



МЧС России

Гражданский араламать, чрезвычайнай ситуациатнень
и стихийнай бедствиятнень машфтомаснон тевснон
коряс Российская Федерациянь Министерствась

МЕДИЦИНСКИЙ КУРОКСТОНЬ ЛЕЗКСОНЬ МАКСОМА

ПАМЯТКАСЬ

Памяткась сывсыне пцтай сембе ломаттнень.

Памяткаса максфт мастороньконь и лия масторхнень опытснон квалма несчастнай случайхнень, токавомаста и прянь лия марямаста, конат гразяйхть эряфти и шумбрашити, медицинскаяй курокстонь лезксонь максомать коряс тяниень пингонь рекомендациятне. Памяткась эрявксты васенце лезксонь максомань теоретическаяй содамошитнень тонафнемастост и лятфнемастост, тьса кочкаф несчастнай случайхнень пингста прянтень вятмаснон коряс эрявикс информациясь

© «ЦЭПП МЧС РОССИИ» ФГБУ-сь, 2024-це кизось

**ЗИЯНЦ ПОВФ ЛОМАТТНЕНДИ
ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКСОНЬ МАКСОМА**

ПАМЯТКАСЬ

Моску ошсь, 2024-це кизось

Васенце лезксонь максомась – зиянц повф ломаттнень эряфснон и шумбрашиснон идемаснон коряс эрявикс факторсь. Максомс васенце лезксть ули кода няхнendi и идемань службань покодихнendi. Тянди теест эряви тонадомс медицинскяй курокстонь лезксонь максомати. Сяс тонафнемань тяниень пингонь пособиатнень нолямасна, конат ащихть тяниень пингонь законодательствовать и васенце лезксонь максомань тяниень пингонь правилатнень эзда, пяк мялень салай.

Памяткась кочкаф васенце лезксонь максомань Порядкать коряс, конанц кирдезе Российскяй Федерациянь шумбрашинь ванфтомань министерствась.

Памяткаса тиф лама рисунка и лац няфтьф прянь эрь кодама марямаста и эрь кодама токавомаста васенце лезксонь максомась.

Россиянь Шумбрашинь ванфтомань министерствань «Шумбрашинь ванфтомать организациянц и информатизациянц коряс Центральной научно-исследовательскяй институтсь» ФГБУ-нь методическяй аккредитационно-симуляционнай центрать вятиец, «Васенце лезксонь Россиянь общества» Общероссийскяй общественной организациять оцюняц, медицинскяй наукань докторсь, профессорсь Дежурный Леонид Игоревич.

ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКССЬ – ломатть эряфонц идеманц коряс аф стака и курохстонь мероприятиянь комплекс. Целец – лоткафтомс явлениятнень, конат грязяйхть эряфти, а стане жа инголдамс токавоматнень.

«Васенце лезксонь максомань Порядкаты кирдемац» 220 н № 3.05.2024 кизоста сявомок Российский Федерациянь шумбрашинь ванфтомань Министерстваты мярьгоманц коряс (регистрировандаф Российский Федерациянь юстициянь Министерстваса, 78363 № 31.05.2024 кизоста сявомок регистрационной номерсь) улихть неотложнай 9 состояният и эряфонь идемать коряс 9 мероприятий, конатнень мархта содафтомс ули кода пцтай эрь ломанти.

СОСТОЯНИЯТНЕ, КОНАТНЕНЬ ПИНГСТА МАКСОВИ ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКССЬ:

1. Ёжамать аф улемац.
2. Вайме тарксемать и (или) веронь якамать лоткамасна.
3. Инороднай теланкса вайме тарксемань китнень молемаснон урмасна и вайме тарксемань лия урмат, конат грязяйхть эряфти и шумбрашити.
4. Веронь лангонь шудема.
5. Токавомат, раненият и сярядьфкст, конат лиссть механический, химический, электрический, термический факторхнень инкса, излучениянка.
6. Отравленият.
7. Ядовитай жувататнень сускфсна или пупамасна.
8. Трнатомат, конатнень пингста юмси ёжамась.
9. Стрессонь лангс психологический вишке реакцият.

ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКСОНЬ МАКСОМАТЬ КОРЯС МЕРОПРИЯТИЯТ:

1. Вастти питне максома и васенце лезксонь максоманди аф пельксомань условиянь обеспечендамась.
2. Зиянц повф ломаттнень ваномасна веронь лангонь шудемань вешемас. Кда эряви, мзярошка пингс лоткафтомс верть способнень эзда фкять коряс.
3. Зиянц повф ломанть эряфонь признакнень ваномасна.
4. Сединь–тевлань реанимациять ётафтомац и вайме тарксемань китнень кожфонь лац молемать кирдемац.
5. Зиянц пов ломанть ваномац и кизефнемац (кда ломанць ёжасонза), штоба шарьходемс мезса токавомась, ранениясь, отравлениясь, ядовитай жувататнень сускфсна или пупамасна, сярятьфсь, кона лиссь механической, химической, электрической, термической факторхнень инкса, излучениянкса и лия состояниянкса, кона грязяй эряфти и шумбрашители.
6. Васенце лезксонь максомась, кона ащи сян эзда, кодапт токавоматне, ранениятне, отравлениятне, ядовитай жувататнень сускфсна или пупамасна, кодама сярятьфсь, кона лиссь механической, химической, электрической, термической факторхнень инкса, излучениянкса и лия состояниянкса, кона грязяй эряфти и шумбрашители.
7. Зиянц повф ломанти пчкафтомань препаратнень, конатнень инголе ладязень врачсь, максомась.
8. Зиянц повф ломанть ронгонц цебарь ащеманц максомац и кирдемац.
9. Медицинский курукстонь лезксонь максомань бригадаты тердемац, (кда инголе апак третьфоль), состояниаты мельге ваномась, психологический лезксонь максомась, якамась, транспортировкась, медицинский курукстонь лезксонь максомань бригадаты, медицинский организациятненди, специальнай служба тненди, конат макссихть васенце лезкс, зиянц повф ломанть максомац.

«Эряйхнень шумбрашиснон ванфтомаснон коряс основатнень колга» 323№ 21.11.2011 кизоста сямомок РФ–нь ФЗ–нь 31 ст. коряс Россияса эрь эряйти экстреннай ситуацияста ули кода максомс лия ломанти курукстонь лезкс, кда сонь ули специальнай анокламац и (или) маштомашинза. Тяда башка, РФ–нь Уголовнай, Административнай и Гражданский Кодекснень «Крайняя необходимость» статьясна араласы эряйть, кона максозе васенце лезксть, ся пингста, кда зиянц повф ломанць кулось или теенза васенце лезксонь максомаста апак арьсеф ти фоль кальдяв.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Вастти питне максома и гразяй факторхнень машфтомасна. Зиянц повф ломанть лия вастс кандомац.	14
1.1. Машинаста и стака вастста зиянц повф ломанть таргамац.	15
1.2. Зиянц повф ломанть транспортировканц коряс правилатне.	16
2. Зиянц повфть ваномац и веронь лангонь шудемаста васенце лезксонь максомась.	19
3. Ёжамать и вайме тарксемаць варжамасн.	24
4. Сединь-тевлань реанимациять ётафтомац.	25
4.1. Мяштень лангс люпштаматнень коряс правилатне.	25
4.2. Ваймонь искусственной тарксемаць ётафнеманц коряс правилат.	27
4.3. Автоматическяй лангонь дефибрилляторть тевс нолдамац.	27
4.4. Иностранай теланкса вайме тарксемань китненди кожфонь аф молемань пингста васенце лезкссь.	29
5. Зиянц повфть ваномац и кизефнемац.	31

6. Токавомаста, излученияста, оцю температурста, химическый вещества, ядовитай жуватань сускфста или пупамаста васенце лезкссь.	32
6.1. Токавомаста васенце лезкссь.	32
6.1.1. Прянь токавомаста васенце лезкссь.	32
6.1.2. Сельмонь и сельмокунонь токавомаста васенце лезкссь.	33
6.1.3. Шалхкста веронь шудемаста васенце лезкссь.	34
6.1.4. Кргань токавомаста васенце лезкссь.	35
6.1.5. Мяштень токавомаста васенце лезкссь.	35
6.1.6. Пеконь токавомаста васенце лезкссь.	37
6.1.7. Кяттнень-пилькнень токавомастост васенце лезкссь.	38
6.2. Отравленияста васенце лезкссь.	41
6.2.1. Отравленияста кургонь пачк лезксонь максомась.	41
6.2.2. Вайме тарксемань китнень пачк токсическый веществань повомаста васенце лезкссь.	42
6.2.3. Сельмонь токавомаста васенце лезкссь.	43

