



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

19 июля 2024, 08:20

Специалисты Дальневосточного филиала провели занятие с представителями Красного креста



16 июля на базе Дальневосточного филиала прошло ознакомительное занятие со специалистами Красного креста в рамках взаимодействия по теме: «Саморегуляция психологического состояния с использованием оборудования, отображающего параметры биологически обратной связи».

Специалисты Красного креста ознакомились с имеющимся в отделе медико-психологической реабилитации психофизиологическим оборудованием, в том числе и БОС. Каждый представитель смог на себе опробовать работу принципа БОС при регулировании собственного физиологического состояния, пройдя дыхательный тренинг. Также, специалисты прошли сеансы на массажном кресле, сенсорииуме, гидромассажной ванне и окси-

спа-капсуле.





Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025