



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

28 января 2025, 11:14

# **Пензенских студентов обучили правилам оказания психологической поддержки пострадавшим в чрезвычайных ситуациях**



Специалист Главного управления МЧС России по Пензенской области в рамках мероприятия «Молодежь за безопасность, профилактика негативных явлений в молодежной среде» провела со студентами первого курса Пензенского казачьего института технологий (филиал) ФГБОУ ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ)» мастер-класс. Он был посвящен правилам оказания психологической поддержки пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.

Студенты познакомились с тем, как позаботиться о собственной безопасности и безопасности окружающих при ЧС. Узнали, какие острые стрессовые реакции могут проявиться у людей, попавших в экстремальные

условия, а также разобрали алгоритм оказания психологической поддержки пострадавшим. Занятие получилось динамичным и нашло живой отклик у аудитории. Студенты назвали встречу интересной и познавательной.

*«В жизни молодые люди могут столкнуться с различными ситуациями, требующими знаний о том, как совладать с собой при возникновении стрессовых реакций. В таком случае важно не растеряться самому и грамотно помочь пострадавшему. Проведенное занятие однозначно направлено на решение этих задач»,* – поделилась своими впечатлениями заведующая кафедрой «Гуманитарные дисциплины» университета Ольга Назарова.

