.	32
 6.1.2. Сельмонь и сельмокунонь токавомаста васенце лезкссъ.	33
 6.1.3. Шалхкста веронь шудемаста васенце лезкссъ.	34
 6.1.4. Кргань токавомаста васенце лезкссъ.	35
 6.1.5. Мяштень токавомаста васенце лезкссъ.	35
 6.1.6. Пеконь токавомаста васенце лезкссъ.	37
 6.1.7. Кяттнень-пилькнень токавомастост васенце лезкссъ.	38
6.2. Отравленияста васенце лезкссъ.	41
 6.2.1. Отравленияста кургонь пачк лезкононь максомасъ.	41
 6.2.2. Вайме тарксемань китнень пачк токсический веществвань повомаста васенце лезкссъ.	42
 6.2.3. Сельмонь токавомаста васенце лезкссъ.	43

6.3. Термический пидемаста васенце лезкссъ.	44
6.4. Лямбонь (шинь) вачкодемаста васенце лезкссъ.	46
6.5. Кельмофтотомаста васенце лезкссъ.	48
6.6. Общай кельмофтотомаста васенце лезкссъ.	49
6.7. Электрический токса токавомаста васенце лезкссъ.	49
6.8. Ядовитай жувататнень сускфстост и пупамастост васенце лезкссъ.	51
6.8.1. Куйть сускфтонза васенце лезкссъ.	51
6.9. Ёжафтотома прамаста васенце лезкссъ.	53
6.10. Трнатомань эвондомаста васенце лезкссъ.	53
7. Зиянц повф ломанти пчкафтотомань препаратнень, конатнень инголе ладязень врачсь, максомасна.	54
8. Зиянц повф ломанть ронгонц цебярь ащеманц максомац и кирдемац.	55
9. Психологический лезксонъ максома.	56

ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКСОНЬ МАКСОМАТЬ КОРЯС МЕРОПРИЯТИЯТ:

1. Вастти питне максома и васенце лезксонын максоманди аф пельксоманын условиянын обеспечендамась.

2. Зиянц повф ломаттнень ваномасна веронь лангонь шудемань вешемас. Қда эряви, мзярошка пингс лоткафтотас верть спосопнень эзда фкять коряс.

3. Зиянц повф ломантъ эряфонъ признакнень ваномасна.

ЁЖАЦ УЛИ:

5. Зиянц повф ломантъ ваномац и кизефнемац (қда ломанцъ ёжасонза), штоба шаръходемс мезса токавомась, ранениясь, отравлениясь, ядовитай жувататнень сускфсна или пупамасна, сярядъфкссъ, кона лиссъ механический, химический, электрический, термический факторхнень инкса, излучениянкса и лия состояниянкса, кона гразай эрятти и шумбрашити.

6. Васенце лезксонын максомась, кона ащи сиань эзда, кодалт токавоматне, ранениятне, отравлениятне, ядовитай жувататнень сускфсна или пупамасна, кодама сяядъфкссъ, кона лиссъ механический, химический, электрический, термический факторхнень инкса, излучениянкса и лия состояниянкса, кона гразай эрятти и шумбрашити.

7. Зиянц повф ломантъ пчкафтотань препаратнень, конатнень инголе ладязень врачъс, максомасна.

8. Зиянц повф ломантъ ронгонц үебарь ащеманц максомац и кирдемац.

ЁЖАЦ АШ:

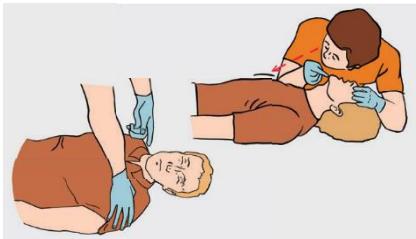
4. Сединъ-тевланъ реанимациятъ ётафтомац и вайме тарксымань китнень кожфонъ лац молематъ кирдемац.

9. Медицинский курокстонъ лезксонын максомань бригадатъ тердемац, (қда инголе апак тертьфоль), состоянтия мельге ваномась, психологический лезксонын максомась, якамась, транспортировкась, медицинский курокстонъ лезксонын максомань бригадати, медицинский организацийненди, специальнай службатненди, конат максихътъ васенце лезкс, зиянц повф ломантъ максомац.

Апак учт тевса зиянц повф ломанти лездомась:



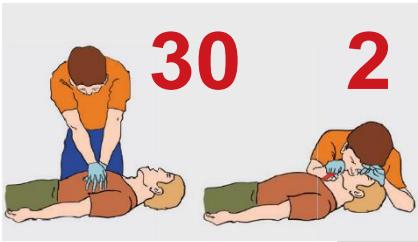
1. Ваность, што тейнть и зиянц повф ломанти мезевок аф гразяй. Щафтода медицинский перчаткат и маска. Ваность зиянц повф ломаттнень лувкссон и, кда лиси, азозсть, што аноктада максомс васенце лезкс. Кда вайме тарксемань китненди повсь инороднай тела, лездода нолдамс кожфть.



2. Марнек ваность зиянц повф ломанть. Лоткафтость веронь лангонь шудемать, кда сон моли (ваность 18 лопанять).
3. Ваность, ёжаса или аф ломанць, и (ваность 23 лопанять) таркsesы или аф ваймонц. Кда ломанць ёжасонза, ваность 5№ пунктъ и сядя тов.

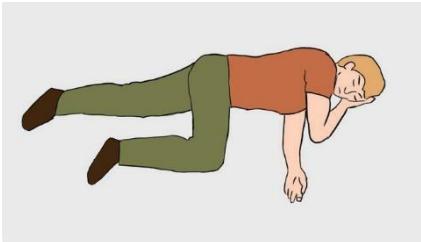


- 4.1. Кда ломанць ёжафтома, аф таркsesы ваймонц и аш веронь якама, тердестъ (тинцъ или ломаттнень вельде) медицинский курокстонь лезксоңын максомань бригадать 103 или 112 номерть коряс.



30 2

Ушедость сединь-тевлань реанимациять мяшти люпштамаста и полафнесть вайме искусственныи тарксемань ётафнемаса (вансость 24 лопанять), ваймонь кафта тарксемас тиеда 30 люпштамат.



Нолдасть тевс, кда ули, автоматический лангонь дефибрилляторъ (вансость 26 лопанять).

4.2. Кда ломанц ёжафтому и сонь няевихть эряфонь признаконза (или кда нят признакне ульст сонь васендакиге), кирдест вайме тарксемань вярце китнень ётафнемасон (боконь аф полафневи положения) или яфодесть фталу и кирдест зиянц повф ломанть прянц улонц кеподеманц мархта (кда аф путови боконь аф полафневи положенияс).

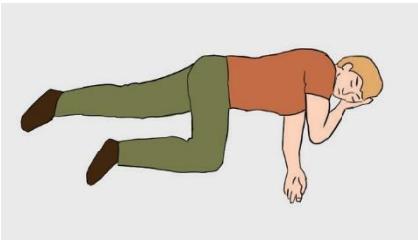


5. Вансость зиянц повф ломанть, улихть или ашет токавомань, ранениянь, отравлениянь, ядовитай жувататнень сускфсон или пупамасон коряс признакне, улихть или ашет сярядъфкст, конат лисст механический, химический, электрический, термический факторхнень инкса, излучениянкса и лия состояниянкса, кона гразяй эряфти и шумбраши.

