



Россияни МЧС

Россияды Федерация Министерстван гражданскай
оборонан,
чрезвычайнаилдули ситуациялдули
тадук стихийнаилдули -да

КЭСЭДЕРИДУ
ЭЛЭКЭСИПТЫ
БЭЛЭГЭ
ДЁНКИТ

Дёнкит упкатту илэлду дукучаран

Отечественнэйва тадук зарубежнэйва савкавэ саденэл эрэвэ дёнкитва очатын. Нуһандун дукучаран, он кэсэдерилду, бувкэлди тадук хунтулди энумукилди энундерилду элэкэсиптивэ бэлэгэвэ одяһ навка. Дёнкитва алагудяһнавка, таһдявка, теоретическаилва основалва садевка, он элэкэсиптивэ бэлэгэвэ одявка бирэн.

© ФБГУ «ЦЭПП МЧС РОССИЯНИ», 2024

КЭСЭДЕРИДУ
ЭЛЭКЭСИПТЫ
БЭЛЭГЭ

ДЁНКИТ

Москва, 2024

Кэсэдериладу элэкэсипты бэлэгэн хэгды фактор илэ инмэн тадук авгараван одёдедэви. Нуһан илэ иллэдун, индун Нэлэвкэтчэрилвэ сукчакарвэ ачинҗивки. Кэсэдериви ичэчэл бинэл илэл, тадук айдярил службал элэкэсиптивэ бэлэгэвэ одявкил. Элэкэсиптивэ бэлэгэвэ одядавэр нуһартын алагувчал бимчэл тадук нуһардутын адытанэл бэлэгэлтын бимэчинтын. Тарит элэкэсиптивэ бэлэгэвэ одатын эсиптыл алагувур дукуналтын, пособиялтын бимэчинтын. Нуһарты митҗинун законодательстванун дёкилдыр бимэчинтын. Эсиптылду, элэкэсиптыл бэлэгэл правилалдутын хэгды дивэри гэлэвдерэн.

Россияды Федерация здравоохранение Министерстванунин декилдынди элэкэсипты бэлэгэ дёнкитван дукучатын.

Дёкилдынду кэтэ аял онёвур биси. Нуһардутын кэтэ адытанэл приёмил онёвчол он элэкэсиптивэ бэлэгэвэ вавчалду, вактэлду одявка.

Методической аккредитационно-симуляционной центрэн ФГБУ «Центральной научно-исследовательской институту и организациян, информатизациян здравоохранениян и» Россия Минздравин хэгдыгун, Общероссийской общественной организации «Российское общество элэкэсипты бэлэгэ» председателин, д.м.н., профессор Дежурный Леонид Игоревич.

ЭДЭЖЭСИПТЫ БЭЛЭГЭ – тар химагэмэ комплекс илэ инмэн айдавэр. нууаннин омачинин –эрулвэ ачиннигва эдэтын илэ инмэн нүлэвкэндэрэ. Туги – дэ дүлэски илэл эдэтын кэсэдэрэ, буслэдэрэ.

ОВРИЛ ЭЛЭЖЭСИПТЫЛ БЭЛЭГЭЛ:

1. Дялин ачин.
2. Эрин ачин оран.
3. Эжун-мал хууту иллэ эриндулан ичэ.
4. Тулиги сэксэ эендерэкин.
5. Вавчал, вактэл, механическаилди, химическаилди, электрическаилди термическаилди тадук хуутулди хуелди навчал.
6. Бувкэл.
7. Кикивувчал тадук бувкэндерит кулинди аркивчал.
8. Хэвгимэл бинэл, дялвал, тылинмэл сокорчол.
9. Эмэрил психологическаил реакциял нүлэвкилду.

ОДЯРИЛ МЕРОПРИЯТИЕЛ ЭЛЭКЭСИПТЫЛДУ БЭЛЭГЭЛДУ:

1. Аямамат билэвэ ичэткэллу, иду кэсэдериду элэкэсиптивэ бэлэгэвэ одяҕасун.
2. Кэсэдеривэ, кэсэдерилвэ аямамат ичуливкэ, тулиги соксэ эендерэн, эчэ-гу. Соксэ эендерэкин элэкэсиптивэ бэлэгэвэ овка бирэн.
3. Кэсэдери инин бисин, ачин-гу оча ичэчивкэ.
4. Меван-эпчэл реанимацияватын одявка, эринин эдэн этэврэ бэлэвкэ.
5. Кэсэдеривэ тыкила ичэчивкэ, (дялин бисикин) иду вавча, бувкэ, кикивча, аркивча бэйҕэлди билэ бисин, химическаилди, механическааилди, электрическаилди, термическаилди энумукилди навувча бирэн, ханҕуктавка.
6. Химическаилди, механическааилди, электрическаилди, термическаилди энумукилди навувча бирэкин элэкэсиптивэ бэлэгэвэ оҕнавка.
7. Аичимни дукуналван лекарствалва умивканмукаллу.
8. Кэсэдери иллэвэн аят нокэллу.
9. Химат айдярива медицинадыва бэлэгэвэ орикэллу, психологическайва бэлэгэвэ окаллу, хуҕтула билэлэ энэвкэллу, аичимнил бригададутын, медицинадыду организациядутын, специальнэилду службалду, ние элэкэсиптивэ бэлэгэвэ одявил,кэсэдеривэ букэллу.

Согласно ст.31 ФЗ РФ от 21.11.2011 № 323 «Об основах охраны здоровья граждан» гетыкин илэ Россияду элэкэсиптивэ бэлэгэвэ одави правилан бисин. Элэ бэлэдери элэкэсиптивэ бэлэгэвэ одядави алагуувуча бимэчинин. Тадук часки, статья «Крайняя необходимость» Уголовного, Административного и Гражданского Кодексов РФ ҕи элэкэсиптивэ бэлэгэвэ одячан, кэсэдери бурэкин –дэ, илэли дысутчэвки.

СОДЕРЖАНИЕ

Одярил мероприятиел элэкэсиптылду бэлэгэлду:	11
Оврил элэкэсиптыл бэлэгэл. Упкатты последовательнэй итыли ори кэсэвчэлнун.	12
1. Таңми бинивэ тадук ачинңими нэлэвкэндериwэ норилwэ. Кэсэгэwчэwэ нэнэwми.	14
1.1. Автомобильдук тадук хунтудук ургэпчут исивдяридук билэдук урисинкаллу.	15
1.2. Упкатты правилал кэсэwчэwэ нэнэктэwунду.	16
2. Кэсэриwчэwэ ичэткэллу тадук тулигили сэксэ эендерилин элэкэсиптыwэ бэлэгэwэ окаллу.	19
3. Дялван ичэткэллу, эринмэн долчаткаллу.	24
4. Мевандун – эпчэлдун реанимациява одавэр ичуликэллу.	25
4.1. Кэсэриwчэ хикэнмэн тырэдэwэл правилал.	25
4.2. Искусственнайва эринмэ одавэр правилал.	27

4.3. Тулигивэ автоматическайва дефибрилляторва омачин.	27
4.4. Хууту, хэрэкэ идэгэ кэсэвчэ эринмэн асинҗиракин элэкэсиптивэ бэлэгэвэ овун.	29
5. Кэсэригчэвэ аямамат ичэткэллу, хаҗнҗуктакаллу.	31
6. Эдэкэсипты бэлэгэ.	32
6.1. Вактэлвэ элэкэсипты бэлэгэ.	32
6.1.1. Дыл ваврэкин элэкэсипты бэлэгэ.	32
6.1.2. Эсалва, саримикталва вавчалвэ элэкэсипты бэлэгэ.	33
6.1.3. Оҗоктодук соксэ эендерилин элэкэсипты бэлэгэ.	34
6.1.4. Никимна ваврэкин элэкэсипты бэлэгэ.	35
6.1.5. Хикэн ваврэкин элэкэсипты бэлэгэ.	35
6.1.6. Хукитэ ваврэкин элэкэсипты бэлэгэ.	37
6.1.7. Халгар, җалэл ваврэктын элэкэсиптыл бэлэгэр.	38

6.2. Илэвэ бувкэнми элэкэсипты бэлэгэ.	41
6.2.1. Амҗали бувкэнми элэкэсипты бэлэгэ.	41
6.2.2. Билга эриндулин токсическаил веществал ирэктын элэкэсипты бэлэгэн.	42
6.2.3. Эсал ваврэктын элэкэсипты бэлэгэ.	43
6.3. Термическай котороно бирэкин элэкэсипты бэлэгэ.	44
6.4. Нямапчу, дылачамэ вактэ бисикин элэкэсипты бэлэгэ.	46
6.5. Доҗотовчо вактэ бисикин элэкэсипты бэлэгэ.	48
6.6. Упкатты доҗоторокин илэ иллэн элэкэсипты бэлэгэ.	49
6.7. Электричестван вавми элэкэсипты бэлэгэ.	49
6.8. Бэйҗэл бувкэвунди кикихинактын элэкэсипты бэлэгэ.	51
6.8.1. Кулин аркиракин элэкэсипты бэлэгэ.	51
6.8.2. Кумикэр кикихинактын элэкэсипты бэлэгэ.	52

6.9. Дял ачин бирэкин элэкэсипты бэлэгэн.	53
6.10. Хэвгин оракин элэкэсипты бэлэгэн.	53
7. Аичимни кэсэвчэду илэду лекарственнаилва препаратылва дукуналван умдядан элэкэсипты бэлэгэ.	54
8. Кэсэгэвчэ илэ иллэвэн аятмарит номи элэкэсипты бэлэгэ.	55
9. Илэду психологическай бэлэгэ.	56

ОДЯРИЛ МЕРОПРИЯТИЕЛ ЭЛЭКЭСИПТЫЛ БЭЛЭГЭЛДҮ:

1. Таңми бинивэ тадук ачинҗими нэлэвкэндериwэ ориwэ. Кэсэриwчэwэ нэнэwми.

