



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

18 февраля 2025, 15:49

Психологи Сибирского филиала провели занятия по психологической подготовке для горноспасателей в Кемеровской области



В период с 10 по 14 февраля 2025 года психологи Сибирского филиала ЦЭПП МЧС России провели цикл занятий по психологической подготовке для специалистов 3-го военизированного горноспасательного взвода филиала «Кемеровский ВГСО» в городе Белово. Целью данных мероприятий является поддержание эффективности в работе личного состава, профилактика эмоционального выгорания и сохранение профессионального долголетия на службе в МЧС России.

Горноспасатели переживают высокие физические и психологические нагрузки в ходе проведения как плановых технических, так и аварийно-спасательных работ в шахтах, на территориях разрезов и карьеров. Это

может негативно сказываться на эффективности выполнения служебных задач, общем состоянии здоровья и на профессиональных перспективах специалистов в будущем.

Поэтому в ходе учебных занятий рассматривались такие понятия как хронический стресс, эмоциональное выгорание, коллектив и корпоративная культура как ресурс. Также обсуждались типичные последствия хронического стресса для специалистов экстремального профиля. В том числе особое внимание уделялось стратегиям его преодоления.

Слушатели активно включались в дискуссии, в которых обменивались опытом и мнениями. Они участвовали в анализе и обсуждении различных ситуаций, связанных с преодолением хронического стресса как в профессиональной деятельности, так и в повседневной жизни. При помощи практических заданий горноспасатели закрепили полученные знания и навыки по преодолению хронического стресса и его последствий.

В занятиях принял участие 51 специалист.