6. Максода муф признакнень коряс васенце лезкс.

7. Лездода зиянц повф ломанти симомс пчкафтому препаратурнень, конатнень инголе ладязень врачесь.





8. Путость зиянц повф ломантъ ронгонц инь цебяръ положенияс, кона аши состояниястонза и токавоматнень эзда (ваность 54 лопанять).



9. Тердесть медицинский курокстонъ лезксоңы максомань бригадать (кда сон апак тердьфоль). Бригадать или лия службатнень самаснонды ванода зиянц повф ломантъ состояниянц мельге, максода тиенза психологический лезкс. Мзярда сай медицинский курокстонъ лезксоңы максомань бригадась, максода каршек вал сембе кизефкенди и лездода сяда тов.

1. Вастти питне максома и гразий факторхнень машфтотомасна. Зиянц повф ломантъ лия вастс кандомац.



Ванода, максода питне эстейнть и зиянц повф ломантъ аф пельксшинъ уровеньц коре. Кда эряви, путость ломантъ аф пельксонъ вастс. Тянди сявость зиянц повф ломантъ лия вастс кандомац коряс спосопнень эзда фкать.

1.1. Машинаста и стака вастста зиянц повф ломанть таргамац.



Васендалиге, ванода аф пельксшинтең мельге!

Мзярда эрязи таргамс зиянц повф ломанть машинаста или лия стака вастста:

- кда ули гразяма ломанть эрязонцты и шумбрашинцты;
- кда аф максови васенце лезксс сят условияса, конатнень эса ащи ломань.



Ломанть таргамац кядыса кргань фиксацияста:

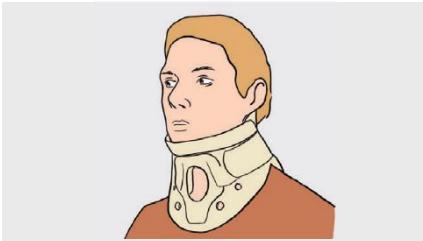
- эрязи аф ламода шарфтомс зиянц повф ломанть эсь копорень ширес, тя пингъ кирдеда понксоңын карксти или карксызмети;
- путомс кядентең кавалал, сявомс ломанть фкя лафтувонка;
- таргамс зиянц повф ломанть.



Копорень кргань отделть фиксациянц мархта таргамасы:

- тилемс вяри сембе тяштыфтый;
- кядыса, коңа ащи маласа зиянц повф ломанть мянтъф кенеръбакаренцты, кирдемс фкя лаца улонц и люпштамс ломанть прянц мяштезонт;
- таргамс зиянц повф ломанть.

Ломанть таргамастонза тумс аф пельксонь вастс.



Кда няйсасть, бта ломанть токавсь копоренъ кргань отдеоц, эряви тиемс стане, штоба крганц мархта пряц кирдъфоль фкя лаца.

1.2. Зиянц повф ломанть транспортировканц коряс правилатне.



Куцемать пачк вяри молемаста (транспортти сувавтомаста) зиянц повф ломанц кандови прянъ инголи.



Кда кандови лама веронъ юмафтомуань мархта зиянц повф ломанц, пильгонзон эряви путомс прянца вяри.



Куцемать пачк алу молемаста (транспортста лифтемаста) зиянц повф ломанц кандови пильгонъ инголи.



Зиянц повф ломанть инголи кандыец лацкас ваны эсъ пильгонзон ала и пачфни фталса кандыти ки лангса сембе стакатнень колга.
Зиянц повф ломанть фталса кандыец ваны состояниянц мельге и, кда эрявксты, корхтай: «Ащек! Ушедсь уксондомась!» или «Ащек! Ломанц ёжафтомуа!».

ЗИЯНЦ ПОВФ ЛОМАНТЬ КАНДОМАСТОНЗА АФ ЭРЯВИ МОЛЕМС «ФКЯ ПИЛЬГС»!



Кандомс зиянц повф ломантъ транспортс или лия аф пельксонъ вастс ули кода мзярошка способса, конат ацихть токавомаста и ломантъ прянъ марямастонза, лездыхнень лувксстост и синъ вийстост.

а. Зиянц повф ломантъ кирдеманъ мархта съкамонза кандомац. Ладяй ломантъ, кона ёжасонза, аф стака токавомастонза.



б. Зиянц повф ломантъ мельгат ускомаста съкамонза кандомац. Ладяй аф оци кувалмас стака ломантъ кандомастонза. Аф мярьгови кандомс тяфта ломантъ пильгонъ токавомастонза.



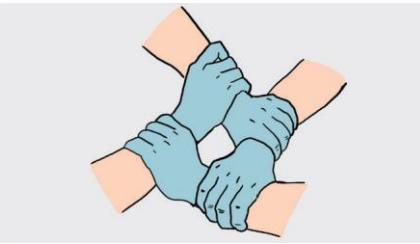
в. Зиянц повф ломантъ копоръса съкамонза кандомац. Ладяй аф стака ломанень кандомаста. Аф ладяй зиянц повф ломанень, кона ёжафтота, кандомаста.



г. Зиянц повф ломантъ кядъса кандомац. Ладяй лездыхнени, конатнень лама вийсна. Тяфта ули кода кандомс ёжафтота ломантъ. Аф ладяй копорень токавоманъ мархта ломанень кандомаста.



д. Зиянц повф ломантъ лафтуса съкамонза кандомац. Тяса эряви кирдемс ломантъ кядъта. Способь аф ладая мяштень, пеконъ и копорень токавоманъ мархта зиянц повф ломанень кандомаста.



е. Зиянц повф ломантъ ниле кядъста тиф пякстамаса кафонза кандомац. Кяттне путовихть тяфта, штоба сявомс лия кядът и лездыть кяденц. Кядълапать эряви кирдемс кемоста, штоба аф прафтомс ломантъ.



ж. «Пякстамать» тиemanц меле зиянц повф ломанц путови лангозонза, сяда тов сон кеподеви и кандови. Ломанти ули кода кирдемс лездыхнень лафтувоснонды.



з. Зиянц повф ломантъ копортъ ала кирдематъ мархта колма кядъста тиф пякстамаса кафонза кандомац. Тяса лездыхнень эзда фкясь аф тии кядъсонза пякстама, а путсыне синъ лиять лафтузонза. Тя кядъс зиянц повф ломанти ули кода нежедемс кандомастонза. Тяфта кандовихть ломаттне, конат аф ащевихть ниле кядъста тиф пякстамаса.

и. Зиянц повф ломанть кядъта и пильгта кафонза кандомац. Тяса лездыхнень эзда фкясь кирдьсы ломанть лафтуда, кяденза кавлала, лия лездыть кяденза – плманжа ала.



к. Копорень токавомань мархта зиянц повф ломанть кандомац. Кандомати эряви мзярошка ломань, конат, лездыхнень эзда фкять вятеманц ала, кеподъсазь и кандсазь зиянц повfty. Кандомаста васенце лезксонъ максыти лафтунзон вельде эряви фкя лаца кирдемс ломанть прянц и крганц. Кандомс копорень токавомань мархта ломанть эряви калгода и виде поверхностьса (кепотъксонди, щитса).

2. Зиянц повfty ваномац и веронь лангонь шудемаста vasenце лезксонъ максомась.