2. Кэсэриwчэwэ ичэткэллу тадук тулигили сэксэ эендерилин элэкэсиптыwэ бэлэгэwэ окаллу.

3. Кэсэриwчэдү ин бисин ичэчивкэ.

Дял бисин:

Дял ачин:

5. Кэсэриwчэwэ аямамат ичэткэллу, ханҗуктакаллу.

4. Мевандун – эпчэлдун реанимацияwа одавэр ичуликэллу, эринин бидэн долчаткаллу.

6. Вактэлwэ элэкэсипты бэлэгэ.

7. Аичимни кэсэриwчэдү илэдү лекарственнаилwа препаратылwа дукуналван умдыдан элэкэсипты бэлэгэ.

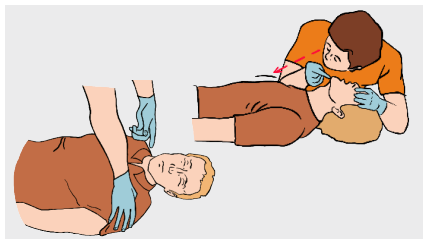
9. Химат бэлэгэwэ орикэллу (психологическайwа бэлэгэwэ, нэнэктэwунмэ окаллу, аичимнилдү кэсэwчэwэ букэллу элэкэсиптыwэ бэлэгэwэ одатын.

8. Кэсэриwчэ илэ иллэwэн аятмарит номи элэкэсипты бэлэгэ.

ОН НОНОН БЭЛЭВКЭ КЭСЭДЕРИЛДУ, ДЕЙСТВИЕЛВЭ ОДЯНА:



1. Аят ичэткэллу, сунду, кэсэвчэду эдэн эру бирэ. Аичимнидылва коколлолво, дэрэптулвэ тэткэллу. Таңкаллу упкатава кэсэвчэлвэ тадук улгучэнкэллу, он элэкэсиптивэ бэлэгэвэ олдынасун. Хэрэкэ идэгэ эридерилэ дылгандула ирэкин, бэлэкэллу.

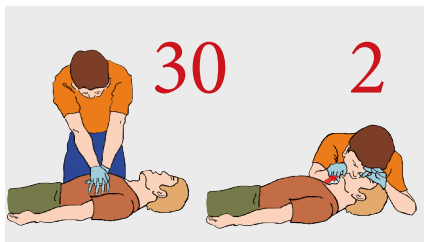


2. Кэсэричэвэ аямамат ичэткэллу. Сэксэ эендеривэн хакукаллу. (стр. 18).

3. Дял эрин кэсэричэду бидэтын ичэткэллу (стр. 23). Дял бирэкин, пунктава 5 ичэткэчэнэл, туги-дэ бэлэкэллу.

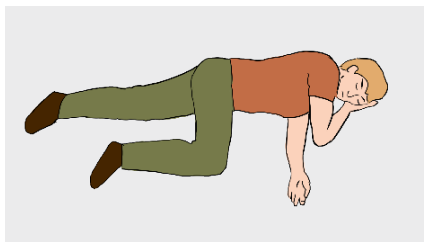


4.1. Дялин, эринин, сэксэк эендери асир бисиктын, аимнидыва бэлэгэвэ 103 тадук 112 су орикэллу.



Мевандутын – эпчэлдутын реанимациява олгалу хикэнмэн тырэктэденэл искусственайва эринмэ одянал, 30 хикэнмэ тырэнэл 2 эринду. см. (ичэткэллу стр. 24)

Автоматическай тулигиды дефибриллятор бисикин нуңандин бэлэгэвэ огалу (ичэткэллу стр. 26).



4.2. Дял ачин бирэкин, кэсэвчэ инин ичэвуллэкин эринмэн олдондулан нонэл эринмэн аюскаллу, дылван дявучанал дегвэн угиркэллу албами олдондулан нодеми.

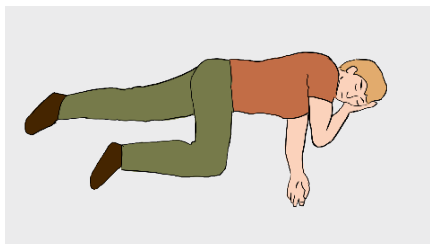


5. Аямамат кэсэвчэ иллэвэн ичэткэллу вактэлин, бувкэлин кулинди аркивчалин, бэйүэлди кикивчалин, механическаил, химическаил, электрическаил, термическаил которол биси – гу, ачир – гу.

6. Тарил ичэврэктын элэкэсмэюлвэ бэлэгэлвэ огалу.



7. Аичимни дукуналван лекарствалва умдан кэсэвчэду илэду бэлэкэллу.



8. Кэсэдери аямамат хуклэсиндэн бэлэкэллу.(ичэткэллу. стр. 54).



9. Химат айдярива машинава эрикэллу. Аяйдяри машина эмэдэлэн психологическайва бэлэгэвэ одянал кэсэдери инмэн ичэчинэкэллу. Аичимнил эмэрэктын кэсэвчэвэ нуңардутын букэллу, ханңусалдутын улгучэнкэллу, бэлэкэллу.

1. НГЭЛИВСИПЧУЛВЭ ФАКТОРИЛВА АЧИННИКАЛЛУ. АЯЛА БИКИТТУЛА НГЭНЭВКЭЛЛУ



Аят ичэтнэл, мэрдувэр, кэсэвчэду эдэн нэлэвсипчу биси. Кэсэвчэвэ аяла бикиттулэ нэкэллу.

1.1. Автомобильдук тадук хуңтудук ургэпчут исивдяридук бикиттук урисинкаллу



Элэкэсмэмэют ичэткэллу, сунду эдэн нэливсипчу биси!

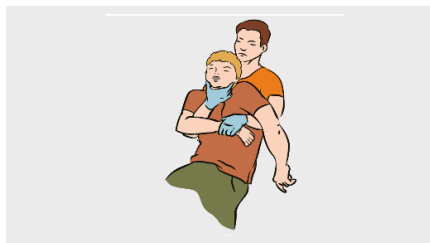
Окин - ка кэсэвчэвэ автомобильдук, хуңтудук – гу ургэпчудук бикиттук урисинкаллу:

- авгарадун, индун нэливсипчу бисикин.
- албами элэкэсмэювэ бэлэгэвэ одями.



Урисиндяна, никимняду нэлэтиви экэл бэлэрэ:

- истан тэлэгивэн дявучадяна, аракукан кэсэвчэвэ согдоннодин мэндүлэви хоролисинмукакэл;
- мэнүилви нэлэлви огонилдулин дыкэл, умукэнди нэлэтиви кэсэчэвэ гакал;
- кэсэчэвэ урисинкал.



Икэри никимняван айдянал урисинкаллу:

- угили ичэтчэнэл приёмилва таңдянал туги-дэ окаллу;
- Малтувча ичэн дагадун бидерит нэлэтиви дегвэн хэркэкэллу, дылван мэнүиткивэр хикэндүлэвэр тырэкэллу;
- кэсэдеривэ урисинкаллу.

Кэсэдеривэ урисинми, эчэ нэливсипчулэ бикиттулэ нэнэвкэллу.



Икэри моңонин вавча бисикин, кэсэдери дылван никимнянунин аямамат тырэкэллу.

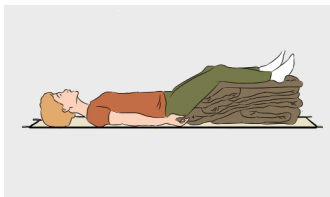
1.2. . Упкаттыл правилал кэсэдеривэ һэнэвунтын.



Угиски туктивундули туктыденэл (һэнэктэвундула ивдеми) кэсэвчэвэ дылдин. дүлэски. иувкил.



Хэргиски туктивундули эвдеми (һэнэктэвундук ювдеми) кэсэвчэвэ хаалгардин дүлэски. юувкил.

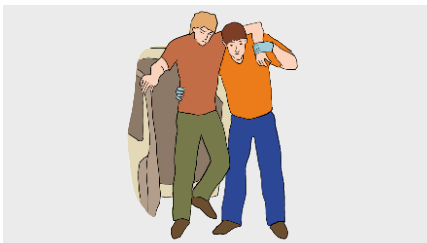


Кэсэвчэ хэгдывэ сэксэвэ сокоррокин, халгарван дылдукин гугдтмарит новко бивки.



Дүлэгу кэсэвчэвэ илэвэ Һэнэвдери аямамат халгарви хэргидэлэтын ичэтчэвки тадук амарду Һэнэдериу улгучэндевки, экун эру дүлэду бисин. Амарду кэсэвчэвэ Һэнэвдери ичэтчэвки, он кэсэвчэ бидерэн, гунивки: «Илкаллу! Исэдерэн!», «Илкаллу! Дялви сокоррон!».

КЭСЭВЧЭЛВЭ ҺЭТЭКТЭДЕМИ «ХАЛГАРДИВАР» ҺЭНЭРЭ!

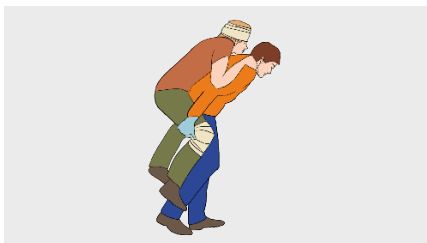


Кэсэвчэвэ нэнэктэвундулэ тадук эчэ нэливсипчу бисила бикиттулэ адытанэт нэнэвувкил. Ичэчивкил, асун бэлэмнил биси.

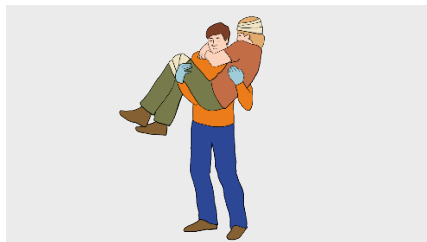
а. Эмукин бими тэрүчэдэнэ кэсэдеривэ нэнэвкэл. Эчэ сот ваврэ, дяличи бисикин, туги нэнэвувкил.