6.3. Термическый пидемаста васенце лезксь.	44
6.4. Лямбонь (шинь) вачкодемаста васенце лезксь.	46
6.5. Кельмофтомаста васенце лезксь.	48
6.6. Общай кельмофтомаста васенце лезксь.	49
6.7. Электрический токса токавомаста васенце лезксь.	49
6.8. Ядовитай жувататнень сускфстост и пупамастост васенце лезксь.	51
6.8.1. Куйть сускфтонза васенце лезксь.	51
6.9. Ёжафтома прамаста васенце лезксь.	53
6.10. Трнатомань эвондомаста васенце лезксь.	53
7. Зиянц повф ломанти пчкафтомань препаратнень, конатнень инголе ладязень врачсь, максомасна.	54
8. Зиянц повф ломанть ронгонц цебярь ащеманц максомац и кирдемац.	55
9. Психологическый лезксонь максома.	56

ВАСЕНЦЕ ЛЕЗКСОНЬ МАКСОМАТЬ КОРЯС МЕРОПРИЯТИЯТ:

1. Вастти питне максома и васенце лезксонь максоманди аф пельксомань условиянь обеспечендамась.

2. Зиянц повф ломаттнень ваномасна веронь лангонь шудемань вешемас. Кда эряви, мзярошка пингс лоткафтомс верть способнень эзда фкять коряс.

3. Зиянц повф ломанть эряфонь признакнень ваномасна.

ЁЖАЦ УЛИ:

5. Зиянц повф ломанть ваномасц и кизефнемасц (кда ломанць ёжасонза), штоба шарьходемс мезса токавомась, ранениясь, отравлениясь, ядовитай жувататнень сускфсна или пупамасна, сярядьфкссь, кона лиссь механической, химической, электрической, термической факторхнень инкса, излучениянкса и лия состояниянкса, кона грязяй эряфти и шумбрашители.

6. Васенце лезксонь максомась, кона ащи сянь эзда, кодапт токавоматне, ранениятне, отравлениятне, ядовитай жувататнень сускфсна или пупамасна, кодама сярядьфкссь, кона лиссь механической, химической, электрической, термической факторхнень инкса, излучениянкса и лия состояниянкса, кона грязяй эряфти и шумбрашители.

7. Зиянц повф ломанти пчкафтомань препаратнень, конатнень инголе ладязень врачь, максомасна.

8. Зиянц повф ломанть ронгонц цебярь ащеманц максомасц и кирдемаца.

ЁЖАЦ АШ:

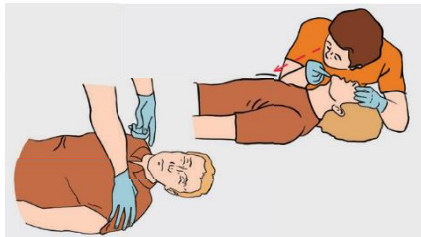
4. Сединь-тевлань реанимациять ётафтомаца и вайме тарксемаца китнень кожфонь лаца молемаца кирдемаца.

9. Медицинский курокстонь лезксонь максомань бригадаты тердемаца, (кда инголе апака третьфоль), состояниаты мельге ваномась, психологический лезксонь максомась, якамась, транспортировкась, медицинский курокстонь лезксонь максомань бригадаты, медицинский организациятнень, специальная служба тнень, конат максисхть васенце лезкс, зиянц повф ломанть максомасца.

Апак учт тевса зиянц повф ломанти лездомась:



1. Ваность, што тейнтъ и зиянц повф ломанти мезевок аф гразяй. Шафтода медицинскяй перчаткат и маска. Ваность зиянц повф ломаттнень лувкссион и, кда лиси, азозсть, што аноктада максомс васенце лезкс. Кда вайме тарксемань китненди повсь инороднай тела, лездода нолдамс кожфть.



2. Марнек ваность зиянц повф ломанть. Лоткафтость веронь лангонь шудемать, кда сон моли (ваность 18 лопанять).

3. Ваность, ёжаса или аф ломанць, и (ваность 23 лопанять) тарксесы или аф ваймонц. Кда ломанць ёжасонза, ваность 5№ пунктъ и сяда тов.

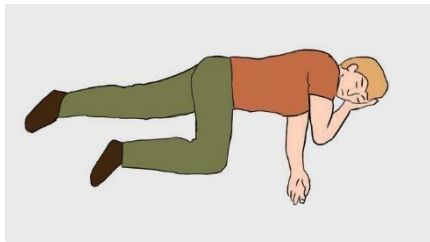


4.1. Кда ломанць ёжафтома, аф тарксесы ваймонц и аш веронь якама, тердестъ (тинць или ломаттнень вельде) медицинскяй курохстонь лезксонь максомань бригадась 103 или 112 номерть коряс.



Ушедость сединь-тевлань реанимациять мяштти люпштамаста и полафнестъ вайме искусственной тарксемань ётафнемаса (ваность 24 лопанять), ваймонь кафта тарксемас тиеда 30 люпштамат.

Нолдасть тевс, кда ули, автоматический лангонь дефибрилляторъ (ваность 26 лопанять).



4.2. Кда ломанць ёжафтома и сонъ няевихть эряфонь признаконза (или кда нят признаке ульсть сонъ васендакиге), кирдестъ вайме тарксемань вярце китнень ётафнемаснон (боконь аф полафневи положения) или яфодестъ фталу и кирдестъ зиянц повф ломанть прянц улонц кеподеманц мархта (кда аф путови боконь аф полафневи положенийс).



5. Ваность зиянц повф ломанть, улихть или ашет токавомань, ранениянь, отравлениянь, ядовитай жувататнень сускфснон или пупамаснон коряс признаке, улихть или ашет сярдьфкст, конат лиссть механический, химический, электрический, термический факторхнень инкса, излучениянкса и лия состоянианкса, кона грязяй эряфти и шумбрашити.

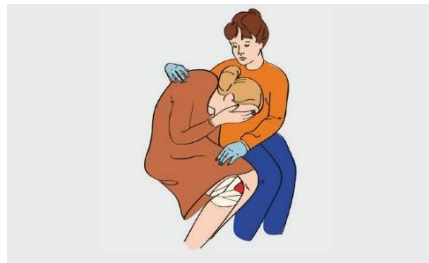
6. Максода муф признакнень коряс васенце лезкс.



7. Лездода зиянц повф ломанти симомс пчкафтомань препаратнень, конатнень инголе ладязень врачсь.



8. Путость зиянц повф ломанть ронгонц инь цебярь положениас, кона ащи состояниастонза и токавоматнень эзда (ваность 54 лопанять).



9. Тердесть медицинский куроостонь лезксонь максомань бригадаты (кда сон апак тердьфоль). Бригадаты или лия службатнень самаснонды ванода зиянц повф ломанть состоянианц мельге, максода теенза психологический лезкс. Мзярда сай медицинский куроостонь лезксонь максомань бригадасы, максода каршек вал сембе кизефксненди и лездода сяда тов.

1. Вастти питне максома и гразяй факторхнень машфтомасна. Зиянц повф ломанть лия вастс кандомац.



Ванода, максода питне эстейнтъ и зиянц повф ломанти аф пельксшинь уровеньц коре. Кда зряви, путость ломанть аф пельксонь вастс. Тянди сявость зиянц повф ломанть лия вастс кандомац коряс способнень эзда фкять.

1.1. Машинаста и стака вастста зиянц повф ломанть таргамац.



Васендакиге, ванода аф пельксшинтень мельге!

