



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

26 июля 2024, 07:47

Психологи Дальневосточного филиала завершили мероприятия по психологическому сопровождению в г. Алдан РС (Якутия)



Пожарные 1 и 2 пожарно-спасательных частей 1 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Республике Саха (Якутия) в г. Алдан прошли мероприятия по психологической профилактике и коррекции после прохождения ими мониторингового психодиагностического обследования. Такие мероприятия включают в себя групповой и индивидуальный формат проведения.

Групповые психопрофилактические помогают не только получить знания о физиологических процессах, появляющихся вследствие выполнения профессиональных обязанностей у специалиста, работающего в сфере чрезвычайного ведомства, но и сформировать собственные представления о факторах, влияющих на общее психоэмоциональное состояние, и научиться справляться с их последствиями. В рамках индивидуальной работы, пожарные прошли сеансы восстановления с использованием психофизиологического оборудования, входящего в комнату психоэмоциональной разгрузки: массажного кресла, аппаратов аудиовизуальной и транскраниальной стимуляции, оборудования с биологической обратной связью. Такие сеансы помогают в короткое время скорректировать общее состояние специалиста, снять накопленное напряжение и усталость.

Так же, с пожарными были проведены занятия по психологической подготовке, темой которых был «Травматический стресс».

Всего мероприятиями было охвачено 80 человек.





Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025