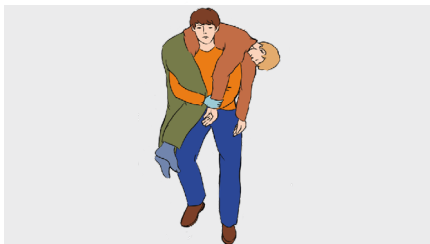
б. Умуккэн бинэ кэсэдеривэ ируна нэнэвувкэ. Ургэпчувэ кэсэдеривэ илэвэ дагала сигдылэлэ ирунал нэнэвувкил. Халгарин эркувчэл бисиктын, эвкэ ирура.



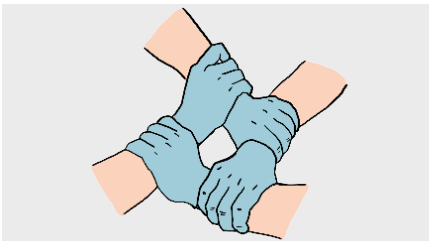
в. Умукин илэ эимкунди вавчавэ согдоннодуви нэнэвувки. Эсикин ургэпчу биси кэсэдери умукин илэ нэнэвувки. Эимкунмэ кэсэвчэвэ согдоннодуви эмукин илэ нэнэвувки. Кэсэдеривчэ дялгя ачин бисикин согдонноду эвкэ утавра.



г. Эңэси бими илэ кэсэдеривэ нэлэлду нэнэвувки. Кэсэдери дялгя ачин бисикин нэлэлду нэнэвувкэ. Кэсэдери икэрин вавча бисикин эвкэ уактавра.



д. Кэсэвчэвэ эмукин илэ мирэду увасинивки. Кэсэвчэ җалэван дывучадянал тути сурувувки. Кэсэвчэ хикэнин, хукитэн, согдоннон вавчал бирэктын тути эвкэ нуңанман увактара.



е. Кэсэвчэвэ увактавил дыгинмэ җалэлвэ дывавчалди. Эдэвэр кэсэвчэвэ бурирэ, ханҗалвар маннит дывучакаллу.



ж. Дюктэ җалэлдивар дывалдынал таду тэгэвкэнивки, сурувувки. Кэсэвдери җэнэвдерилду мирэлдуктын дывавки.



з. Дюр илэл илан җалэлдивар дывалдывил, дыгитви җалэтви гиркиви кувлэвки тадук кэсэдеривэ сурувувки. Тар җалэтви туручэвки. Тути кэсэдери дялъя ачина сурувувки.



и. Дюр илэл кэсэдеривэ нэлэлдукин, халгардукин дяванал сурувувкил. Умукэн илэ кэсэвчэвэ огонилин дявавки, ге – хэннэрдудлин.



к. Икэриви вавчавэ кэсэдеривэ нэнэвувкэ. Кэсэдери икэриви вавчавэ оки – дяр илэл угирнэл нэнэвувкил. Умукэн илэ дылдукин, монондукин дявана бэлэдевки. Таргачинди вавчавэ кэсэдеривэ манапчуду оёду нэвкил, сурувувкил.

2. Упкатван кэсэдеривэ ичэтчэнэл, элэкэсиптивэ бэлэгэвэ овкил сэксэе чургидяракин.

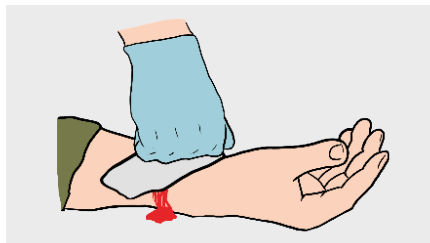


Сунду-дэ, кэсэдериду-дэ экун-да эру ачин. Медицинаилва перчаткэлвэ тэткэллу биологическаилдук мудук эдэвэр давува. Кэсэдеривэ хунтулэ бидектулэ нэкэллу.

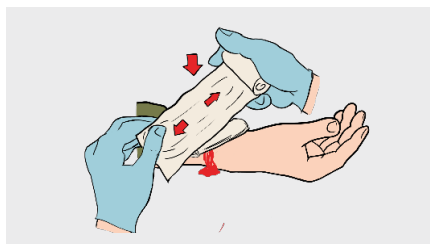


Химат (1-2 секундал) ичэтчэнэл экундукин сот сэхсэн чургидяран. Эендеривэ сэхсэвэ он-мал турувкэкэллу.

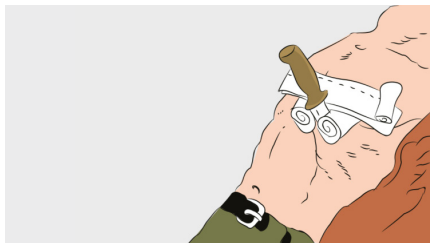
Он турувкэнивкил сэхсэ чургидярилан:



1. Хуевэн сот тырэкэллу.



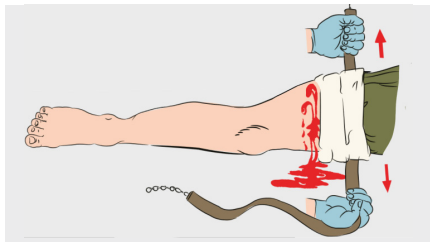
2. Хуедун хэркэптынмэ хэркэкэллу. Вавчавэ адыкарди салфеткалди далкаллу. Оёлин маннит хэркэкэллу. Хэркэптын улаптакин, тар оёлин нян адыканмэ салфеткалва нэкэллу тадук хэркэптын оёлин ханҗатви маннит тырэкэл.



Хэрэкэ идэгэ вавчаду бирэкин пластырит, тадук учивчат марлят, хэркэптунди тырэкэллу.

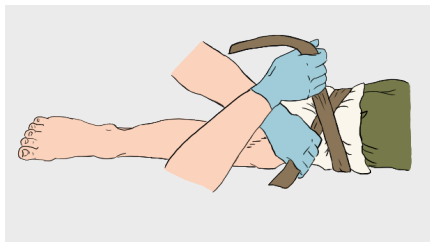
Вавчадук хэрэкэт идэгэт эвкэ луптучиврэ!

Мэнэкэн-гу, хуңтул - гу илэл медицинскыйа скорайвэ бэлэгэвэ эриктын.

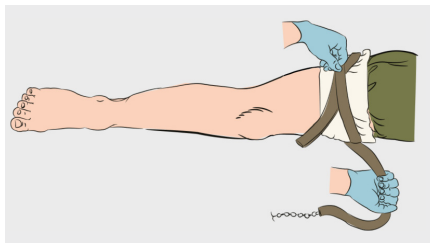


3. Сэксэ этэдэн эндеми жгутыт хэркэкэллу.

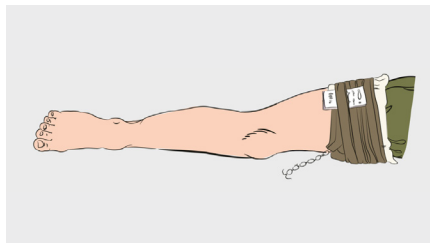
ңалэлдук, халгардук сэксэ зениллэкин, жгутье нэвкил. Кэсэдери тэтылин оёлитын жгутвэ вавчанун даран угидэлин-дэ 5- 7 см нэвкэ.



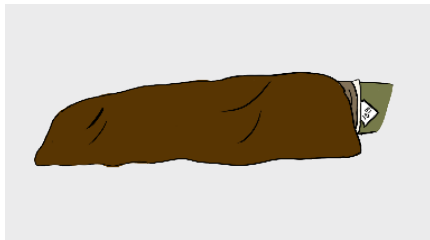
Халган, ңалэ хэргидэлитын жгутье хэркэкэллу, сунникэллу. Элэкэсиптывэ жгут витокван таңкэллу, сэксэ этэдэн чургидями.



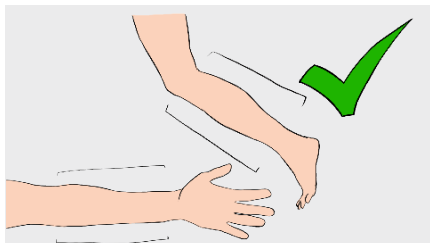
Халгар, ңалэл вавчарду жгутвэ окира – да учикаллу.



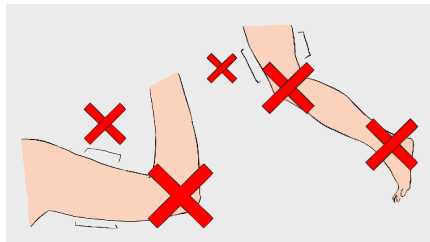
Жгут хэргидэдун дукувунма нэкэллү. Дукувунду дукукаллу, авадыду тырганиду, авадыду времяду жгутвэ хэркэчэсүн. Жгутвэ хэркэптунди, кэссэдери тэтылдин экэллү далла.



Жгутвэ хэркэми, халганма, җалэвэ эвкэ самнавра тадук нямапчут тэтыгэт, хулат чакилкаллу. Анҗанитыкин жгутвэ 2- вэ часилва дявучавкил. Дюр часил илтэнэктын, жгутвэ элэ специализированнэйдү медицинскайдү учреждениедү лукивкил.

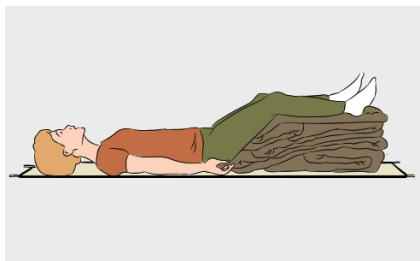


Жгутвэ халган умукивэн тадук җалэвэн хэркэвкил!