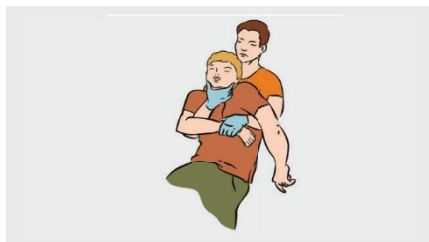
Мзярда эряви таргамс зиянц повф ломанть машинаста или лия стака вастста:

- кда ули грязяма ломанть эряфонцты и шумбрашинцты;
- кда аф максови васенце лезкссь сят условияса, конатнень эса ащи ломанць.



Ломанть таргамац кядьса кргань фиксацияста:

- эряви аф ламода шарфтомс зиянц повф ломанть эсь копорень ширес, тя пингь кирдеда понксонь карксти или карксэземти;
- путомс кядентень кавлал, сявомс ломанть фкя лафтувонкса;
- таргамс зиянц повф ломанть.



Копорень кргань отделть фиксациянц мархта таргамась:

- тиёмс вяри сембе тяштьфть;
- кядьса, кона ащи маласа зиянц повф ломанть мянтьф кенерьбакаренцты, кирдемс фкя лаца улонц и люпштамс ломанть прянц мяштезонт;
- таргамс зиянц повф ломанть.

Ломанть таргамастонза тумс аф пельксонь вастс.



Кда нйасать, бта ломанть токавсь копорень кргань отделоц, эряви тиёмс стане, штоба крганц мархта пряц кирдьфоль фкя лаца.

1.2. Зиянц повф ломанть транспортировкакнц коряс правилатне.



Куцемать пачк вярн молемаста (транспортти сувафтомаста) зиянц повф ломанць кандови прянь инголи.



Куцемать пачк алу молемаста (транспортста лифтемаста) зиянц повф ломанць кандови пильгонь инголи.



Кда кандови лама веронь юафтомань мархта зиянц повф ломанць, пильгонзон эряви пучомс прянца вярн.



Зиянц повф ломанть инголи кандыец лацкас ваны эсь пильгонзон ала и пачфни фталса кандыти ки лангса сембе стакатнень колга. Зиянц повф ломанть фталса кандыец ваны состоянианц мельге и, кда эрявксты, корхтай: «Ащек! Ушедсь уксондомась!» или «Ащек! Ломанць ёжафтома!».

ЗИЯНЦ ПОВФ ЛОМАНТЬ КАНДОМАСТОНЗА АФ ЭРЯВИ МОЛЕМС «ФКЯ ПИЛЬГС»!

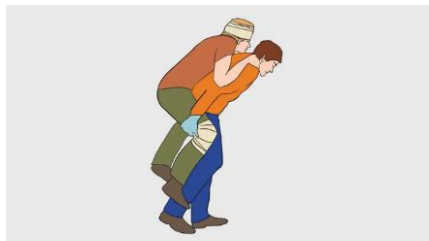


Кандомс зиянц повф ломанть транспортс или лия аф пельксонь вастс ули
кода мзярошка способса, конат ащихть токавомаста и ломанть прянь
марямастонза, лездыхнень лувксстост и синь вийстост.

а. Зиянц повф ломанть кирдемань мархта ськамонза кандомац. Ладяй ломанть,
кона ёжасонза, аф стака токавомастонза.



б. Зиянц повф ломанть мельгат ускомаста ськамонза кандомац. Ладяй аф оцю кувалмас
стака ломанть кандомастонза. Аф мярьгови кандомс тяфта ломанть пильгонь
токавомастонза.



в. Зиянц повф ломанть копорьса ськамонза кандомац. Ладяй аф стака ломанень
кандомаста. Аф ладяй зиянц повф ломанень, кона ёжафтома, кандомаста.



г. Зиянц повф ломанть кядьса кандомац. Ладяй лездыхненди, конатнень лама вийсна.
Тяфта ули кода кандомс ёжафтома ломанть. Аф ладяй копорень токавомань мархта
ломанень кандомаста.



д. Зиянц повф ломанть лафтуса ськамонза кандомац. Тяса эряви кирдемс ломанть кядьта. Способсь аф ладяй мяштень, пеконь и копорень токавомань мархта зиянц повф ломанень кандомаста.



е. Зиянц повф ломанть ниле кядьста тиф пькстамаса кафонза кандомац. Кяттне путовихть тяфта, штоба сявомс лия кядть и лездыть кяденц. Кядьлапать эряви кирдемс кемоста, штоба аф прафтомс ломанть.



ж. «Пякстамать» тиemanц меле зиянц повф ломанць путови лангозонза, сяда тов сон кеподеви и кандови. Ломанти ули кода кирдемс лездыхнень лафтувоснонды.



з. Зиянц повф ломанть копорть ала кирдемать мархта колма кядьста тиф пькстамаса кафонза кандомац. Тяса лездыхнень эзда фкясь аф тии кядьсонза пькстама, а путсыне синь лиять лафтузонза. Тя кядьс зиянц повф ломанти ули кода нежедемс кандомастонза. Тяфта кандовихть ломаттне, конат аф ащевихть ниле кядьста тиф пькстамаса.



и. Зиянц повф ломанть кядьта и пильгта кафонза кандомац. Тяс лездыхнень эзда фкясь кирдсы ломанть лафтуда, кяденза кавлала, лия лездыть кяденза – плманжа ала.



к. Копорень токавомань мархта зиянц повф ломанть кандомац. Кандомати эряви мзярошка ломань, конат, лездыхнень эзда фкять вяtemanц ала, кеподьсазь и кандсазь зиянц повфть. Кандомаста васенце лезксонь максыти лафтунзон вельде эряви фкя лаца кирдемс ломанть прянц и крганц. Кандомс копорень токавомань мархта ломанть эряви калгода и виде поверхностьса (кепотьксонди, щитса).

2. Зиянц повфть ваномач и веронь лангонь шудемаста васенце лезксонь максомась.

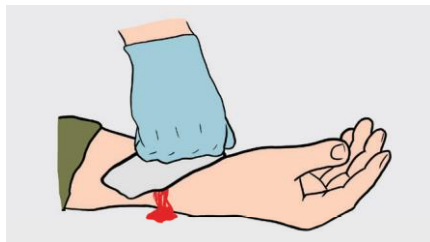


Шарьхкодесть, што аф тейнть, аф зиянц повфти мезевок аф грязяй. Шафтода медицинскяй перчаткат биологическяй жидкосттнень эзда араламати. Кандость лия вастс зиянц повф ломанть (кда эряви).

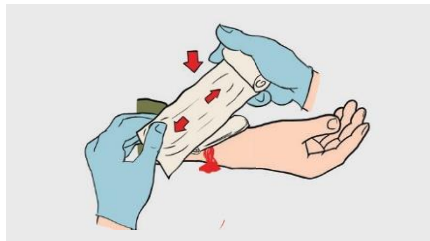


Курокста (1-2 секундаста) марнек ваность ломанть, штоба мумс веронь лангонь шудемать. Лоткафтость верть сембода ладяй способса.

Веронь лангонь шудемань аф фалунь лоткафтомань спосопне:



1. Люпштасть токаф вастть.



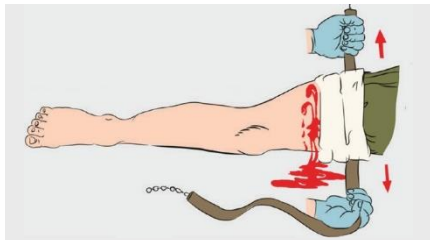
2. Путода люпштамань соткс. Сёлгость токаф вастть мзярошкаксть мянтьф салфеткаса и мзярошкаксть мянтьф марляса. Кемоста вярде сотость. Кда сотксьс начксь, лангозонза путода нинге мзярошкаксть мянтьф салфетка и лацкас люпштасть кядьсонть.



Кда токаф вастса ули инороднай предмет, кирдесть сонь бинтста, пластырьста тиф валикса или сотксса.

Тарксемс токаф вастста инороднай предметтнень зиянцта аф мярьгови!

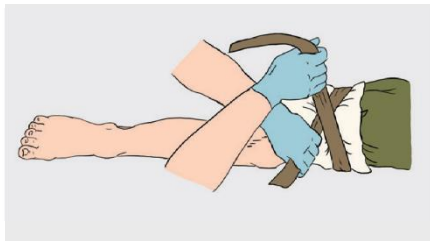
Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинскяй курокстонь лезксонь максомань бригадаты.



