



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

24 марта 2025, 12:13

**В Саратове прошла научно-
практическая конференция
«Первая помощь не для школы, а
для жизни!»**



21 марта специалисты Главного управления МЧС России по Саратовской области выступили с докладами на научно-практической конференции «Первая помощь не для школы, а для жизни!», проходившей на базе Саратовского архитектурно-строительного колледжа. Это мероприятие собрало специалистов из различных организаций со всей страны – от Владивостока до Санкт-Петербурга.

В ходе конференции эксперты Главного управления МЧС России по Саратовской области поделились своими знаниями и опытом в области экстренного реагирования. Они обсудили не только основные техники оказания первой помощи, но и более глубокие аспекты, касающиеся работы с пострадавшими в условиях чрезвычайных ситуаций.

В своем докладе психолог Главного управления Александр Прохоров рассказал участникам конференции о возможных проявлениях острых стрессовых реакций у пострадавших и их родственников. Он обратил внимание на важность безопасного оказания психологической помощи и поддержки в критических ситуациях. *«Мы должны помнить, что в момент беды не только физическое здоровье нуждается в поддержке, но и психическое состояние пострадавших»*, – сказал он, отметив необходимость создания комфортной среды для людей, переживающих травму.

Организатор конференции, председатель Саратовского регионального отделения Российского общества первой помощи Мария Черникова, выступая с заключительным словом, также акцентировала внимание на значимости оказания психологической помощи пострадавшим.

«Первая помощь, которую мы можем оказать, должна быть комплексной. Важно не только обучать людей, как действовать в экстренной ситуации, но и как психологически поддержать тех, кто пострадал», – подчеркнула она.

Научно-практическая конференция «Первая помощь не для школы, а для жизни!» собрала более 50 участников. В ходе мероприятия активно обсуждались возможные пути повышения уровня подготовки граждан и культуры безопасности в обществе.







Особенности транспортировки из Опасной зоны:

- Имобилизация и обезболивание проводится при наличии времени и безопасного пространства.
- При отсутствии штатных средств или как вид перекладки на них мы рекомендуем: захват за ноги, захват Раутека, а так же их комбинацию.
- Обучить данным захватам возможно на мастер-классах, а так же на базовом курсе первой помощи.
- У специалистов важно выработать навык использования приемов на практике