Жгутвэ дяладулитын тадук нюңилдутын эвкэ хэркэврэ!

Бэлэгэ эсикин унэ эмэрэ, время манавракин, жгутвэ нэнэлитын илтэнэкин, туги окаллу:

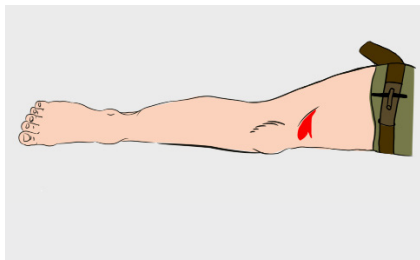


1. Вавчавэ нуңнэт тырэкэллу.
2. Жгутвэ 15 минуталдула ембувкэллу.
3. Вавчавэ халганман, налэван монңикаллу.
4. Жгутвэ угиски вавчадук хэркэкэллу.

Нян сэксэ эениллэкин тадук вавча эсикин тырэвдерэ –
ХИМАМЭМЭТ жгутвэ хэркэкэллу!

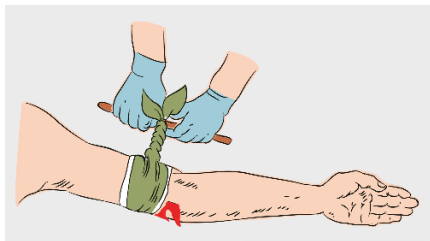
Хэгды сэксэ эендерэкин кэсэдери халгарван угириңнэкэллу.

Жгутвэ-турникетвэ хэркэми:

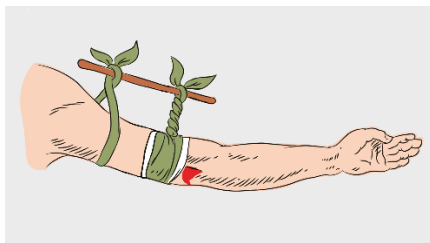


Лентава пряжкали ивкэллу тадук лентава таңкэллу, мурэли халганма, ңалэвэ учикаллу. Липучкава намаракэллу.
Воротоквэ учискаллу сэксэ этэдэлэн чургидями. Воротоква саңардула ивкэллу.

Табельнай жгут асин бисикин, жгутвэ-закруткава хэркэкэллу:



Жгутвэ-закруткава пулаттук, торгадук окаллу. Тэтыгэл оёлитын мурэлэ халгарва, үалэлвэ вавчалду окаллу. Торгавэ тыкиктадун нэкэллу. Пулат муданман инңикэллу мурукэ бидэн.



Мурукэли моканэ дыкэллу, мурукэ хэргидэлин одан.
Моканмэ хоролбудяна, жгутвэ-закруткава хэркэкэллу этэдэлэн сэкэсэ эендеми.
Моканмэ хэркэкэллу эдэн аңаврэ.
Жгут-закрутка туги овувки, он табельнай жгут хэркэувки.

3. Он кэсэдери дялван, эринмэн эруктавил.



Кэсэдери дялван ичэдэвэр аракукан нуңанман мирэлдулини сэриутнэл ханукаллу: «Экун синнун оран? Бэлэгэвэ овка?»



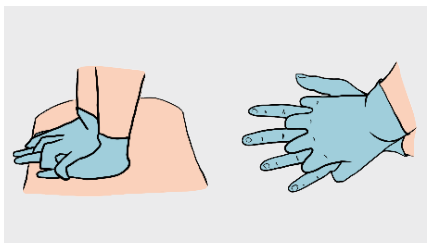
Эриксэлвэн аяакэллу. Умукэнмэ үалэви кэсэдери омкочолон нэкэллу, гилди дюрди умукучэрди дегвэн угиркэллу, дылван угиркэллу. Анчандиви тадук сендиви амјалан тадук ојоктолон, хикэндулэн ичэтчэнэл ујкорокаллу. Эринмэн долчаткаллу, синјилэ анчандулас эринин исчаран-гу, эчэ-гу, хикэнин сомналбудяран, эчэ-гу (10 секундалва ичэткэллу).



Эринин ачин бирэкин, медицинскайва бэлэгэвэ оридэн бэлэмнивэ гэлэкэл, гунденэ: «Илэ эчин эриксэе. Медицинскайва бэлэгэвэ эрикэллу. Минду эринэвэр улгучэнкэллу».

4. Меванма – эптэлвэ реанимациятын овкавэ.

4.1. Он хикэнмэ тырэвкэнивил.

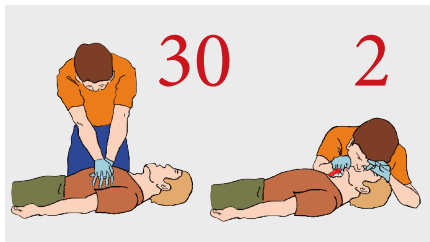


Мајапчуду, наптамаду бикитту овкил.

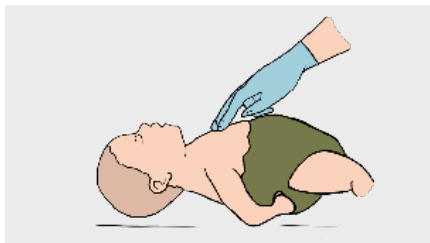
Ханјан тэгэрвэн хикэн дулиндудлан нэкэл. Геви үалэви элэкэсипты ханјан оёлин нэкэл, умукучэрви умунду дявалдыкал.



Үалэлви ичэрвэн нууэнэгикэллу. Мирэлви кэсэдери оёлин нэкэл, хикэн гурула тырэвувдэдэн.



Упкачинди иллэтиви, үалэлдиви хикэнмэн доски тырэкэллу 5-6 см, үэнэдэлэ-тын 100 – 120 минутал.



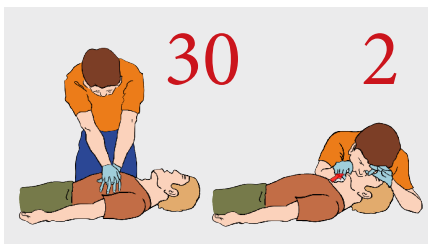
Кууакарду умукэн аңјаничи эдэлэн ора, хикэнмэн дюрди умукучэрди тырэнэкэллу.
Сагдытмарилду кууакарду хикэнмэтын – умукэнди, дюрди үалэлдивар. тырэнэкэллу ыл тырэнэкэллу.

4.2. Искусственной в эринмэ одярил правилалтын.



Кэсэдери дылван донжорокэллу. Умукэнмэ жалэви омкочодун нэкэллу, гетви жалэтви, дюрди умукучэрди, дегвэн угиркэллу.

Кэссэдери оюктовон дюрди умукучэрди чикчаранкэллу. Мэнэкэн аямаат доски эрисинкэл, мэнжилдиви хэджурдиви аямаат кэсэдери амжаван далкал, 1 секунда нэнэдери дун нуанжулан эптэлдулэн эрисинкэл, ичэтчэнэ, он кэсэдери хикэнин утиривдерэн. 2 искусственнаилди эрилди 10 секундалва элэ окаллу.



Тыливкэвун: Эрэвэ бэлэгэвэ одями, искусственной в эринмэ одянал устроивоват «амжа – устройство – амжа». Эр устройство аптечкаду бисин.

30 – ра хикэнмэн тырэтчэнэл дюрэ эрисиндэн искусственнаит эринди, энэл ичэттэ, асун илэл реанимациява одяра.

4.3. Автоматическай тулигидэ дефибриллятор (АНД) хаван.

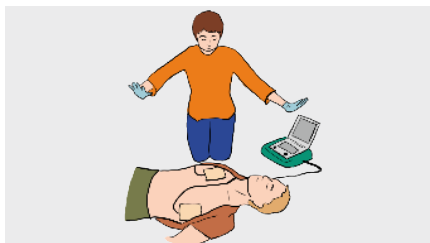


Автоматическаит тулигидэдыт дефибрилляторит (АНД) бэлэгэт оунакаллу! Кэсэдери меванин этэрэкин хавалдыми тадук 3-5 минутал илтэнэктын. гевкаллу.



Туги:

- Бэлэмнивэ АНД-вэ эмэвдэн, гэлэкэллү.
- Меван – эптэл реанимацияватын олгаллу: 30- ра хикэнмэн тырэкэллү, дюрэ эрисинэкин искусственнаит эринди.
- АНД - вэ эмэврэктын - нулгаллу, он инструкцияду дукучаран туги-дэ олгаллу:
- кэсэдери хикэндүлэн электродылва намаранкэллү.



Тыливкэвун: дюр, илан бэлэмнил бисиктын, электродылвэ намаранми, СЛР- вэ одякаллу.

- кэсэдерилэ жи-дэ эсикин дагамара, АНД кнопкаван тырэкэллү разряд одан.
- кэсэдерилэ жи-вэл эсикин дявучадяра, АНД кнопкаван тырэкэллү разряд одан.



- Часки СЛР - вэ одяунакаллу.
- Кэсэдериду бэлэгэвэ одяунакаллу дефибрилляциява СЛР-нун одянал.



Меван-эптэл реанимацияватын этэвкэ одями:

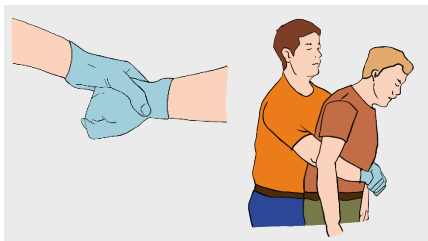
- медицинскэй бэлэгэ тадук специальнэйл службал эмэрэктын,
- кэсэдери аруллакин,
- дэруми, меван – эптэл реанимацияватын албами одями, (бэлэмнивэ орикэл),
- илэду, эрупчу овки элэкэсиптывэ бэлэгэвэ одяриду.