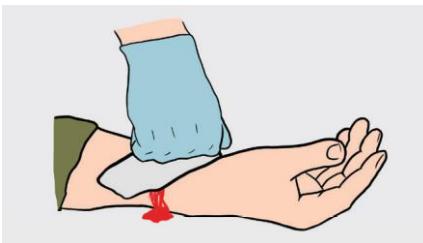
Шаръхкодесть, што аф тейнть, аф зиянц повфти мезевок аф гразяй. Щафтода медицинский перчаткат биологический жидкосттнень эзда араламати. Кандость лия вастс зиянц повф ломанть (кда эряви).



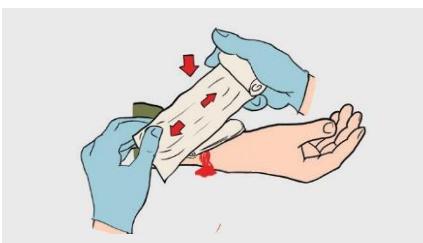


Курокста (1-2 секундаста) марнек ваность ломант, штоба мумс веронь лангонь шудемать. Лоткафтостъ верть сембода ладяй способса.

Веронь лангонь шудемань аф фалунь лоткафтомань спосопне:



1. Люпштасть токаф вастть.



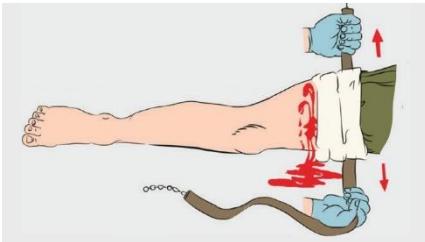
2. Путода люпштамань соткс. Сёлгость токаф вастть мзярошкакстъ мяньф салфеткаса и мзярошкакстъ мяньф марляса. Кемоста вядре сотость. Кда соткссъ начксь, лангозонза путода нинге мзярошкакстъ мяньф салфетка и лацкас люпштасть кядъсонт.



Кда токаф вастса ули инороднай предмет, кирдест сонъ бинтста, пластырьста тиф валикса или соткса.

Тарксемс токаф вастста инороднай предметтнень зиянцта аф мярьгови!

Тердест (тинцъ или ломаттнень вельде) медицинский курокстоң лезксонъ максоманъ бригадать.



Путода веронъ лоткафтомуанъ жгут.

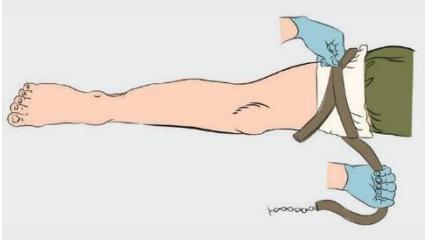
Жгутсь путови кядыста-пильгста веронъ шудемаста аньцек снярда, мзярда версь лиякс аф лоткафтови!

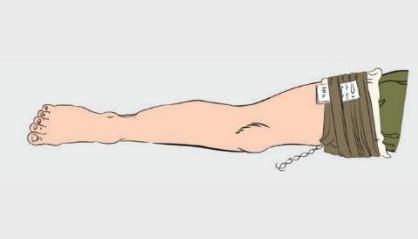
Жгутсь путови ляпе алгаксс/зиянц повфть щамонц пяльксонцты (жгутта-турникетта башка) токафксста вяри и тейстонза мала вастс (токафксста 5–7 см).



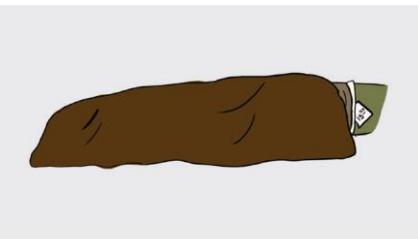
Ётафтостъ жгутть кятненъ-пилькненъ ала и келептесь. Сотость жгутть васенце шароманц, ваность: лоткась или аш молема версь.

Путость жгутть лия шароманzon сядя кржа виень мархта, сявондество ингольденъ шароматъ пяленц.



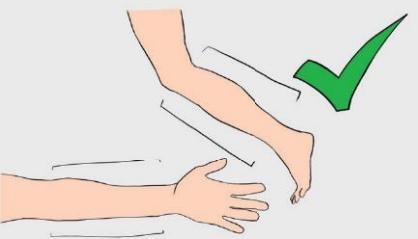


Жгуттъ ала путода аф оцио сёрма, коса тяштьф лувкссъ и жгуттъ путоманц пингоц. Тясть сёлгонда жгуттъ соткссса или щамса.

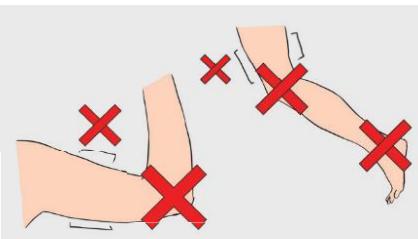


Жгутонъ путомада меле кядть-пильгть эряви кирдемс фкя лаца и вельхтамс лямбе вельхкссса.

Жгутонъ путоманъ аф пельксонъ пингсь – 2 частти молемс кизонъ эрь кодама пингста. Тяды меле жгуттъс валхтови АНЬЦЕК медицинский учрежденияса.



Жгуттъ ули кода путомс сярхкяс и лафтус!



Жгуттъс аф путневи эзнес, лафтунъ колмоце кучканъ пяльксс и пильгонъ колмоце алце пяльксс!

Кда лезкссъ сай жгуттъ путоманц пингонц лисемастонза, эрявикс анокламаста тиестъ тянь:

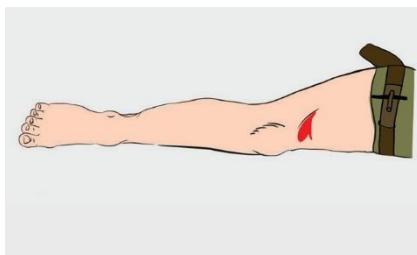


1. Люпштасть токаф васттъ.
2. Лафчептесь 15 минутас жгуттъ.
3. Тиеда кяттненди-пилькненди массаж.
4. Путостъ жгуттъ ингольденъ путомада сядा вяри.

Кда версь ушедсь шудема и токаф васттъ люпштамац аф лезды – ЭСТОКИГЕ сотость жгуттъ!

Лама веронь юмамаста матость зиянц повfty и кеподесть пильгонзон.

Жгуттъ-турникеттъ путомац:



Нолдасть лентатать пряжкать пачк и сотость лентатать, тянь мархта ашкодость кядть-пильгть.

Кемокстась липучкать.

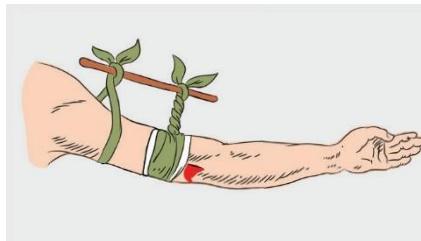
Шарфтость жгуттъ воротоконц (рычагонц) верть марнек лоткафнеманцы.

Путостъ воротоктъ фкя лаца ащи варяс (или лия способса, производитель инструкциянц коряс).