Путода веронь лоткафтомань жгут.

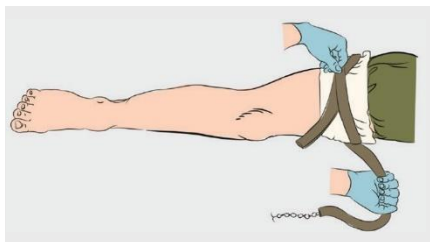
Жгутсь путови кядьста-пильгста веронь шудемаста аныцек снярда, мзярда версь лиякс аф лоткафтови!

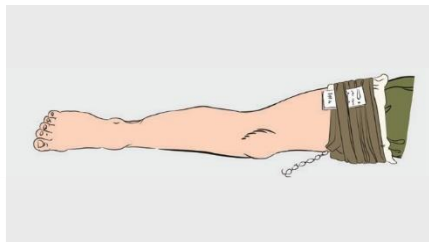
Жгутсь путови ляпе алгаксс/зиянц повфть щамонц пяльксонцты (жгутта-турникетта башка) токафксста вярй и тейстонза мала вастс (токафксста 5–7 см).



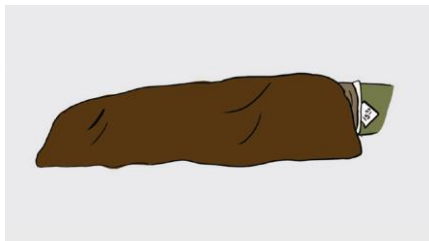
Ётафтость жгутть кяттнень-пилькнень ала и келепесть. Сотость жгутть васенце шароманц, ваность: лоткась или аш молема версь.

Путость жгутть лия шароманзон сяда кржа виень мархта, сявондесть ингольдень шаромать пяленц.





Жгутть ала путода аф оцю сёрма, коса тяштьф лувкссь и жгутть путоманц пингоц. Тясть сёлгонда жгутть сотксса или щамса.

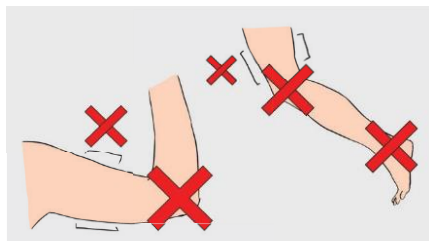


Жгутонь путомада меле кядть-пильгть эряви кирдемс фкя лаца и вельхтямс лямбе вельхксса.

Жгутонь путомань аф пельксонь пингсь – 2 частти модемс кизонь эрь кодама пингста. Тяда меле жгутсь валхтови АНЬЦЕК медицинский учреждения.

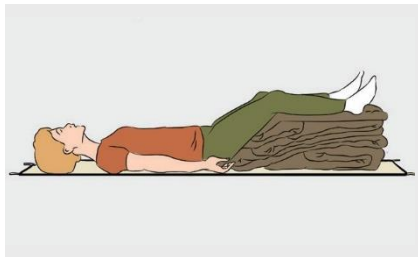


Жгутть ули кода путомс сярхкяс и лафтус!



Жгутсь аф путневи эзнес, лафтунь колмоце кучкань пяльксс и пильгонь колмоце алце пяльксс!

Кда лезкссь сай жгутть путоманц пингонц лисемастонза, эрявикс анокламаста тиесь тянь:

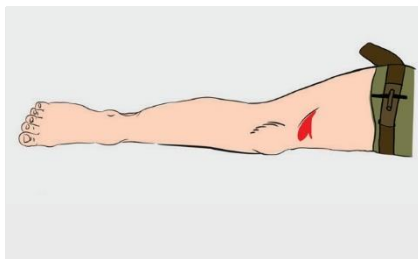


1. Люпштасть токаф вастть.
2. Лафчептеть 15 минутас жгутть.
3. Тиеда кяттненди-пилькненди массаж.
4. Путость жгутть ингольдень путомада сядя вярй.

Кда версь ушедсь шудема и токаф вастть люпштамац аф лезды – ЭСТОКИГЕ сотость жгутть!

Лама веронь юмамаста матость зиянц повфть и кеподеть пильгонзон.

Жгутть-турникетть путомац:



Нолдасть лентать пряжкать пачк и сотость лентать, тянь мархта ашкодость кядть-пильгть.

Кемокстасть липучкать.

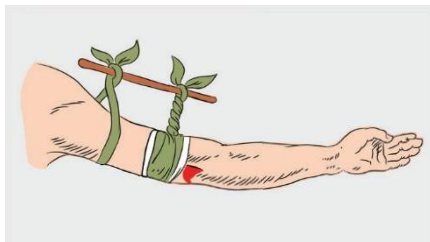
Шарфтость жгутть воротоконц (рычагонц) верть марнек лоткафнеманцты.

Путость воротокть фкя лаца ащи варяс (или лия способса, производительть инструкциянц коряс).

Кда аш табельнай жгут, сявода жгут-закрутка:



Путость эрь кодама материаласта тиф (котфста, руцяста) жгутть-закрутка кядть-пильгть перьф токафксста сяда вярй щамонь лангс и путость котфть кедть лангс. Сотость пензон тяфта, штоба тиеволь килькш.



Путода килькшти байдек (или лия предмет) стане, штоба сон улель сьулмонь ала. Байдеконь шарфтомаста кемокстасть жгутть-закрутка веронь шудемань лоткафтомати модемс. Кемокстасть байдекть стане, штоба сон афоль юксов. Жгутсь-закруткась путови сяка жа правилатнень коряс, што и табельнай жгутсь.

3. Ёжать и вайме тарксемать варжамасна.



Ёжань варжамати аф ламода шукадесть ломанть лафтувода и кизефтесть: «Мезе мархтонт? Эряви лездомс?».



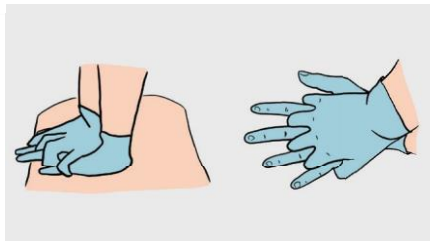
Панжесть вайме тарксемань китнень. Тянди фкя кядть эряви путомс ломанть коняңцты, омбоце кядть кафта сурса кеподесть улонц и яфодесть пряңц. Комада щёкаса и пилеса ломанть кургозонзонды и шалхкозонзонды, ванода мяштенц мельге. Кулхцондось вайме тарксеманц, шарьхкодесть, якай или аф мяштец (10 секундатнень перьф).



Кда ломанць ваймонц аф таргсесы, мярьгода омбоце лездыти тердемс медицинскый бригадаты: «Ломанць аф таргсесы ваймонц. Тердесть медицинскый куро́кстонь лезксонь максомань бригадаты. Азось тейне, што тердесть».

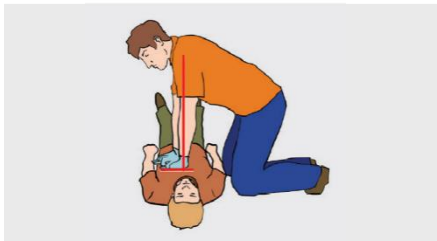
4. Сединь-тевлань реанимациять ётафтомац.

4.1. Мяштень лангс люпштаматнень коряс правилатне.



ЁТАФТОВИ АНЬЦЕК КАЛГОДА И ВИДЕ ВАСТСА!

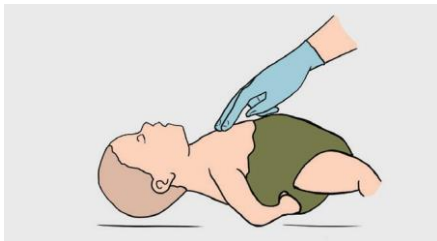
Путось кядьлапатнень мяштть кучкас. Омбоце кядть путось васенцетъ лангс, сурхнень сявинть пякстамас.



Кяттнень видептесть кенерьса, лафтутнень пують зиянц повфть вельхксс стане, штоба давлениась молель мяштти перпендикулярна.