4.4. Элэкэсипты бэлэгэ овувки экунди-вал илэ либганакин, эриксэн сокоривувки:



САГДЫЛДУ

Кэсэдери амардун илнал, дюлэски хуюрэвкэкэл, ханжа тэгэрдин 5- ра исакил сигдылэлдулитын сот иктэкэл. Иктэми, ичэткэллу – либганин кэсэдери амнадукин юрэн-гу, эчэ –гу, окира-да туги некэкэллу, либган юдэлэн.

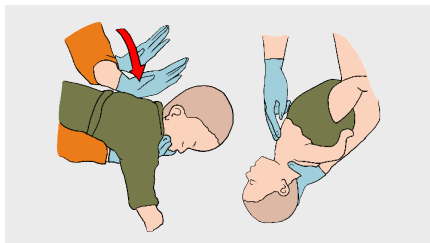


Либган эсикин бурурэ, кэсэдеривэ җалэлдиви хукитэн угидэлин кувлэкэл. Умукэндук җалэдук колтово окол, чуңурэ угидэлин хэгдыгүвэ умукучэнмэ мэндүлэви нэнэ. Гетви җалэтви колтови дявакал тадук соматат хукитэвэн доски- угиски тырэкэл. Туги 5-ра окол.



УРГЭЛДУ АСАЛДУ, ДЫРАМИЛДУ КЭСЭРИЛДУ (ЭВКЭ ХУКИТЭЛВЭТЫН ТЫРЭРЭ!).

Исакил сигдылэлдулитын иктэкэллу, хикэн хэргидэлин тырэтчэнэл.

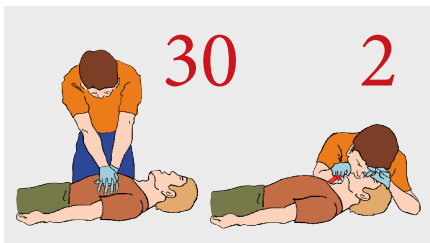


КУҢАКАРДУ

Эжун овки: кунакан албавки эрисиндеми, албавки янгуудями, чутума овки, дялин-да сокоривувки.

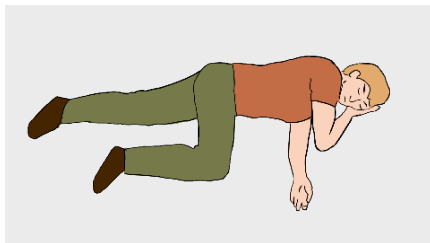
Кунаканмэ хэргиски дылидин нэкэл, дыван дявучакал, жалэви мирэдун нэкэл тадук isaкил сигдылэлитын 5-ра иктэкэл.

Иктэвун эсикитын бэлэрэ, 5-ра дюрди умукучэрди хикэн хэргидэлин анакал. Кэтэрэ туги окал, либган бурудэлэн, кэтэрэ туги окал.



Кунакан дялъя ачин оракин – меван - эптэ реанимацияван олкал.

Кунакан амжадун либган ичэвулдэлэн аят ичэткэл. Тадук либганма урисинкаллу.



Кэсэдери эриллэкин нунаман олдондун хукулэсинмукэкэл, эринмэн долчатчана, хипкиткал.

Медицинский бэлэгэ эмэдэлэн эринмэн долчаткал!

5. Кэсэдериwэ аят ичэткэл, ханнуктакал.

Тыкила ичуливунма одявки, экундук кэсэдериду эрупчу овки: вактэлдук, гоёвундук, кикивчалдук, аркивчалдук бувкэлди бэйнүэлди, механическаилди, химическаилди, электрическаилди, термическаилди тадук хунтулди навчалwэ.

Аракуканди, аяканди кэсэдериwэ ичэчивкэ!



1

Кэсэдери дылван ичэткэллу.



2

Кэсэдери никимнаван ичэткэллу.



3

Кэсэдери хикэнмэн тадук согдонновон ичэткэллу.



4

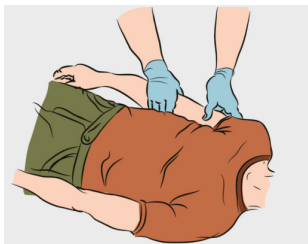


5

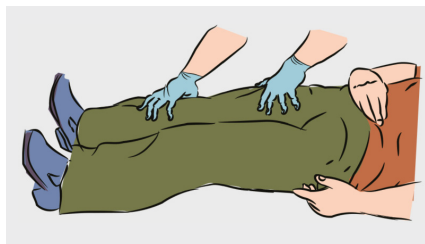
Кэсэдери хукитэwэн, дэwэкиwэн ичэткэллу.



6



Кэсэдери нэлэлван
ичэткэллу.



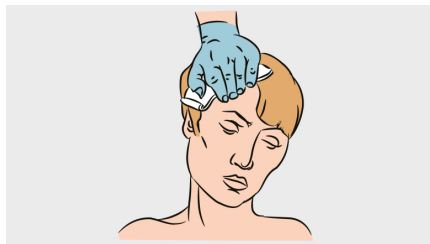
Кэсэдери халгарван ичэткэллу.
Халгарин вавчал бисикитын
элэкэсиптивэ бэлэгэвэ окаллу.

Кэсэдериду вавчалвэ, баками, ичэми, элэкэсиптивэ бэлэгэвэ химат окаллу.

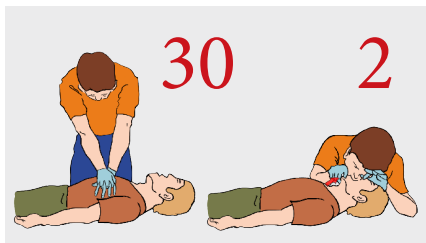
6. Кэсэдери вавчавэ, хэгдылди температурачилди, химическаилди
веществолди, бэйҮ элди кикивчалди, куликарди аркивчалди ичэврэктын
элэкэсиптивэ бэлэгэвэ окаллу.

6.1. Вавчалду элэкэсипты бэлэгэ.

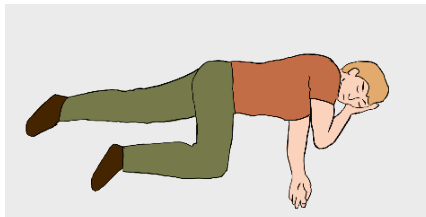
6.1.1. Кэсэдери дылин ваврэкин элэкэсипты бэлэгэ.



Сэксэ вавчадук дылдукин эендерэкин: тырэкэллу тадук хэркэкэллу.
Химат медицинскайва бэлэгэвэ эрикэллу.
Кэсэдери дялван ичэткэллу тадук эринмэн долчаткаллу.

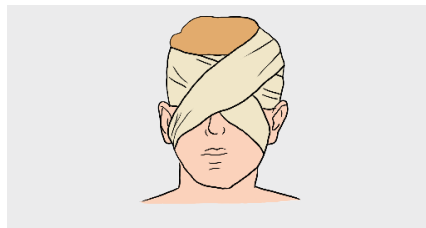


Кэсэдери инин ачин бисикин, меван – эптэ реанимацияван олкаллу.
Химат медицинскайва бэлэгэвэ эрикэллу.
Мэнүин эриксэн одалан, аичимнил эмэдэлэтын СЛР одякаллу.



Эриксэн эмэрэкин, кэсэдеривэ олдондулан нэкэллу, аичимнил эмэдэлэтын эринмэн долчатчакаллу.

6.1.2. Кэсэдери эсалин, саримикталин вавчал бисикитын элэкэсипты бэлэгэ.

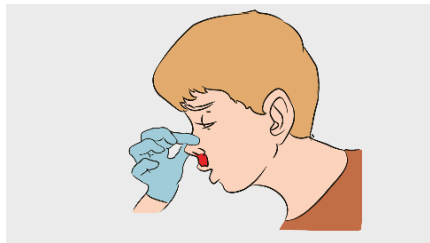


Кэсэдери эсалин, саримикталин вавчал бисикитын туги окаллу:
Дюктэдун эсалдун хэркэптынди хэркэкэллу (эми дюктэвэ эсалва далла авгара эса хоролиллакин вавча эса энүлдеңэн).
Химат медицинскайва бэлэгэвэ эрикэллу.



Кэсэдери сурумуллэкин, үалэлдукин дявучанал элгэкэллу!

6.1.3. Элэкэсипты бэлэгэ оҥоктодук сэксэ чургиллакин.



Кэсэдери оҥоктодук сэкэсэ чургиллакин, нуҥанман тэгэвкэкэллу, дылван уюсинмукакэллу. Оҥоктон муданман 15-20 минутье дявучакаллу.



Оҥоктэ тэгэрдун хемуръя (улапкуна пулатье, сиҥилгэнэ, дюкэе) нэкэллу.



Кэсэдери сэксэви туминигин (сэксэ хукитэлэн ирэкин, исэмулдеҥэн). Сэксэ чургидями эвки этэрэ 15-20 минутье, тэли скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эрикэллу.

6.1.4. Вавчаду моңонду элэкэсипты бэлэгэ.



Вавчадук моңондук сәксэ эендерэкин хуевэ тырэкэллу тадук хэркэптынди хэркэкэллу.

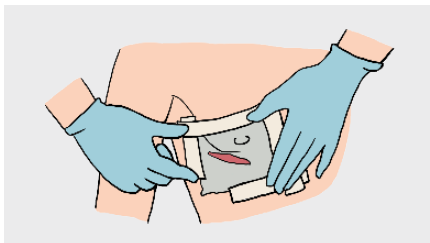


Никамна нирин вавча бисикин (ДТПду, утигит буручэду, хурчэду) дылван, никимнаван хэркэкэл. Сот вавчавэ никимнава нүлэтви дявучакал. Медицинскайва бэлэгэвэ эрикэл.

