



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

27 марта 2025, 13:14

# **Психолог Байкальского ПСО МЧС России провел мониторинговое психодиагностическое обследование личного состава**



26 марта психолог ФГКУ «Байкальского поисково-спасательного отряда МЧС России» провел мониторинговое психодиагностическое обследование личного состава. В мероприятии приняли участие оперативные дежурные и отделение связи.

Деятельность этих специалистов требует быстрого реагирования и высокой концентрации, а также переключения внимания. Все это сопровождается высоким уровнем готовности и чувством личной ответственности за здоровье и жизнь людей. Одной из задач психологической службы МЧС России является диагностика наличия и степени выраженности накопленных стрессовых состояний, а также других психологических

последствий, связанных с профессиональной деятельностью.

Повышенный уровень напряжения может постепенно приводить к утомлению и истощению внутренних ресурсов. Это оказывает влияние на эффективность профессиональной деятельности специалиста, а также на взаимоотношения с коллегами и другими людьми.

Целью мониторинговых психодиагностических мероприятий является наблюдение за динамикой психологического состояния, функциональных и адаптационных резервов, происходящих в процессе выполнения специалистом его служебных задач. Такое наблюдение направлено на профилактику негативного влияния профессионального стресса, поддержание продуктивности деятельности и сохранение психологического здоровья.

Полученные результаты позволили вынести рекомендации по проведению психопрофилактических и психокоррекционных мероприятий, которые являются обязательным этапом психологического сопровождения личного состава МЧС России.

Всего мониторинговое психодиагностическое обследование прошли 10 человек.







---

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025