Давлениать ломанень мяштсь тисть понгонь марнек сталмоса, 5–6 см крхкалмас, минута 100–120 частотань мархта.



Фкя кизос шабатненди мяштсь давлениась тиеви кафта сурса. Сяда оцю иттненди – фкя или кафта кядьса.

4.2. Ваймонь искусственной тарксемать ётафнеманц коряс правилатне.



Яфодесь зиянц повфть прянц, тянь мархта фкя кядентень пугость конязонза и лия кядьсонть кафта сурса кеподесь улонц. Кафта сурсонт сёлгость шалхконц. Тарксесь ваймонтень и фкя секундань перьф нолдасть вайме тарксемань кинзонды кожф, ванода мяштенц кеподеманц мельге. Вайме искусственной кафтонь тарксемась ётафтови кемонь секундада аф лама.



Примечания: тя мероприятиянь ётафтомаста мярьгови нолямс тевс «курга-устройства-курга» вайме искусственной тарксемань ётафнеманди устройства, кона сувси аптечкас.

30 люпштаматнень полафнесь вайме искусственной кафта тарксемаса, аф ваномак сян лангс, мзяра ломань тии реанимация.

4.3. Автоматическый лангонь дефибрилляторь тевс нолдамац).



Уликсшиста нолдасть тевс автоматическый лангонь дефибрилляторь! Нолдамс тевс сонь ули кода эстокиге (сидинь шавомань лоткафтомаста), стане жа и 3–5 минутань ётазь.



Тянди:

- Пшкадеде, штобу помощникесь кандоволь АНД.
- Анасть мархтонт лездыть кандомс автоматическый лангонь дефибрилляторть;
- Ушедость сединь-тевлань реанимациять: мяштьс 30 люпштаматнень полафнесь вайме искусственной кафта тарксемайтнень мархта;
- Мзярда автоматическый лангонь дефибрилляторсь канф – нолдасть тевс сонь и моледа инструкциява;
- Путость электроттнень мяштьс.

Примечания: кда лездыхть кафта и сяда лама ломань, электроттнень путомансон меле эряви поладомс сединь-тевлань реанимациять.

Шарьхкодесь, што зиянц повфти кивок аф токай и люпштасть кнопкачь разрядонь максомати!

- Тянь меле поладость сединь-тевлань реанимациять;
- Поладость зиянц повфти васенце лезксонь максомать, дефибрилляциять полафнесь сединь-тевлань реанимациять мархта

Сединь-тевлань реанимациять ули кода лоткафтомс, кда:

Састь медицинскый курукстонь лезксонь максомань или специальнай службань бригадатне;

Зиянц повф ломанть звондасть эряфонь признаконза;

Виень маштоманкса аф поладови сединь-тевлань реанимациясь (эряви тердемс лезды);

Звондась грязяма ломанти, кона макссь васенце лезкс.

4.4. Инородной теланкса вайме тарксемань китненди кожфонь аф молемань пингста васенце лезксонь максомась:



ОЦЮФНЕНЬ

Арада зиянц повф ломанть фталу, комафтость сонь инголи, кядьлапасонт тиеда вишке 5 вачкодемат лафтупакарьхнень ёткса. Эрь вачкодемада меле варжасть – нолдавсть или аш вайме тарксемань китне.

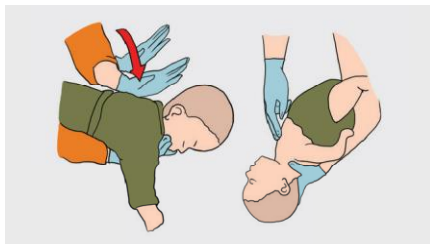


Кда инороднай телась лядсь, кядьса ашкодость зиянц повфть пеконц вярьце пяльксонь уровеньца. Тиесть кядентень мокшендас и путость сонь поконт вельхкс теезонт оцю сурса. Ашкордасть лия кядень мокшендать и отькорьста люпштада пекозонзонды потмос и вяри ширеса. Люпштада ветексть.



ПЕКИ АВАТНЕНЬ И ЗИЯНЦ ПОВФ СТАКА ЛОМАТТНЕНЬ (АФ МЯРЬГОВИ ИЛИ АФ ТИЕВИ ПЕКТИ ЛЮПШТАМАТ!)

Ушедода лафтупакарьхнень ёткса вачкодемаста, люпштаматнень тиендесть мяштть алдонь пяльксса.



ШАБАТНЕНЬ

Признакне: идть аф тарксеви ваймоц, сон аф корхтави, куроқта арси сенемкс, может юмафтомс ёжанц.

Путость шабать кяденьпакарти прянь алу, кирдесть прянц и ветексть вачкодесть лафтупакарень ёткса.

Кда вачкодемаатне ашесть лезда, тиеда кафта сурса 5 толхмадемаат мяштень алдонь пъялксти. Тиеда тяфта снярс, мзярс аф лиси инороднай предметсь!



Кда зиянц повфсь юмафтозе ёжанц – ушедость сединь-тевлань реанимациять. Ванода куркса инороднай телань эвондоманкса, штоба эстокиге сонь таргамс.



Мзярда ломанць ушеды тарксема ваймонц, путость сонь бокомь фкя лацонь положенияс. Фалу ванода вайме тарксемать меле медицинскяй куроқстонь лезксонь максомань бригадаты саманцты!

5. Зиянц повфть ваноматц и кизефнемац.

Зиянц повф ломанть эрви ваномс токавоматнень, ранениятнень, отравлениятнень, ядовитай жувататнень сускфснон или пупамаснон, сярядькфкснень, конат лиссть механическый, химическый, электрическый, термическый факторхнень инкса, излучениянкса и лия состояниянкса, кона грязяй эряфти и шумбраштити, признакснон вешемаснонды.

Зиянц повф ломанть ваномс эрви валомня и лацкас!



Ваность ломанть
прянц.



Ваность ломанть
крганц



Ваность
ломанть
мяштенц и
копоренц.



Ваность ломанть
пеконц и озама
пукшенц.





Ваность ломанть эрь
кяденц



Лацкас ваность ломанть пильгонзон.
Кда улихть кодамовок токавомат, конат
гразяйхть ломанень эряфти и
шумбрашители, максода васенце лезкс.

Кда улихть кодамовок токавомат, конат гразяйхть ломанень эряфти и шумбрашители, максода васенце лезкс.

6. Токавомаста, излученияста, оцю температурста, химический вещества, ядовитай жуватань сускфста или пупамаста васенце лезкссь.

6.1. Токавомаста васенце лезкссь.

6.1.1. Прянь токавомаста васенце лезкссь

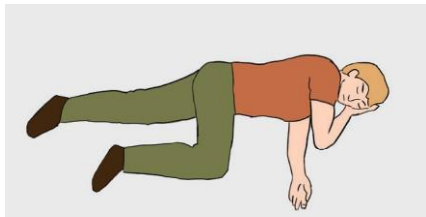


Лоткафтость веронь шудемать токаф васти люпштамать и сотксонь путомать вельде.
Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинский курокстонь лезксонь максомань
бригадаты. Ванода ломанть прянь марьяманц и вайме тарксеманц мельге.



Кда ломанть ашет эряфонь признаконза, тиеда сединь-тевлань реанимация. Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинский курокстонь лезксонь максомань бригадаты.

Ётафтость сединь-тевлань реанимациять снярс, мзярс ломанць сонць аф ушеды тарксема ваймонц или аф сай медицинский курокстонь лезксонь максомань бригадасы.



Мзярда ломанць ушеды сонць тарксема ваймонц (или кда вайме тарксемац ванфтфоль), эста путость зиянц повф ломанть боكونь фкя лацонь положениас. Фалу ванода вайме тарксемать мельге медицинский бригадаты саманцты.

6.1.2. Сельмонь и сельмокунонь токавомаста васенце лезкссь.



Сельмонь и сельмокунонь токавомаста путода кафцьке сельмос соткс (кда сотксса аф сёлгомс сельмотнень, эста шумбра сельмоть якамац кармай срядикс или аф шумбра сельмоса звондайхть нинге токавомат).

Тердесть медицинский курокстонь лезксонь максомань бригадаты!

Якамс зиянц повф ломанти эряви аныцек лездыть мархта!