Кда аш табельнай жгут, сявода жгут-закрутка:



Путость эрь кодама материаласта тиф (котфста, руцяста) жгуттъ-закруткать кядть-пильгть перъф токафксста сяда вяри щамонь лангс и путость котфть кедть лангс. Сотость пензон тяфта, штоба тиеволь килькш.



Путода килькшти байдек (или лия предмет) стане, штоба сон улель сюлмонь ала. Байдеконь шарфтомаста кемокстась жгуттъ-закруткать веронь шудемань лоткафтомати молемс. Кемокстась байдектъ стане, штоба сон афоль юксов. Жгуттъ-закруткасас путови сяка жа правилатненъ коряс, што и табельнай жгутъ.

3. Ёжать и вайме тарксемать варжамасна.



Ёжань варжамати аф ламода шукадесть ломантъ лафтвуда и кизефтесть: «Мезе мархтонт? Эряви лездомс?».



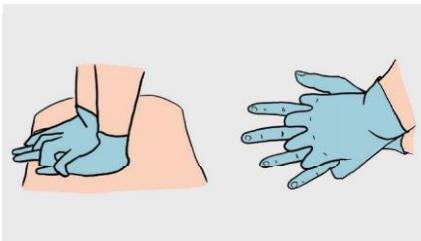
Панжесть вайме тарксемань китнень. Тянди фкя кядть эрязи путомс ломантъ конянцты, омбоце кядть кафта сурса кеподесть улонц и яфодесть прянц. Комада щёкаса и пилеса ломантъ кургозонзонды и шалхозонзонды, ванода мяштенц мельге. Кулхzonдость вайме тарксеманц, шарьходесть, якай или аф мяштец (10 секундатнень перьф).



Кда ломанцъ ваймонц аф таргсесы, мярьгода омбоце лездыти тердемс медицинский бригадать: «Ломанцъ аф таргсесы ваймонц. Тердество медицинский курокстоң лезксоң максомань бригадать. Азость тейне, што тердество».

4. Сединь-тевлань реанимациять ётафтомац.

4.1. Мяштенъ лангс люпштаматнень коряс правилатне.

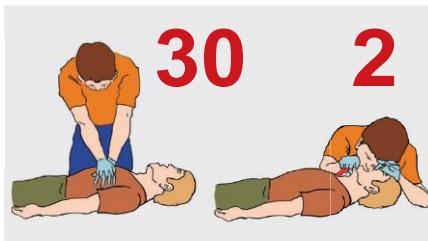


ЁТАФТОВИ АНЬЦЕК КАЛГОДА И ВИДЕ ВАСТСА!

Путость кядълапатнень мяшттъ кучкас. Омбоце кядть путость васенцеть лангс, сурхнень сявинть пякстамас.



Кяттненъ видептесь кенеръса, лафтутненъ путость зиянц повfty вельхкss стане, штоба давлениясь молель мяшти перпендиулярна.



Давленияять ломанень мяштьс тисть понгонъ марнек сталмоса, 5–6 см крхкалмас, минутаста 100–120 частотанъ мархта.



Фкя кизос шабатненди мяштьс давлениясь тиеви кафта сурса. Сяда оцию иттненди – фкя или кафта кядьса.

4.2. Ваймонь искусственай тарксематъ ётафнеманц коряс правилатне.



Яфодесть зиянц повftyть прянц, тянь мархта фкя кядентень пустость конязонза и лия кядысонт кафта сурсонта кеподесть улонц. Кафта сурсонта сёлгость шалхонц. Тарксестъ ваймонтең и фкя секундань перф нолдасть вайме тарксемань кинзонды кожф, ванода мяштенц кеподеманц мельге. Вайме искусственай кафтоң тарксемасъ ётафтови кемонь секундада аф лама.



Примечания: тя мероприятиянь ётафтомаста мярьгови нолямс тевс «курга-устройства-курга» вайме искусственай тарксемань ётафнеманди устройства, коңа сувси аптечкас.

30 люпштаматнень полафность вайме искусственай кафта тарксемаса, аф ваномак сянь лангс, мзяра ломань тии реанимация.

4.3. Автоматический лангонь дефибрилляторъ тевс нолдамац).



Уликсшиста нолдасть тевс автоматический лангонь дефибрилляторъ! Нолдамс тевс сонь ули кода эстокиге (сединь шавомань лоткафтомуаста), стане жа и 3–5 минутань ётазъ.



Тянди:

- Пшкадеде, штобу помощникесь кандоволь АНД.
- Анасть мархтонт лездыть кандомс автоматический лангонь дефибрилляторь;
- Ушедость сединь-тевлань реанимациять: мяштыс 30 люпштаматнень полафнесть вайме искусственныи кафта тарксематнень мархта;
- Мзярда автоматический лангонь дефибрилляторь канф - нолдасть тэвс сонь и моледа инструкциява;
- Путость электроттнень мяштыс.

Примечания: қда лездыхть кафта и сядা лама ломань, электроттнень путомансон меле эряви поладомс сединь-тевлань реанимациять.



Шарьходесть, што зиянц повфти кивок аф токай и люпштасть кнопкатъ разрядонь максомати!

- Тянь меле поладость сединь-тевлань реанимациять;
- Поладость зиянц повфти васенце лезксонь максоматъ, дефибрилляциять полафнесть сединь-тевлань реанимациять мархта

Сединь-тевлань реанимациять ули кода поткафтомс, қда:

Састь медицинский курокстоң лезксонь максомань или специальнай службай бригадатне;

Зиянц повф ломань эвондасть эряфонь признаконза;

Виенъ маштоманкса аф поладови сединь-тевлань реанимациясь (эряви тердемс лезды);

Эвондась гразяма ломанти, кона макссы васенце лезкс.



4.4. Инороднай теланкса вайме тарксемань китненди кожфонь аф молемань пингста васенце лезксоңын максомась:



ОЦЮФНЕҢ

Арада зиянц повф ломантъ фталу, комафтостъ сонъ инголи, кядълапасонт тиеда вишке 5 вачкодемат лафтупакаръхнень ёткса. Эрь вачкодемада меле варжасть – нолдавстъ или аш вайме тарксемань китне.

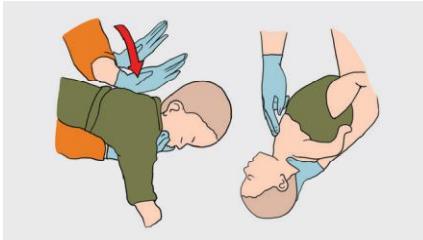


Кда инороднай телась лядсь, кядъса ашкодостъ зиянц повфть пеконц вярьце пяльксонь уровенъца. Тиестъ кядентенъ мокшендас и путостъ сонъ поконть вельхсс төөзөнт оцю сурса. Ашкордасть лия кядень мокшендать и отъкорьста люпштада пекозонзонды потмос и вяри ширеса. Люпштада ветекстъ.



ПЕКИ АВАТНЕҢ И ЗИЯНЦ ПОВФ СТАКА ЛОМАТНЕҢ (АФ МЯРЬГОВИ ИЛИ АФ ТИЕВИ ПЕКТИ ЛЮПШТАМАТ!)

Ушедода лафтупакаръхнень ёткса вачкодемаста, люпштаматнень тиендестъ мяшттъ алдоңын пялькса.