6.1.5. Хикэн ваврэкин элэкэсипты бэлэгэ.



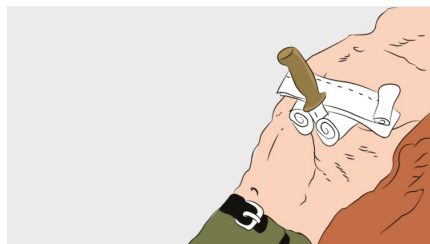
Экун бивки: кэсэдери хикэнин вавчадук сәксэ эендерэкин, чулбуктэл овкил, тадук вавчадук хикэндукин сәксэ эениллэкин, чумбуктэл овувдявкил. Хуелин салгин иливки. Хуедун хуңту идэгэ ачин бисикин ханңатви тырэкэл. гоёвун лупумнэк бисикин, саңардули икитвэ тадук юкитвэ самкал.



Эдэн салгин вавчала ирэ, тара торгаканди самкаллу, хэркэптынди, пластырит хэркэкэллу.



Кэсэдеривэ олдондин нукчурэт тэгэвкэнкэллу.



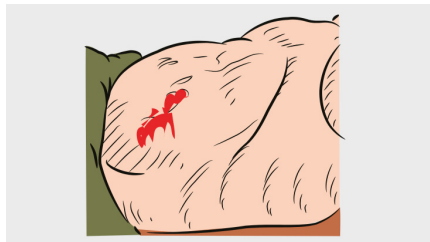
Вавчаду хэрэкэ иллэ бисикин – бинтат, пластырит, хэркэптунди –гу нууанман хэркэкэллу.

Вавчаду хэрэкэ идэгэ бисикин – бинтэт, пластырит, хэркэптынди хэркэкэл.

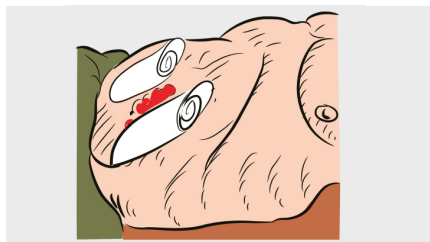
Хуедук хэрэкэлвэ идэгэлвэ эвкэ луптучивра!

Мэнэкэн-дэ, хуутул-дэ илэл медицинскайва бэлэгэвэ эриктын.

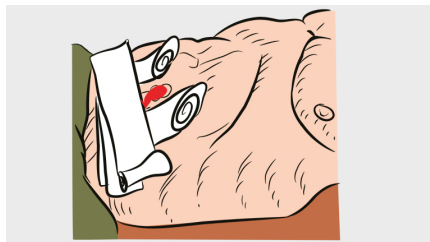
6.1.6. Вавчаду хукитэду элэкэсипты бэлэгэ.



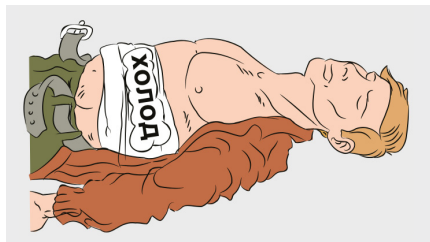
Хукитэдук сэксэ чургиллакин, хуевэн умнэт тырэкэллу, хэркэкэллу. Догул органил хукитэдук бурурэктын, тарилва доски эвкэ нэврэ, маннит эвкэ хэркэврэ. Хуңтулвэ предметылвэ гоёвунмувчадук хукитэдук луптучивра эвкэ.



Гоёвунмувчадук хукитэдук догул органил бурурэктын, мурэлэ органилва марлевэ учинал нэкэллу (туги буручэлду органилду бэлэвкил).



Няңня ачина улапкуна торгае, учика марля оёлин, нэкэллу. Буручэлвэ органилва энэл тырэрэ, хэркэптынди хукитэвэн хэркэкэллу.



Хукитэ хуен эчэ ичэврэ – тар хукитэду хемуръя нэкэллү. Согдонноду хуклэдериду, малтувувчал халгар хэргидэлитын учикая нэкэллү.

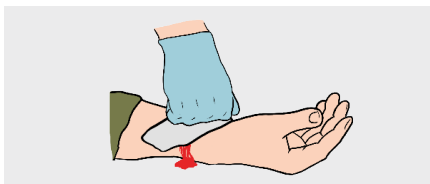


Эдэн доѳоторо нямапчулди хуллалди, тэтыгэлди чакилгаллү. Скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эрикэллү (умукин бисикис, хунтул-дэ илэл эриктын). Илэ хукитэн вавчаду умивканэ-дэ, девувкэнэ – дэ экэллү! Уммуллакин, хэджүрвэн улакаллү.

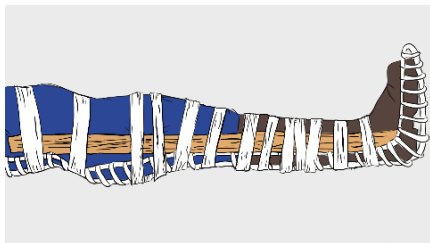
6.1.7. Халгарин, нэлэлин вавчалду элэкэсипты бэлэгэ.



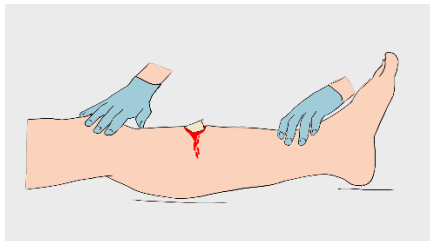
Синду-дэ, кэсэдериду-дэ анты-да эру ачин. Медицинскаилва перчаткалва тэткэллү, илогическай мудук эдэвэр давувра. Тар илэвэ дариски ирускаллү.



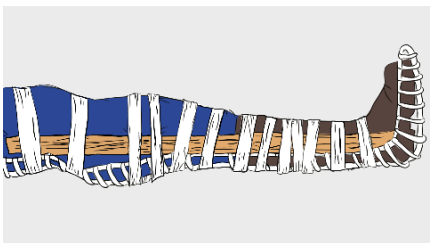
Мэнэкэн - дэ, хунтул-дэ, даран бидерил илэл, скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эриктын. Сэксэн чургияриван туринмукэллү.



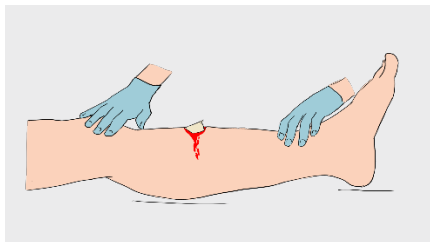
Кэсэдеривэ суруммуи, капургачал гирамналин эдэтын самнара, тэтыгэн оёлин шинэлэ, мокарэ хэркэкэллу.



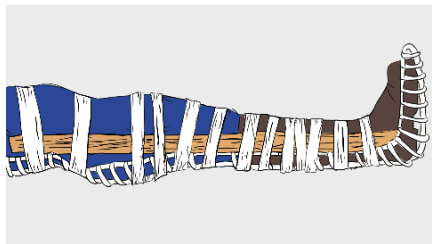
Халганин гирманан дулиндули капургачавэ, хэнүэнин дяланман, тумкинин дяланман эвкэ самнавра.



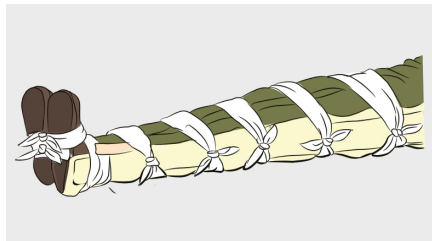
Капургачал гирманал эдэтын самнара, шинэлэ тадук хуңтулэ идэгэлэ хэркэкэллу: мокарэ, олдоксокорэ, гарала. Шинэл эдэтын гидара, онңарватын, дугэлвэтын бинтэт учикаллу. Шинэвэ нэми, марлят, пластырит хэркэкэллу. Тэтыгэн, унталин оёлитын капургачал гирманалду шинэвэ нэкэллу.



Капургачал гирманал ичэвдерэктын, шинэвэ эвкэ нэврэ.



Шинэвэ сот маннит эвкэ хэркэврэ (ичэтнэл асун капукан), сэксэн аят уникталдулин нүнэдедэн. Халган капургучаду шинэвэ тэринтыкин нэкэллу.



Экуна – да эми бакара, капургачавэ халганма гетки халгантыки хэркэкэллу, нэлэ капургаракин – иллэткин хэркэкэллу.



Кэсэдери эдэн доңоторо, кэтэе сахарачия мые умивкакэллу.

6.2. Элэкэсипты бэлэгэ отравивчаду.

6.2.1. Элэкэсипты бэлэгэ отравивчаду.



Мэнэкэн-дэ, хунтул-дэ илэл, даран бидерил, скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эриктын. Дялдакэллу, экун итын оран, айгарва-гу кэсэдери девчэ. Тар айгарва аичимниду ичэвкэкэллу. Дяличи бисикин, 5-6 стакана муе умивкакэллу, чоливан тырэнэл, исэригкэкэллу. Исэриттэкин гевкаллу умивкакэллу. Хукитэдун ая бидэн 2,5 – 5 л. муе умивкакэллу. Окира-да туги окаллу.

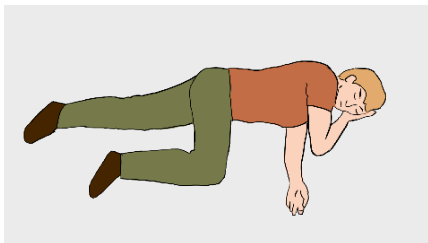


ДЯЛГЯ АЧИН БИСИКИН, ХУКИТЭВЭН ЭВКИЛ СИЛКИРА!!

Кэсэдери дялгя ачин бисикин, тылкэллу эридерэн-ну, сэксэн уңикталдулин үнэндэрэн-ну.