6.1.3. Шалхкста веронь шудемаста васенце лезкссь.



Шалхкста веронь шудемаста озафтость сярядить, аф ламода комафтость инголи прянц. Люпштасть шалхконц 15–20 минутас. Ломанти эряви тарксемс ваймонц курксонза!



Путода шалхканандорти кельме (начка руця, лов, эй).



Мярьгода ломанти сельгондемс верть (кда версь пови коткрдазти, то сон сафтсы уксондомань кепсемать). Кда веронь шудемась аф лоткай 15–20 минутатнень перьф, тердесть медицинскяй куроостонь лезксонь максомань бригадаты.

6.1.4. Кргань токавомаста васенце лезкссь.



Веронь шудемаста люпштасть токафксть и путода соткс.



Кда ньясать, бта ломанть токавсь копорть кргань отделец (ДТП, вярста прама) и кда ломанть эряви кандомс лия вастс, пугость прянц и крганц фкя лаца. Кда зиянц повфть эряви эстокиге таргамс, кядьсонть пугость фкя лаца крганц.

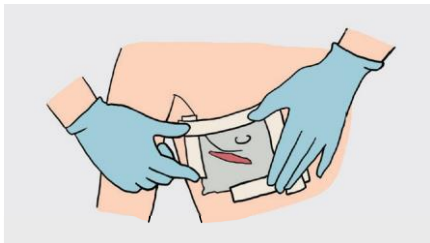
Тердесть (тинць или ломаттнень велде) медицинскяй куроостонь лезксонь максомань бригадать.

6.1.5. Мяштень токавомаста васенце лезкссь.



Признакне: мяштень токавомаста веронь шудема пузырень эвондомань и токаф вастть пачк кожфонь шокшемань мархта.

Кда токаф вастса аш инороднай предмет, люпштасть кядьлапасонт токафксть и сёлгость теенза кожфонь молемасть. Кда токафксь сквозной, сёлгость токафксонь сувомань и лисемань варятнень.



Сёлгость токафксть кожфонь нолдамань материалса, люпштасть тя материалть сотксса или пластырьса.



Путость ломанть пялес озаф ащемас токаф вастть ширес комань мархта.

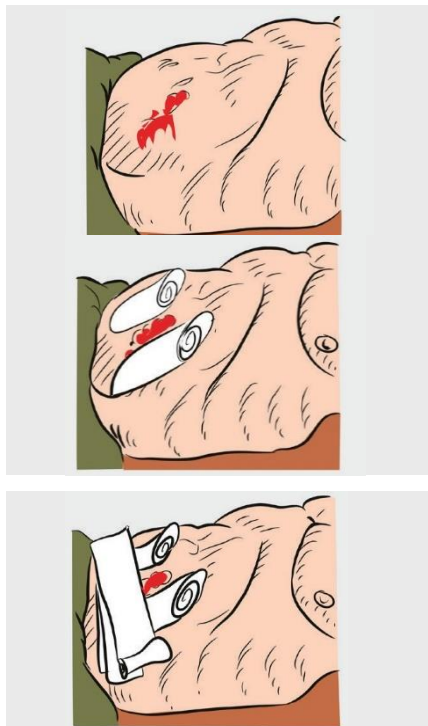


Кда токафксса инороднай предмет, фкя лаца путость сонь бинтса, пластырьса или сотксса.

Зиянть пингста тарксемс инороднай предметтнень аф мярьгови!

Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинскяй курокстонь лезксонь максомань бригадась.

6.1.6. Пеконь токавомаста васенце лезкссь.

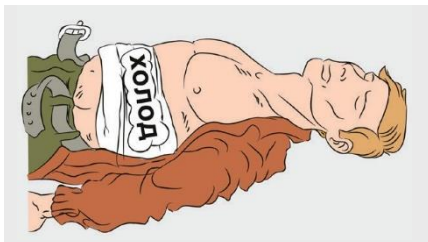


Кда шуди версь, люпштасть токафксть, путода соткс.

Аф мярьгови путомс токафксти праф потмотнень, кемоста сотнемс синь, тарксемс токафксста инороднай предметть.

Пеконь потмонь прамань мархта токавомаста – потмотнень перьф путода марляста тиф валикт (араласть праф потмотнень).

Валиконь ланга путода соткс или начка ару котф. Сотксть путость пекти, тянь мархта тясть люпшта праф потмотнень.



Пеконь сёлгф токавомаста (пеконь аф няеви токавомаста) – путода пеконь лангс кельме, путость зиянц повить пялес мянтьф и марса кочкаф пильгонь и валиконь мархта копоренц лангс.

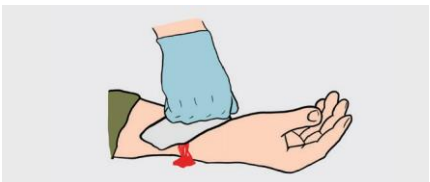


Араласть зиянц повить кельмофтомаста. Вельхтясть сонь вельхксса, щамса. Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинскый курокстонь лезксонь максомань бригадять.
Пеконь токавомаста зиянц повф ломанти аф мярьгови симомс и ярхцамс! Кда ломанть сась симомац, начфтесть трванзон!

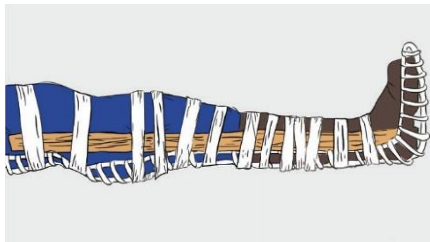
6.1.7. Кяттнень-пилькнень токавомастост васенце лезкссь.



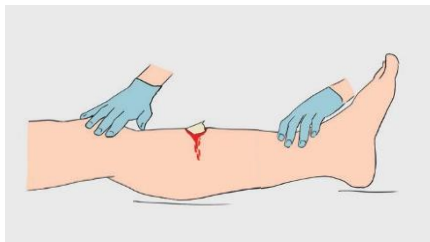
Шарьхкодесть, што аф тейнть, аф зиянц повф ломанти мезевок аф грязяй. Биологическый жидкосттнень эзда шафтода перчаткат. Кандость лия вастс зиянц повф ломанть (кда эряви).



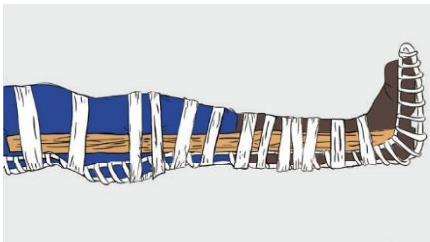
Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинскый курокстонь лезксонь максомань бригадять.



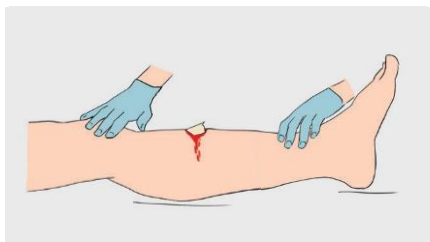
Кда ломанть эряви эстейнт кандомс лия вастс – шинань или эсь кядьса тиф
средстватнень вельде, конат путовихть щамонь лангс, пугость фкя лаца синтьф пакарть.



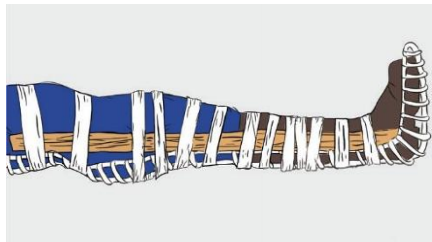
**Иммобилизациясь тиеви шабрань кафта эзнетнень,
конат ачихть вяре или ала синтьф вастста, фкя лаца
ащемастост.**



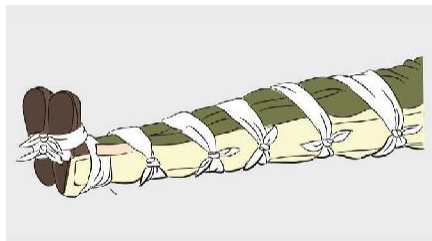
Иммобилизующай средствакс ули кода сявомс шина или виде тйня предметт: байдект,
доскат, линейкат, фанера, картон и лият. Шинатнень оржа песнон и ужеснон эряви
тиемс видекс, ашкодомс бинтса. Синдемаста шинась путови щамонь и карсембялень
ланга.