ШАБАТНЕНЬ

Признакне: идть аф тарксеви ваймоц, сон аф корхтави, курокста арси сенемкс, может юмафтомус ёжанц.

Путость шабать кяденьпакарьти прянь алу, кирдестъ прянц и ветексть вачкодесть лафтупакарень ёткаса.

Кда вачкодематне ашество лезда, тиеда кафта сурса 5 толхмадемат мяштенъ алдонь пяльксти. Тиеда тяфта снярс, мзярс аф лиси инороднай предметсь!

Кда зиянц повфсь юмафтозе ёжанц – ушедость сединь-тевлань реанимациять. Ванода куркса инороднай телань эвондоманкса, штоба эстокиге сонъ таргамс.



Мзярда ломанць ушеды тарксема ваймонц, путость сонъ боконь фкя лацонъ положенияс. Фалу ванода вайме тарксемат меле медицинский курокстоң лезксоң максомань бригадать саманцты!

5. Зиянц повфть ваномац и кизефнемац.

Зиянц повф ломантъ эряви ваномс токавоматнень, ранениятнень, отравлениятнень, ядовитай жувататнень сускфсон или пумасон, сяядъкфкснень, конат листъ механический, химический, электрический, термический факторхнень инкса, излучениянкса и лия состояниянкса, кона гразяй эряфти и шумбрашти, признакснон вешемасонды.

Зиянц повф ломантъ ваномс эряви валомня и лацкас!

1



Ваность ломантъ
прянц.

2



Ваность ломантъ
крганц

3



Ваность
ломантъ
мяштенц и
копоренц.

4



5



Ваность ломантъ
пеконц и озама
пукшенц.

6





Ваность ломантъ эрь
кяденц



Лацкас ваность ломантъ пильгонзон.
Кда улихть кодамовок токавомат, конат гразийхть ломанень эряфти и шумбрашити, максода васенце лезкс.

Кда улихть кодамовок токавомат, конат гразийхть ломанень эряфти и шумбрашити,
максода васенце лезкс.

6. Токавомаста, излученияста, оцио температурста, химический веществаста, ядовитай жуватань сускфста или пупамаста васенце лезкссъ.

6.1. Токавомаста васенце лезкссъ.

6.1.1. Прянь токавомаста васенце лезкссъ

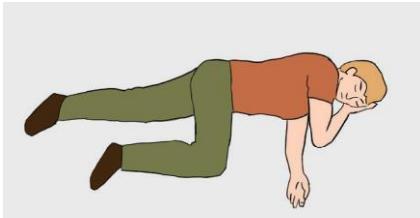


Лоткафтостъ веронъ шудемать токаф вастти люпштаматъ и сотксоны путомать вельде.
Тердестъ (тинцъ или ломаттненъ вельде) медицинский курокстонъ лезксоны максоманъ
бригадать. Ванода ломантъ прянь маряманц и вайме тарксеманц мельге.



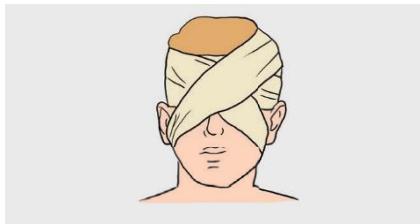
Кда ломантъ ашет эряфонъ признаконза, тиеда сединь-тевланъ реанимация. Тердестъ (тинцъ или ломатненъ вельде) медицинский курокстонъ лезксоңынъ максоманъ бригадатъ.

Ётафтостъ сединь-тевланъ реанимациянъ снярс, мзярс ломанцъ сонцъ аф ушеды тарксема ваймонцъ или аф сай медицинский курокстонъ лезксоңынъ максоманъ бригадасъ.



Мзярда ломанцъ ушеды сонцъ тарксема ваймонцъ (или кда вайме тарксемац ванфтфоль), эста путость зиянц повф ломантъ боконъ фкя лацонъ положенияс. Фалу ванода вайме тарксематъ мельге медицинский бригадатъ саманцы.

6.1.2. Сельмонъ и сельмокунонъ токавомаста васенце лезкссъ.



Сельмонъ и сельмокунонъ токавомаста путода кафцъке сельмос соткса (кда соткса аф сёлгомс сельмотненъ, эста шумбра сельмоч якамац кармай сярядикс или аф шумбра сельмоса эвондайхть нинге токавоматъ).

Тердестъ медицинский курокстонъ лезксоңынъ максоманъ бригадатъ!

Якамс зиянц повф ломанти эряви аньцек лездыть мархта!



6.1.3. Шалхкста веронь шудемаста васенце лезкссъ.



Шалхкста веронь шудемаста озафтость сярядить, аф ламода комафтость инголи прянц. Люпштасть шалхконц 15–20 минутас. Ломанти эрязи тарксемс ваймонц курксонза!



Путода шалхканандорти кельме (начка руця, лов, эй).



Мярьгода ломанти сельгондемс верть (кда версь пови коткрайти, то сон сафтсы уксондомань кепсемать). Кда веронь шудемась аф лоткай 15–20 минутатненъ перъф, тердесть медицинский курокстоны лезксоны максомань бригадатъ.

6.1.4. Кргань токавомаста васенце лезкссъ.



Веронь шудемаста люпштасть токафкстъ и путода сотксъ.



Кда няйсасть, бта ломантъ токавсь копорть кргань отделоц (ДТП, вярьста прама) и кда ломантъ эряви кандомс лия вастсъ, путость прянц и крганц фкя лаца. Кда зиянц повфтъ эряви эстокиге таргамс, кядъсонт путость фкя лаца крганц.

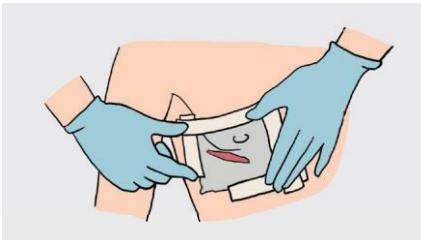
Тердестъ (тинцъ или ломаттнень велде) медицинский курокстоң лезксоң максоманъ бригадать.

6.1.5. Мяштенъ токавомаста васенце лезкссъ.



Признаке: мяштенъ токавомаста веронь шудема пузыренъ эвондоманъ и токаф васттъ пачк кожфонъ шокшеманъ мархта.

Кда токаф вастса аш инороднай предмет, люпштасть кядълапасонт токафкстъ и сёлгостъ тиенза кожфонъ молемать. Кда токафксь сквозной, сёлгостъ токафксоң сувоманъ и лисеманъ варятненъ.



Сёлгость токафкстъ кожфонъ нолдаманъ материалса, люпштасть тя материалть соткса или пластырьса.



Путость ломантъ пялес озаф ащемас токаф васттъ ширес комаманъ мархта.

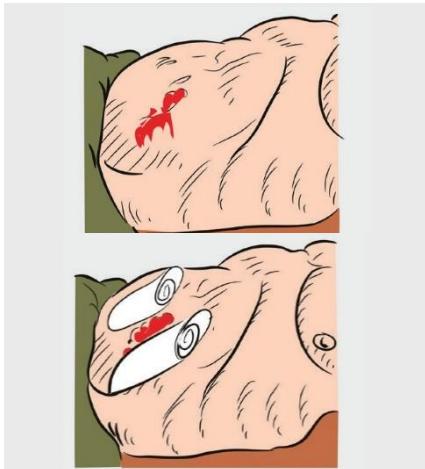


Кда токафкса инороднай предмет, фкя лаца путость сонь бинтса, пластырьса или соткса.