Эриксэе ачин бисикин, меванин хавалилдан окира-да тырэкэллу. (стр. 24). Туги некэкэллу, эрилдэлэн, медицинскаил хавамнил эмэдэлэтын.



Кэсэдери эрилдэкин, нууанман олдондин хукулэсинмукэкэллу. Скорай мадинскаяй бэлэгэ эмэдэлэн эридеривэн сипкитчанал.

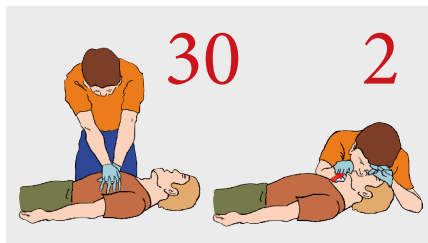


Кэсэдеривэ нямаччулди хуллалди, тэтыгэлди чакилкаллу.

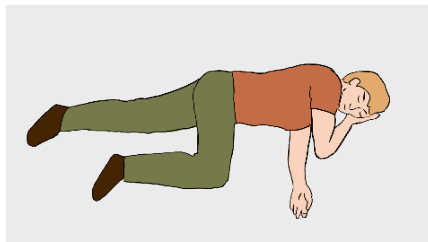
6.2.2. Элэкэсипты бэлэгэ токсическаилва веществолва эрисинчэду.



Тэдекэллу, сунду-дэ, кэсэдериду-дэ эру ачин, тэли кэсэдеривэ аяла бикиттулэ ювкэллу, аңакэллу окошколво, имэкин воздух идэн. Экун бивки угарнай газвэ эрисинми: эсал энуливки, сердугын мигдын долдывдявки, дыл энуливки, исэмуливки, илэ иллэн холбаргавки, илэ дялгя ачин овки. Экун бивки бытовой газвэ эрисинми: илэ дылин ургэливки, харуниливки, меванин сот хавалиливки, сердугын мигдын долдывувки, ичэмуливки, иллэн нимувки, амуливки, чикэнин мэнин чургиливки, дялин сокоривувки, иллэн хэпкэргэвки, эриксэн аран долдывувки.

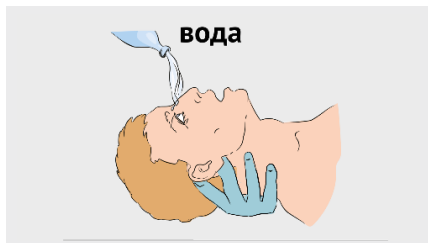


Эриксэе ачин бисикин, меванман арувкаткэллу мэнэкэн-дэ, хуңтул-дэ илэл скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эриктын). Туги окира-да некэденэл арувкаткэллу меванман медицинскаил хавамнил эмэдэлэтн.

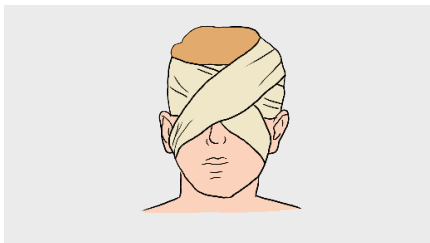


Эриллэкин (эриксэн бичэ бисикин) кэсэдеривэ олдондун хукулэсинмукэллу. Эриксэвэн долчатчанал, скорай медицинскай бэлэгэ эмэдэлэн.

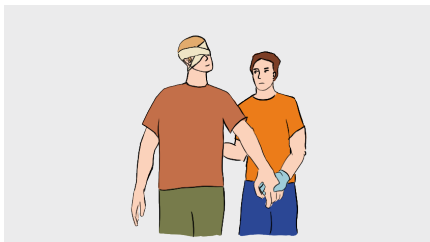
6.2.3. Элэкэсипты бэлэгэ вавчалду эсалду.



Эсал химическаит дегдынди дегдывчэлду, экур-вал эсалдула ичэлду, саримикталватын унякачарди аракукан аакэллу тадук мут эсалва авкаллу. Эсалва мут авувкил, му оңоктодук хекчандулан чургидядан.



Дюктэвэн эсалван хэркэкэллу (эсалва хэркэрэ эми, авгарат эсат ичэчилми, вавчаду эсаду энупчу одяңан). Мэнэкэн- дэ, хуңтул-дэ илэл скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эриктын.



Кэсэдеривэ, нэлэлдукин дяванал, элгэскэллу.

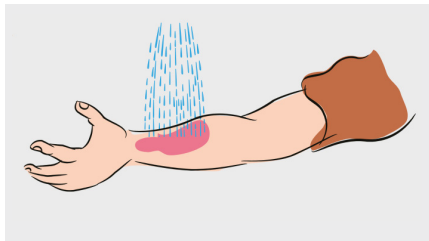
6.3. Элэкэсипты бэлэгэ дегдывчэлду.



Тэдекэллу, экун-да сунду эру ачин. Кэсэдериду тэтыгэн лургилдэкин, нуңанман дуннэду хукулэсинмукэкэллу.



Лургидеривэ тэтыгэвэ экунди-да сикэллү (эвкэт лургирэ торгат самкаллу).



Дегдивчэду иллэду хемуръя муе хуелдун уңкуткэллү 20 минуте.



Курбэчэвэ эңнэкэллү хултэрэ, хуедук экуна-дэ эңнэкэллү луптутта, намарачавэ-да тэтыгэвэ эңнэкэллү тагдыра! Дегдивчэвэ иллэвэ, няңня ачинди хэркэптынди хэркэкэллү тадук хэркэптын оёлин хемуръя нэкэллү. Кэтэе муе умивкакэллү.

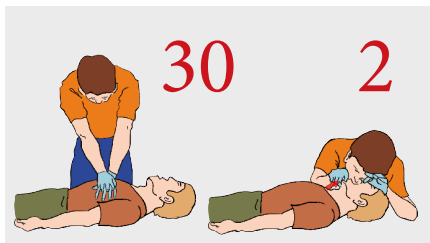


Мэнэкэн -дэ, хуңтул-дэ илэл скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эриктын.

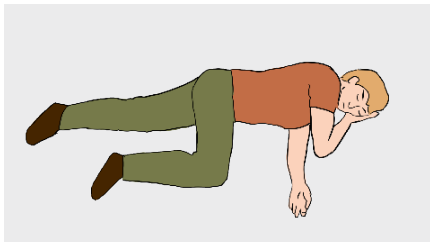
6.4. Элэкэсипты бэлэгэ хэкудук (дылачадук) иктэвчэду.



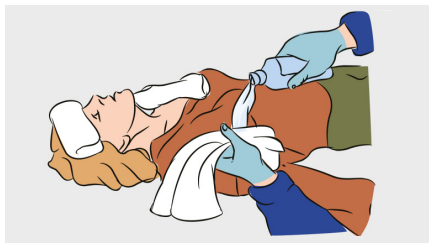
Эрупчу оракин илэду хэкудук (дылачадук) иктэвчэду: илэ иллэн хэкуливки, хэпкэлэ овки, дылин энүливки, дылин харуниливки, исэмуливки, меванин сот хамналивки. Таргачинма илэвэ хаундула, ханячила, аңачидярила окошкола нэнэвкэллу.



Кэсэдери эриксэе ачин бисикин, меванман арувкаткэллу окира-да тырэденэл. Мэнэкэн - дэ, хуңтул-дэ илэл скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эриктын. Эриксэе ачин бисикин, окира-да меванман хавалилдан тырэткэллу. Туги некэкэллу, кэсэдери мэнин эрилдэлэн, медицинскаил хавамнил эмэдэлэтын.



Кэсэдери эрилдэкин, нуңанман олдондин хукулэсинмукэкэллу. Скорай медицинскай бэлэгэ эмэдэлэн, эридеривэн сипкитчанал.



Хемурит мут улапчавэ авуптынма (салфеткава) дылдун, моҗондун нэкэллу.



Кэсэдери букиллэкин, дылван, иллэвэн аракукан дявучакаллу.



Кэсэдери дяличи оракин, хемурканэ муе умивкакэллу.

6.5. Элэкэсипты бэлэгэ бэгичэду.



Кэсэдеривэ нямалчула бикиттулэ нэнэвкэллу.



Бэгивчэлвэ нэлэлвэ, халгарва нямалчулди идэгэлди (ватат, хулат, тэтыгэт) чакилкаллу. Сэксэн хавалиллакин, няма догит иливки.



Бэгивчэлвэ нэлэлвэ, халгарва умнэт эвкил нямалгира: хэкудериду муду эвкил эирэ, хикирэ, экунди-да булкура!

Кэсэдеривэ хулладу чакилкаллу, олгокира тэтыгэлэ тэтывкэллу.



Хэкупчуге сахаричия чайя умивкакэллу. Хэкудерит дептылэт уликэллу.

Умивкат эвкэ аичивра!

Мэнэкэн – дэ, хуңтул – дэ илэл скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эриктын.

6.6. Элэкэсипты бэлэгэ упкачин иллэ дојотоллокин.



Кэсэдеривэ нямапчула бикиттулэ ивкэллу, нујанман нямалгикаллу (нямапчут хулат, тэтыгэлди чакилкаллу).

Мэнэкэн - дэ, хуңтул-дэ илэл скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эриктын.



Кэсэдери дяличи бисикин, хэкупчуге сахаричия чайя умивкакэллу.

Хэкудерит дептылэт уликэллу.

Умивкат эвкэ аичивра!

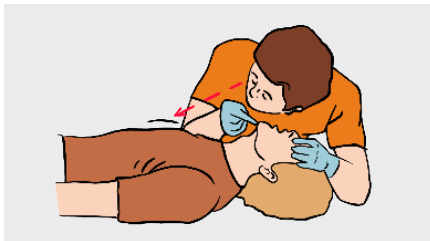
6.7. Элэкэсипты бэлэгэ электрическаит хевут иктэвчэду.