Панжада синдемаста аф мярьгови путнемс шинать васттненди, коса лисихть лангги
пакарень пяльксне.



Шинать марнек кувалмос (синдемань уровень башка) эряви кемокстамс кятти-пилькти бинтса, аньцек аф пяк кемоста, штоба афоль колавав веронь якамась. Пильгонь синдемаста шинась путови кафцьке ширеста.



Шинань или эсь кядьса тиф средствань аф улемаста синтьф пильгть ули кода и мобилизовандамс, тянди эряви бинтса сотомс сонь шумбра пильгти, а кядть – понгти.



Араласть зиянц повф ломанть кельмофтомаста, максода лямбе и ламбама симомбяль.

6.2. Отравленияста васенце лезкссь.

6.2.1. Отравленияста кургонь пачк лезксонь максомась.



Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинскый кутокстонь лезксонь максомань бригадаты. Содафтода зиянть обстоятельствоанзон мархта (кда ломанць отравиндавсь пчкафтомань средстваса, няфтесть упаковкаты медицинскый покодити).

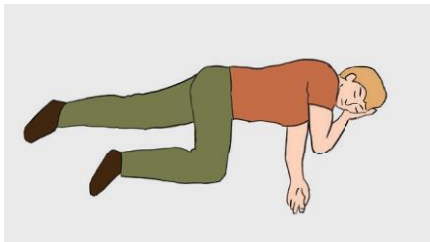
Кда ломанць ёжасонза, максода симомс тейнза ведень 5–6 стакатт, кяленц лангс люпштамаста кеподесть уксондоманц. Уксондомада меле максода нинге ведь. Сембоц эряви максомс ведень 2,5–5 литрат. Тиемс эряви снярс, мзярс веттне потмостонза аф арайхть арукс.



КДА ЛОМАНЦЬ ЁЖАФТОМА, КОТКРДАЗТЬ АФ ШТАКШНЕМС!!

Кда ломанць ёжафтома, ваность, тарксесы сонць ваймонц и (или) ули ли веронь якамац!





Эряфонь признаконь аф улемаста, тиеда сединь–тевлань реанимация (ваность 24 лопанять). Ётафтость сединь–тевлань реанимациять снярс, мзярс ломанць сонць аф ушеды тарксема ваймонц, или мзярс аф сай медицинский покодись!



Мзярда ломанць ушедозе тарксема ваймонц (или кда вайме тарксемась ванфтфоль), путость зиянц повф ломанть боконь фкя лацонь положениас. Фалу ванода вайме тарксемать мельге медицинский курокстонь лезксонь максомань бригадаты саманцты. Вельхтясть ломанть лямбе вельхксса, щамса

6.2.2. Вайме тарксемань китнень пачк токсическый веществань повомаста васенце лезкссь..



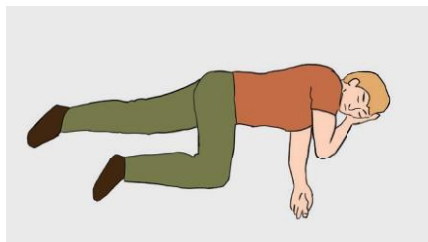
Шарьхкодесть, што аф тейнтъ, аф зиянц повф ломанти мезевок аф грязяй, лифтесть ломанть аф пельксонь вастс или панжестъ вальмятнень, нолдада помещениас ару кожф.

Иреди газса отравлениань признаке: керома сельмоса, пилеса гайгома, прянь сярядема, уксондома, прянь шарома, ёжафтома прама, кедень якстерьгодома.

Бытовой газса отравлениань признаке: пряса стакалгодома, прянь шарома, пилеса гайгома, уксондома, пукшень лафчаши, сединь вишавома, виень маштома, ёжафтома прама, кедень акшалгофтома, вайме лангонь тарксема, вачкатама.

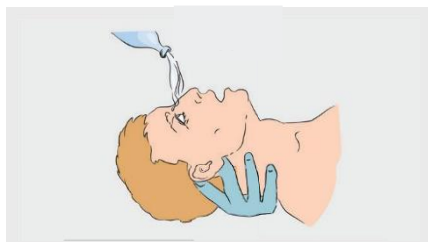


Эряфонь признаконь аф улемаста тиеда сединь-тевлань реанимация. Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинский куроностонь лезксонь максомань бригадась. Ётафтость сединь-тевлань реанимациять снярс, мзярс ломанць сонць аф ушеды тарксема ваймонць или мзярс аф сай медицинский покоди.



Кда ломанць ушедозе тарксема ваймонць (или кда вайме тарксемасть ванфтфоль), путость ломанть боконь фкя лацонь положенияс. Фалу ванода вайме тарксемасть мельге медицинский куроностонь лезксонь максомань бригадась саманцты.

6.2.3. Сельмонь токамаста васенце лезкссь.



Сельмонь химический пидемаста или сельмос инороднай телань повомаста сурсонт валомня келептеть сельмокутнень, лацкас штасть ару ведьса сельмотнень (комнатнай температурань ведьса). Штамс сельмотнень эряви тяфта, штоба ведсь шудель шалхкста сявомок високти модемс.



Путода кафцьке сельмос соткс (кда кафцьке сельмотнень аф сёлгомс сотксса, эста шумбра сельмоть якамац максы сярятьфкс аф шумбра сельмоса).
Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинскый куроостонь лезксонь максомань бригадаты.



Якамс зиянц повф ломанти эряви аныцек лездыть вельде!

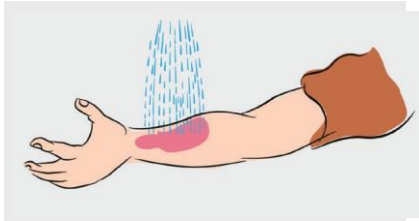
6.3. Термический пидемаста васенце лезкссъ.



Шарьхкодесть, што тейнтъ мезевок аф грязяй. Лоткафтость зиянц повф ломанть, матость сонъ модать лангс.



Матость палы щамть эрь кодама способса (кепотьксонди, вельхтясть ломанть аф палы котфса).



Кельмофтеть пидемань вастть ведьса 20 минутатнень перьф.



Тясть лопиенть пузырьхнень, тясть урядакшне токаф вастста повф предметтнень и петьф щамты! Путода пидемань вастс ару и кельме соткс. Максода лама ведь.



Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинскяй куроокстонь лезксонь максомань бригадаты!

6.4. Лямбонь (шинь) вачкодемаста васенце лезкссь.



Лямбонь (шинь) вачкодемань признаконь эвондомаста (ронгонь температурь касомац, начка акшаза кедь, ёжафтома прама, вачкатама, сединь вии шавома и вайме сиде тарксема) кандость ломанть кельме вастс (цильфс, панжада вальмяс).



Эряфонь признаконь аф улемаста ушедость сединь-тевлань реанимациять. Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинскяй куроностонь лезксонь максомань бригадаты.

Ётафтость сединь-тевлань реанимациять снярс, мзярс ломанць аф ушеды сонць тарксема ваймонц или мзярс аф сай медицинскяй куроностонь лезксонь максомань бригада.



Кда ломанць ушедсь тарксема ваймонц (или кда вайме тарксемасть ванфтфоль), путость ломанть боконь фкя лацонь положенияс. Фалу ванода вайме тарксемасть мельге медицинскяй куроностонь лезксонь максомань бригадаты саманцты.



Путода пряс и кргас кельме ведьса начфтьф нармамат.



Трнатомаста кирдестъ, (но тясть люпшта), ломанть прянци и понгонци, ванфотость токавомада.



Кда ломанць ёжасонза, максода теенза ведь.

6.5. Кельмофтомаста васенце лезксы.



Кандость зиянц повф ломанть лямбе вастс.



Вельхтясть кяттнень-пилькнень и понгонь п्याльксснень лямбонь аф нолдай материалса (ватаса, вельксса, шамса).

Эждемати молема «потмоста» марса веронь якамать нолдаманц мархта.



Токаф васттнень аф мярьгови эжнемс (кепотьксонди, нолямс пси ведьс), шовамс, мезса-бди вадендемс!