Зиянть пингста тарксемс инороднай предметтненъ аф мярьгови!

Тердестъ (тинцъ или ломаттненъ вельде) медицинский курокстоң лезксоңъ максоманъ бригадатъ.

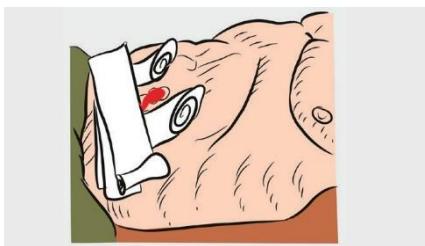
6.1.6. Пеконь токавомаста васенце лезкссъ.



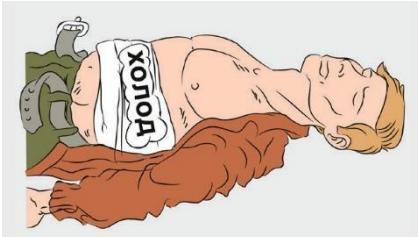
Кда шуди версь, люпштась токафкстъ, путода соткс.

Аф мярьгови путомс токафксти праф потмотнень, кемоста сотнемс синь, тарксемс токафксста инороднай предметть.

Пеконь потмонон прамань мархта токавомаста – потмотнень перьф путода марляста тиф валикт (араласть праф потмотнень).



Валиконь ланга путода соткс или начка ару котф. Соткстъ путость пекти, тянь мархта тясть люпшта праф потмотнень.



Пеконь сёлгф токавомаста (пеконь аф няеви токавомаста) – путода пеконь лангс кельме, путость зиянц повить пялес мянтъф и марса кочкаф пильгонь и валиконь мархта копоренц лангс.

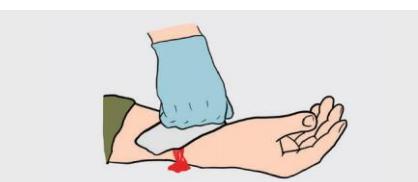


Араласть зиянц повить кельмофтоста. Вельхтась сонь вельхкса, щамса. Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинский курокстоң лезкөн максомань бригадатать.
Пеконь токавомаста зиянц повф ломанти аф мярьгови симомс и ярхцамс! Кда ломанть сась симомац, начфестең транзон!

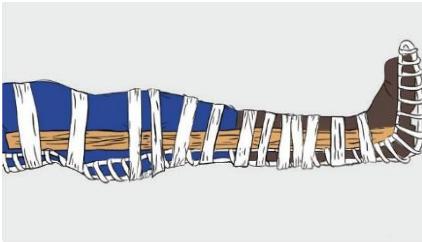
6.1.7. Кяттнень-пилькнень токавомастост васенце лезкссъ.



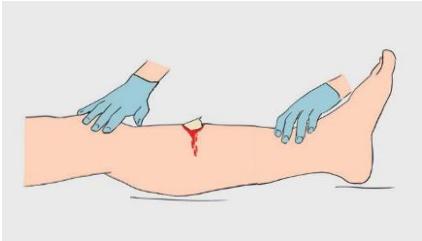
Шархкодесть, што аф тейнть, аф зиянц повф ломанти мезевок аф гразяй. Биологический жидкосттнень эзда щафтода перчаткат. Кандость лия вастс зиянц повф ломанть (кда эряви).



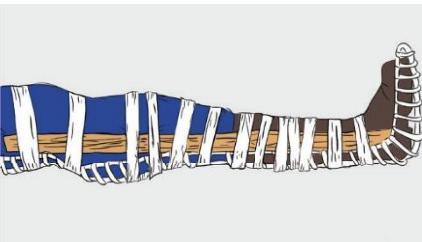
Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинский курокстоң лезкөн максомань бригадатать.



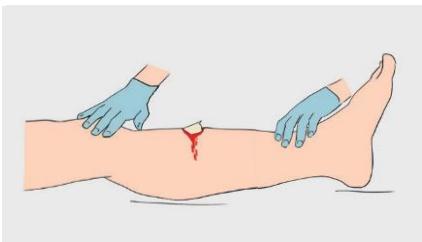
Кда ломантъ эряви эстейнть кандомс лия вастс - шинань или эсь кядъса тиф
средстватнень вельде, конат путовихъ щамонъ лангс, пустость фкя лаца синтьф пакартъ.



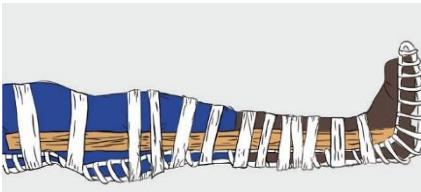
**Иммобилизациясь тиеви шабрань кафта эзнетнень,
конат ацихъ вяре или ала синтьф вастста, фкя лаца
ащемастост.**



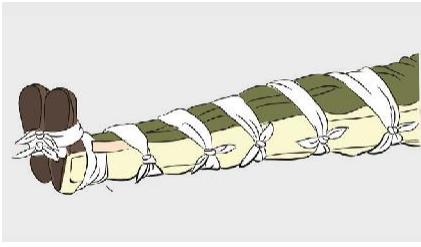
Иммобилизующай средствакс ули кода сявомс шина или виде тайна предметт: байдект,
доскат, линейкат, фанера, картон и лият. Шинатнень оржа песнон и ужеснон эряви
тиемс видекс, ашкодомс бинтса. Синдемаста шинась путови щамонъ и карсембяленъ
ланга.



Панжада синдемаста аф мярьгови путнемс шинать васттненди, коса лисихъ лангти
пакарень пяльксне.



Шинать марнек кувалмос (синдемань уровенть башка) эряви кемокстамс кятти-пилькти бинтса, аньцек аф пяк кемоста, штоба афоль колавав веронь якамась. Пильгонь синдемаста шинась путови кафцьке ширеста.



Шинань или эсь кядъса тиф средствань аф улемаста синтьф пильгть ули кода и мобилизовандамс, тянди эряви бинтса сотомс сонь шумбра пильгти, а кядъ - понгти.



Араласть зиянц повф ломант кельмофтотамста, максода лямбе и ламбама симомбяль.

6.2. Отравленияста васенце лезкссъ.

6.2.1. Отравленияста кургонь пачк лезксонь максомасъ.



Тердестъ (тинцъ или ломатнень вельде) медицинский курокстоң лезксонь максомань бригадать. Содафтода зиянть обстоятельстванzon мархта (кда ломань отравиндавсь пчакфтомань средтваса, няфтесь упаковкать медицинский покодити).

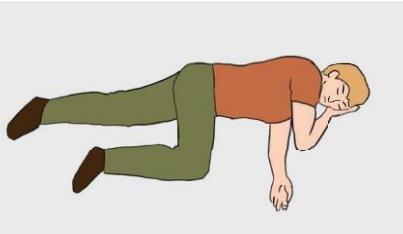
Кда ломань ёжасонза, максода симомс тейнза ведень 5–6 стакатт, кяленц лангс люпштамаста кеподесть уксондоманц. Уксондомада меле максода нинге ведь. Сембоц эряви максомс ведень 2,5–5 литрат. Тиемс эряви снярс, мзярс веттне потмостонза аф арайхть арукс.