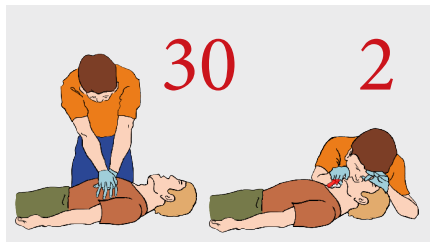
Умнэт оперативнаилва хавамнилва номердули 112 эримэлчэкэллу. Нэлдэткэллу. Кэсэдерилэ энэл дагамара, нујандулин электрическай хеву үнэденэн. Бикитту электрическай хевува мэнэкэр сикэллу, сивунмэ баканал. Иктэвми электрическаит хевут хавадувар, хэгдывольтнаилди сетилди, аварийнаилва хавамнилва алаткэллу. Кэсэдерилэ, дуннэли аракукан үнэденэл, дагамакаллу.



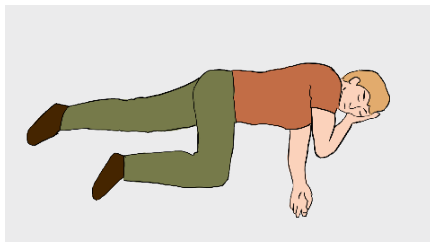
Олгокирди молди, пластикалди кэсэдеридук проводва нодакэллу.
Кэсэдеривэ, сундукин дяванал, горотки ирускаллу, хевучи провод дуннэду бидеридукин 10 метра бидэн.



Мэнин-ну эридерэн тылкэллу.



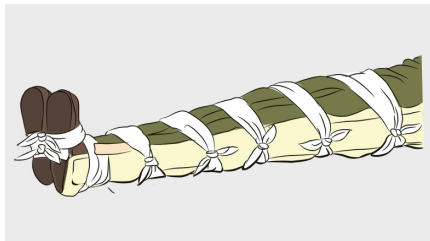
Эриксэе ачин бисикин, меванман арувкаткэллу окира-да тырэтчэнэл.
Мэнэкэн - дэ, хуңтуул-дэ илэл скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эриктын.
Туги окира-да окаллу, медицинскаил хавамнил эмэдэлэтын.



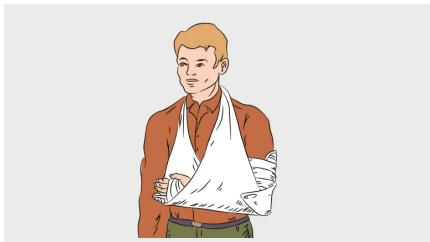
Кэсэдери эрилдэкин, нуңанман олдондун хукулэсинмукэкэллу.
Скорай медицинскай бэлэгэ эмэдэлэн, эридеривэн хипкитчанал.

6.8. Элэкэсипты бэлэгэ ядовитаилди куликардди кикивсалду.

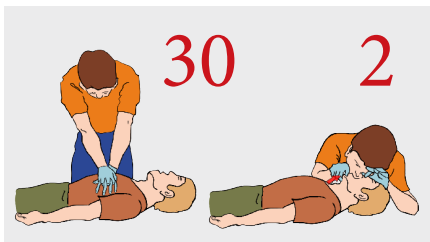
6.8.1. Элэкэсипты бэлэгэ кулин кикисинакин.



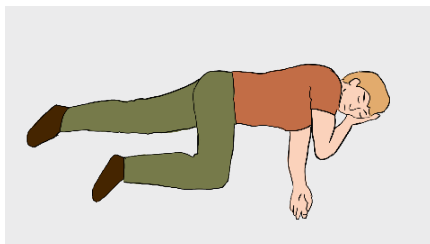
Кулин халганма кикисинакин, гетки халгантыки, эдэн самнавра, хэркэкэллү.



Кулин жалэва кикисинакин, малтувчавэ жалэва иллэтки уйкэллү. Кикисимнаду хуеду хемуръя намаракэллү.



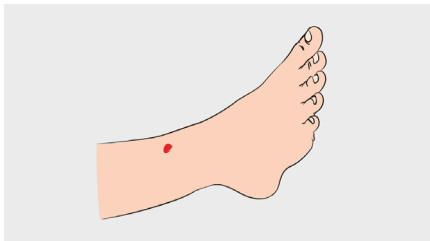
Кэсэдери эриксэе ачин бисикин, меванман арувкаткэллү окира-да тырэтчэнэл. Мэнэкэн - дэ, хуңтул-дэ илэл скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эриктын. Туги некэкэллү, кэсэдери мэнин эрилдэлэн, медицинскаил хавамнил эмэдэлэтын.



Кэсэдери эрилдэкин (эриксэн бичэ бисикин) кэсэдеривэ олдондин хукулэсинмукэллу.

Скорай медицинскэй бэлэгэ эмэдэлэн, эридеривэн сипкиткаллу.

6.8.2. Элэкэсипты бэлэгэ дэгийтэдери куликар кикисинактын.



Куликан кикисинакин аркивунман хуедук луптуткаллу.



Кикисинмуча хуеду хемуръя нэкэллу.

Аллергия оракин аичимнила үэнэкэллу.

Кикисунмучавэ илэвэ аят сипкиткаллу, аичимнил эмэдэлэтын.

6.9. Элэкэсипты бэлэгэ дялъя ачин очаду илэду.



Экун бивки дялъя ачин очаду илэду: хэпкэргэвки, оҥканивки. Кэсэдеривэ олдондун хукулэсинмукэкэллу, гастукван ембувкэллу, оёгудун тэтыгэдун хагаван аҥакэллу, истандун тэлэгивэн ембувкэллу, унталван луккаллу, имэкинэ воздухъя ивкэкэллу.



Эриксэе ачин бисикин 3-5 митутъе, мэнэкэн –дэ, хуңтул – дэ илэл скорайва медицинскайва бэлэгэвэ эриктын.

Анты - да бисикин кэсэдери аичимнила ну анман энэвкэкэллу, ичэттэн, экундук дялви сокоррон.

6.10. Элэкэсипты бэлэгэ илэ хэвгиниллэкин.



Экундук хэвгиндеривэн тыливкил: умнэт илэ иллэн итыя ачин овки, амакиканди дялви сокоривки, амҥадукин дяликсал, човиксал чургиливкил, эсалин багдаргавкил, хадун чоливи кикисинивки. Кэсэдери хивгиниллэкин аят нуҥанман дявакаллу, эдэн бурурэ - дылви, иллэви эдэн варэ.



Этэми хивгиндеми, дялин арамакан сокоривувки. Тарит кэсэдериwэ олдондин хукулэсинмукэкэллу тадук скорайwа медицинскайwа бэлэгэwэ эрикэллу.

Хивгиндериwэ илэwэ аичимнилду ичэwкэкэллу.

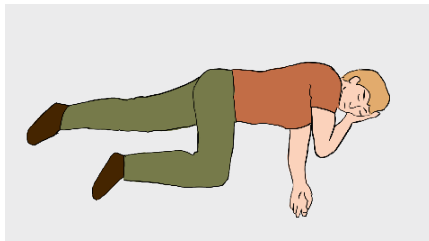
7. Кэсэдериду, аичимнил айгарwа бунэдитын аичивдан, бэлэкэллу.



Хадун кэсэдериду холоктолдукин буслэлдукин эрупчу овки. Тарит кэсэдериду, аичимнил бунэлwэтын айгарwа, умдан бэлэкэллу. Кэсэдери дяличи бисикин, ханнуктакаллу, антыл нуңандун буслэл биси (давлениян хэгды – гу, хулукун – ну, диабетычи – гу). Антылwа айгарwа луху умдявки. Он мэнми мэдучэдерэн ханнуктакаллу тадук айгарwа умивкакэллу. Буслэдери айгарwа гадан, умдан бэлэкэллу.

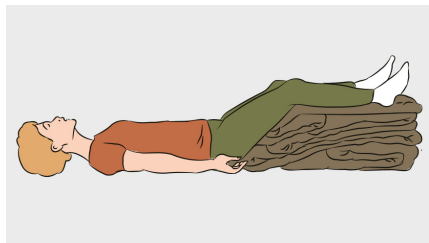
Мэнэкэн – дэ, хуңтул - дэ скорайwа медицинскайwа бэлэгэwэ эриктын. Буслэдери он бисивэн ичэткэллу.

8. Он кэсэдэриwэ ваврэкин нэвкил.



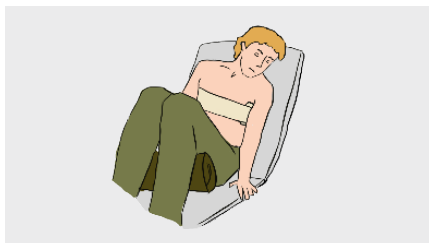
Кэсэдэриwэ олдондин аят хукулэсинмукэниwкэллу:

- Дялгя ачин оракин.
- Исэмуллэкин.
- Согдоннови мукэтэви дегдырэкин.



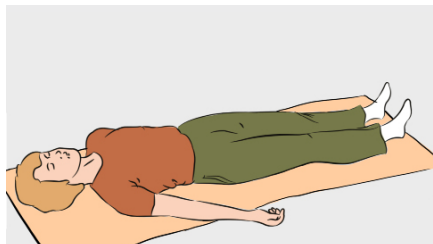
Согдоннодун хукулэсинмукэниwкил, халгарван малтуwкил:

- Хукитэн ваврэкин.
- Кэтэ сэксэн юрэкин, догулин органилин ваврэктын.



Кэсэдэриwэ тэгэwкэниwкил:

- Тыңэнин ваврэкин.



Магапчуду наптамаду беду согдоннодин хукулэсинмукэнивкил:

- хэнудеми идирэви вавча бисикин.

9. Илэду психологической бэлэгэ.



@ФГБУ ЦЭПП МЧС РОССИИ