Вельхтясть ломанть, кда эряви, шафтода лангозонза коське шам. Максода лямбе и ламбама симомбяль. Андость пси ярхцамбяльда.



Аф мярьгови макссемс вина!

Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинскяй куроостонь лезксонь максомань бригадаты.

6.6. Общий кельмофтомаста васенце лезксы



Кандость зиянц повфть лямбе вастс или эждесть ломанть (вельхтясть лямбе вельхксса, идемань вельхксса, шамса).

Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинский куроостонь лезкостонь максомань бригадаты.



Кда ломанць ёжасонза, максода лямбе и ламбама симомбяль. Андость пси ярхцамбяльда.

Аф мярьгови макссемс вина!

6.7. Электрический токста токавомаста васенце лезксы.



Тердесть экстренный куроостонь службатнень 112 номерть пачк. Тиеда эстейнтъ аф пельксши. Тясть токсе зиянц повфть эстокиге, сяс мес сон может ащемс электрический токть покодманц ала.

Кда лиси, таргасть токть источниконц – бытовой электричествань случайста тянь ули кода тиёмс эстейнтъ, эряви аныцек мумс выключатель или электросчётчикса автоматический отключениянь устройствать.

Производстваса или высоковольтной электрический сетьса электрический токста токавомаста эряви учемс аварийно-идемань службатнень самаснон.

Зиянц повфти молемаста модать пачк эряви молемс ёмла аськолкасса.



Ёрдасть ломаньста проводть коське, аф ноляй токонт предметса (байдекса, пластика).
Кандость ломанть 10 метрада аф лама модати проводонь токама вастста или
оборудованияста, кона ащи напряжениянь ала.



Ваность, тарксессы ломанць сонць ваймонц или аф.



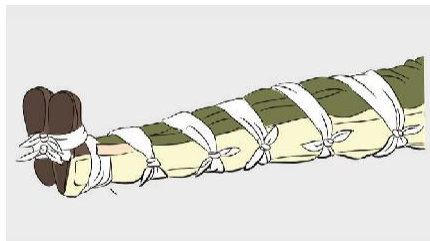
Эряфонь признаконь аф улемаста ушедода тиема сединь-тевлань реанимация.
Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинскяй куроостонь лезкостонь максомань
бригадаты. Ётафтость сединь-тевлань реанимациять снярс, мзярс ломанць аф ушеды
сонць тарксема ваймонц или мзярс аф сай медицинскяй куроостонь лезкостонь
максомань бригадасы.



Кда ломанць ушедозе тарксема ваймонц (или кда вайме тарксемасы ванфтфоль),
путость ломанть боконь фкя лацонь положенияс. Фалу ванода вайме тарксемать
мельге медицинскяй куроостонь лезкостонь максомань бригадаты саманцты.

6.8. Ядовитай жувататнень сускфстост и пупамастост васенце лезкссъ.

6.8.1. Куйть сускфтонза васенце лезкссъ.



Путость фкя лаца токаф вастть. Пильгонь сускомаста бинтса ашкодость сонъ омбоце пильгти.



Кядень сускомаста – мяньфста путость сонъ понгти. Можна путомс сускф вастти кельме.

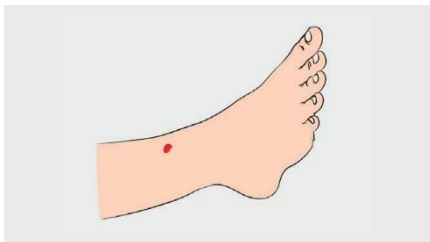


Эряфонь признаконъ аф улемаста тиеда сединь-тевлань реанимация. Тердестъ (тинць или ломаттнень вельде) медицинскяй куроостонь лезксонь максомань бригадась. Ётафтость сединь-тевлань реанимациять снярс, мзярс ломанць аф ушеды сонць тарксема ваймонц или мзярс аф сай медицинскяй куроостонь лезксонь максомань бригадась.



Меки ладямада меле вайме тарксемать (или кда вайме тарксемась ванфтфоль) путость зиянц повф ломанть боконь аф полафневи положенияс. Ванода вайме тарксемать мельге медицинскяй куроностонь лезкстонь максомань бригадоть саманцты.

6.8.2. Суксонь-унжань сускфста васенце лезксь.



Суксонь-унжань сускфста таргасть токафкста пупамать.



Путода сускф вастти кельме.

Кда лиси аллергическяй реакция, пшкядеда враченди.

Ванода зиянц повф ломанть ёжмаряманц мельге медицинскяй покодоть саманцты.

6.9. Ёжафтома прамаста васенце лезксы.



Признакне: лофтанши, ёжафтома апак учент аф лама пингонь ащема.

Путость зиянц повфть боконь аф полафневи положенияс, лафчептесть галстуконц, валхтость васенце пунянц сивостонза, лафчептесть понксонь карксонц, каяфтость карьсембялензон, нолдада ару кожф.



Кда ёжась аф ладяви меки 3–5 минутада ётазь, тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинскяй курукстонь лезксонь максомань бригадаты.

Эрь кодама случайста эряви модемс враченди, штоба мумс ёжафтома прамать туфталонц.

6.10. Трнатомань эвондомаста васенце лезксы.



Признакне: пукшень апак учсек, аф няеви, ритмичнай кирьфтамат, ваймонь тарксемань/ёжань мзярошка пингс лоткама, шуди сельге или шов кургста, сельмонь веляфнема, кялень сускома. Трнатомань эвондомаста кирдесть зиянц повф ломанть (кда сон веляй), кирдемаста тясть люпшта прянц и пондонц, штоба ванфтомс лия токавамотнень эзда.



Мзярда приступсь аделави, может улемс аф лама пинге ёжафтома ащема. Путость зиянц повф ломанть боконь аф полафневи положенияс и тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинский курокстонь лезксонь максомань бригадась.

Эрь кодама случаень пингста трнатомань эвондомаста эряви пшкядемс враченди.

7. Зиянц повф ломанти пчкафтомань препаратнень, конатнень инголе ладязень врачсь, максомасна.



Мзярошка случайса зиянц повф ломанть состоянияс может кальдявгодомс ингольдень муф урматнень инкса. Нят случайхнень пингста может эрявкстомс лезкс зиянц повф ломантипчкафтомань препаратнень максомаста, конатнень инголе ладязень врачсь. Васенце лезксонь максомаста (кда зиянц повфсь ёжасонза) кизефтесть, улихть или ашет кодамовок урманза (кепотьксонди, диабет, касф/праф давления и лият) и фалу сими или аф пчкафтомань кодамовок препаратт.

Кизефтесть, кода урманкса марясы прянц зиянц повф ломанць, и эряви или аф тяниень пингть тейнза симомс пчкафтомань препаратта.

Лездода таргамс пчкафтомать и симомс сонь.

Тердесть (тинць или ломаттнень вельде) медицинский курокстонь лезксонь максомань бригадась.

Ванода зиянц повф ломанть состоянияс мельге.

8. Зиянц повф ломанть ронгонц цебярь ащеманц максомац и кирдемац.



Боконь аф полафневи положения:

- Ёжафтома ащемста.
- Сидеста уксондомаста.
- Копорень и озама пукшень пидемаста.



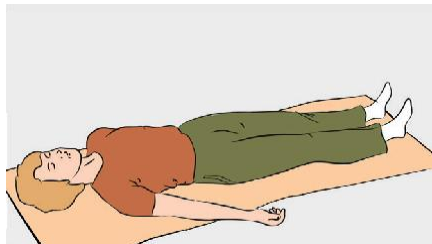
Ащемс копорьса кепотьф пилькт, конат мяньфт плманжаса:

- Пеконь оргаттнень токавомастост.
- Веронь оцю шудемаста или веронь потмонь шудемаста.



Ащемс озада или пясес озада:

- Мяштть токавомастонза.



Ащема копорьса, калгода виде вастса:

– копорень токавомаста.

9. Психологическый лезксонь максома.



**Психологическый лезксонь максома
(тонадость башка памяткаса или
сайтсонк).**

@ «ЦЭПП МЧС РОССИИ» ФГБУ-сь, 2024-це кизось