КДА ЛОМАНЬ ЁЖАФТОМА, КОТКРДАЗТЬ АФ ШТАКШНЕМС!!

Кда ломань ёжадтома, ваность, таркесесы сонц ваймонц и (или) ули ли веронь якамац!





Эряфонь признаконь аф улемаста, тиеда сединь-тевлань реанимация (ваностъ 24 лопанять). Ётафость сединь-тевлань реанимациять снярс, мзярс ломань сонцъ аф ушеды тарксема ваймонц, или мзярс аф сай медицинский покодись!



Мзярда ломань ушедозе тарксема ваймонц (или кда вайме тарксемась ванфтфоль), путость зиянц повф ломант боконь фкя лацонь положенияс. Фалу ванода вайме тарксемать мельге медицинский курокстонь лезконь максомань бригадать саманцы. Вельхтясть ломант лямбе вельхкса, щамса

6.2.2. Вайме тарксемань китнень пачк токсический веществань повомаста васенце лезксс..



Шархкодесть, што аф тейнть, аф зиянц повф ломанти мезевок аф гразяй, лифтесь ломант аф пельксонь вастс или панжестъ вальмятнень, нолдада помещенияс ару кожф.

Иреди газса отравлениянь признакне: керома сельмоса, пилеса гайгома, прянь сярядема, уксондома, прянь шарома, ёжафтотма прама, кедень якстеръгодома.

Бытовой газса отравлениянь признакне: пряса стакалгодома, прянь шарома, пилеса гайгома, уксондома, пукшень лафчаши, сединь вии шавома, виенъ маштома, ёжафтотма прама, кедень акшалгофтотма, вайме лангонь тарксема, вачкатома.



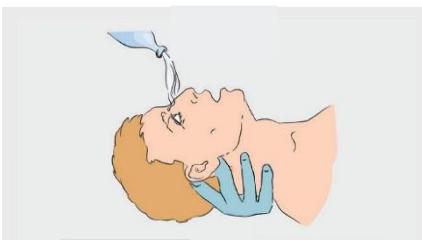
30 2

Эряфонь признаконь аф улемаста тиеда сединь-тевлань реанимация. Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинский курокстонь лезксоңы максомань бригадать. Ётафтость сединь-тевлань реанимациять снярс, мзярс ломань сонь аф ушеды тарксема ваймонц или мзярс аф сай медицинский покоди.

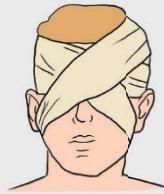


Кда ломань ушедозе тарксема ваймонц (или кда вайме тарксемась ванфтфоль), путость ломань боконь фкя лацонь положенияс. Фалу ванода вайме тарксемать мельге медицинский курокстонь лезксоңы максомань бригадать саманцы.

6.2.3. Сельмонь токамаста васенце лезкссъ.



Сельмонь химический пиdemаста или сельмос инороднай телань повомаста сурсонт валомня келептесь сельмокутнень, лацкас штасть ару ведьса сельмотнень (комнатной температурانь ведьса). Штамс сельмотнень эряви тяфта, штоба ведьс шудель шалхкста сявомок високти молемс.



Путода кафъке сельмос соткс (кда кафъке сельмотнень аф сёлгомс соткса, эста шумбра сельмоты якамац максы сяратьфкс аф шумбра сельмоса).

Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинский курокстоң лезксоң максомань бригадать.



Якамс зиянц повф ломанти эряви аньцек лездыть вельде!

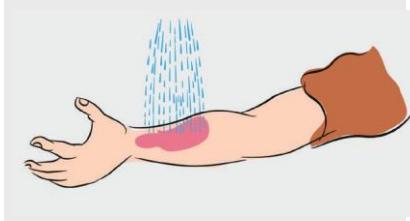
6.3. Термический пидемаста васенце лезксс.



Шаръходесть, што тейнть мезевок аф гразай. Лоткафтость зиянц повф ломанть, матость соңы модаттап лангс.



Матость палы щамть эрь кодама способса (кепотъксонди, вельхтясть ломантъ аф палы котфса).



Кельмофтесть пи демань васттъ ведьса 20 минутатнень перъф.



Тясть лопиентъ пузыръхнень, тясть урядакшне токаг вастста повф предметтнень и петьф щамть! Путода пи демань вастс ару и кельме соткс. Максода лама ведь.



Тердестъ (тинцъ или ломаттнень вельде) медицинский курокстоң лезксоңъ максомань бригадат!

6.4. Лямбонь (шинь) вачкодемаста васенце лезкссъ.



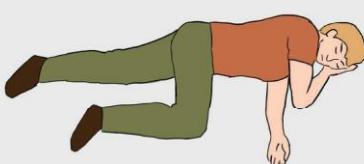
Лямбонь (шинь) вачкодемань признаконь эвондомаста (ронгонь температурать касомац, начка акшаза кедъ, ёжафтота прама, вачкатома, сединь вии шавома и вайме сиде тарксема) кандость ломанть кельме вастс (цильфс, панжада вальмяс).

30 2



Эряфонь признаконь аф улемаста ушедость сединь-тевлань реанимациять. Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинский курокстоң лезкоңын максомань бригадат.

Ётафсты сединь-тевлань реанимациять снярс, мзярс ломань аф ушеды сонць тарксема ваймонц или мзярс аф сай медицинский курокстоң лезкоңын максомань бригада.



Кда ломань ушедсь тарксема ваймонц (или кда вайме тарксемась ванфтфоль), путость ломанть боконь фкя лацонь положенияс. Фалу ванода вайме тарксемать мельге медицинский курокстоң лезкоңын максомань бригадат саманцты.



Путода пряс и кргас кельме ведьса начфтьф нардамат.



Трнатомаста кирдесть, (но тясть люпшта), ломанть прянц и понгонц, ванфтость токавомада.



Кда ломань ёжасонза, максода теенза ведь.

6.5. Кельмофтомаста васенце лезкссъ.

Кандостъ зиянц повф ломантъ лямбе вастс.



Вельхтясть кялтнень-пилькнень и понгонь пяльксснень лямбонь аф нолдай материалса (ватаса, велькса, щамса).

Эждемати молема «потмоста» марса веронь якамать нолдаманц мархта.



Токаф васттнень аф мярьгови эжнемс (кепотъксонди, нолямс пси ведьс), шовамс, мезса-бди вадендемс!

Вельхтясть ломантъ, кда эряви, щафтода лангозонза коське щам. Максода лямбе и ламбама симомбяль. Андость пси ярхцамбяльда.

Аф мярьгови макссемс вина!

Тердестъ (тинцъ или ломаттнень вельде) медицинский курокстоны лезконы максоманъ бригадать.



6.6. Общай кельмофтомаста васенце лезкссъ



Кандость зиянц повфтъ лямбе вастс или эждестъ ломантъ (вельхтъсть лямбе вельхкса, идеманъ вельхкса, щамса).

Тердестъ (тинцъ или ломаттнень вельде) медицинский курокстоң лезксоң максоманъ бригадать.



Кда ломанъ ёжасонза, максода лямбе и ламбама симомбяль. Андостъ пси ярхцамбяльда.

Аф мярьгови максsemс вина!

6.7. Электрический токса токавомаста васенце лезкссъ.



Тердестъ экстреннай курокстоң службатнень 112 номерть пачк. Тиеда эстейнть аф пельксши. Тясть токсе зиянц повфтъ эстокиге, сяс мес сон может ащемс электрический токть покодеманц ала.

Кда лиси, таргастъ токть источниконц – бытовой электричествоң случайста тянъ ули кода тиемс эстейнть, эрязи аньцек мумс выключатель или электросчётикса автоматический отключениянь устройствать.

Производстваса или высоковольтной электрический сетьса электрический токса токавомаста эрязи учемс аварийно-идеманъ службатнень самаснон.

Зиянц повфти молемаста модать пачк эрязи молемс ёмла аськолкса.



Ёрдасть ломаньста проводть коське, аф ноляй токонъ предметса (байдекса, пластика).
Кандость ломанть 10 метрада аф лама модати проводонъ токама вастста или
оборудованияста, кона ащи напряжениянь ала.



Ванность, таркесесы ломань сонцъ ваймонц или аф.



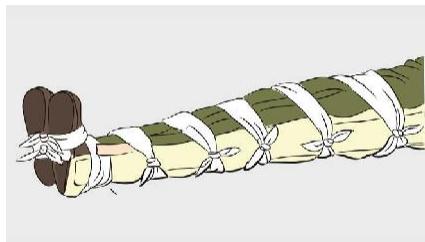
Эряфонъ признаконъ аф улемаста ушедода тиема сединь-тевланъ реанимация.
Тердесть (тинцъ или ломаттнень вельде) медицинский курокстонъ лезксонъ максоманъ
бригадать. Ётафтость сединь-тевланъ реанимациять снярс, мзярс ломань аф ушеды
сонцъ тарксема ваймонц или мзярс аф сай медицинский курокстонъ лезксонъ
максоманъ бригадась.



Кда ломань ушедозе тарксема ваймонц (или кда вайме тарксемась ванфтфоль),
путость ломанть боконъ фкя лацонъ положенияс. Фалу ванода вайме тарксемать
мельге медицинский курокстонъ лезксонъ максоманъ бригадать саманцты.

6.8. Ядовитай жувататнень сускфстост и пупамастост васенце лезкссъ.

6.8.1. Куйть сускфтонза васенце лезкссъ.



Путость фкя лаца токаф вастть. Пильгонь сускомаста бинтса ашкодость сонь омбоце пильгти.



Кядень сускомаста – мяньфста путость сонь понгти. Можна путомс сускф вастти кельме.



Эряфонь признаконь аф улемаста тиеда сединь-тевлань реанимация. Тердестъ (тинцъ или ломаттнень вельде) медицинский курокстоң лезксоң максомань бригадать. Ётафтостъ сединь-тевлань реанимациять снярс, мзярс ломань аф ушеды сонцъ тарксема ваймонц или мзярс аф сай медицинский курокстоң лезксоң максомань бригадась.



Меки ладямада меле вайме тарксемать (или кда вайме тарксемась ванфтфоль) путость зиянц повф ломантъ боконъ аф полафневи положенияс. Ванода вайме тарксемать мельге медицинский курокстонъ лезксонъ максоманъ бригадать саманцты.

6.8.2. Суксонъ-унжанъ сускфста васенце лезкссъ.



Суксонъ-унжанъ сускфста таргастъ токафкста пупамать.



Путода сускф вастти кельме.

Кда лиси аллергический реакция, пшкядеда врачениди.

Ванода зиянц повф ломантъ ёжмаряманц мельге медицинский покодить саманцты..

6.9. Ёжафтома прамаста васенце лезксс.



Признакне: лофтанши, ёжафтома апак учент аф лама пингонь ащема.

Путость зиянц повфть боконь аф полафневи положенияс, лафчептесте галстукоңц, валхтость васенце пунянц сивостонза, лафчептесте понксоң карксонц, каяфтость карьсембялензон, нолдада ару кожф.



Кда ёжась аф ладяви меки 3–5 минутада ётазь, тердесте (тинць или ломаттнень вельде) медицинский курокстоң лезксоң максомань бригадат.

Эрь кодама случайста эряви молемс врачени, штоба мумс ёжафтома прамать туфталонц.

6.10. Трнатомань эвондомаста васенце лезксс.



Признакне: пукшень апак учсек, аф няеви, ритмичнай кирьфтамат, ваймонь тарксемань/ёжань мэярошка пингс лоткама, шуди сельге или шов кургста, сельмонь веляфнема, кялень сускома. Трнатомань эвондомаста кирдесте зиянц повф ломант (кда сон веляй), кирдемаста тясть люпшта пряңц и пондонц, штоба ванфтомс лия токавамотнень эзда.



Мзярда приступсь аделави, может улемс аф лама пинге ёжафтому ащема. Путостъ зиянц повф ломантъ боконь аф полафневи положенияс и тердестъ (тинцъ или ломаттнень вельде) медицинский курокстоң лезксоң максомань бригадать.

Эрь кодама случаенъ пингста трнатомань эвондомаста эряви пшкядемс врачени.

7. Зиянц повф ломанти пчкафтомуань препаратнень, конатнень инголе ладязенъ врачесь, максомасна.



Мзярошка случаиса зиянц повф ломантъ состоянияц может кальявгодомс ингольденъ муф урматнень инкса. Нят случайхненъ пингста может эрявкстомс лезкс зиянц повф ломантипчактомань препаратнень максомаста, конатнень инголе ладязенъ врачесь. Васенце лезксоң максомаста (кда зиянц повфсь ёжасонза) кизефтесь, улихть или ашет кодамовок урманза (кепотъксонди, диабет, касф/праф давления и лият) и фалу сими или аф пчкафтомуань кодамовок препаратт.

Кизефтесь, кода урманкса марясы прянц зиянц повф ломанцъ, и эряви или аф тяниенъ пингтъ тейнза симомс пчактомань препарата.

Лездода таргамс пчактомать и симомс сонъ.

Тердестъ (тинцъ или ломаттнень вельде) медицинский курокстоң лезксоң максомань бригадать.

Ванода зиянц повф ломантъ состояниянц мельге.

8. Зиянц повф ломанть ронгонц цебярь ащеманц максомац и кирдемац.



Боконь аф полафневи положения:

- Ёжафтота ащемста.
- Сидеста уксондомаста.
- Копорень и озама пукшень пидемаста.



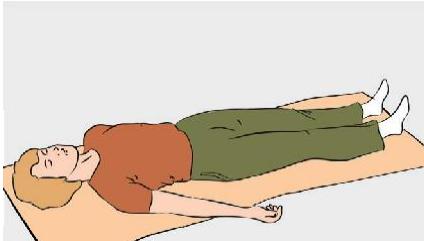
Ащемс копоръса кепотьф пилькт, конат мяньфт плманжаса:

- Пеконь оргаттнень токавомастост.
- Веронь оци шудемаста или веронь потмонь шудемаста.



Ащемс озада или пялес озада:

- Мяштть токавомастонза.



Аще ма копорьса, калгода виде вастса:

- копорень токавомаста.

9. Психологический лезксонъ максома.



**Психологический лезксонъ максома
(тонадость башка памяткаса или
сайтсонк).**

@ «ЦЭПП МЧС РОССИИ» ФГБУ-сь, 2024-це кизось

