



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

21 июня 2024, 10:04

**Психолог Новосибирской области
выполняет плановые
мероприятия по
психологическому
сопровождению личного состава
в удаленных подразделениях**



В период с 17 по 20 июня психолог ФПС ГПС по медицинскому и психологическому обеспечению отдела медико-психологического обеспечения УМТО ГУ МЧС России по Новосибирской области провела плановые мероприятия по психологической подготовке, мониторинговому психодиагностическому обследованию, психологической профилактике и коррекции специалистов 6 ПСО 60 ПСЧ в р.п. Красноозерское, мероприятие охватило 51 человека.

Специалисты пожарно-спасательных частей подвергаются сверхсильным психологическим нагрузкам, связанными с экстремальными условиями работы и высокой степенью ответственности.

Профессиональная деятельность спасателя МЧС России негативно сказывается как на психологическом состоянии, так и на состоянии здоровья специалиста. Повышенный уровень напряжения может постепенно приводить к утомлению и истощению внутренних ресурсов, что закономерно оказывает негативное влияние на эффективность профессиональной деятельности спасателя, а также взаимоотношения с коллегами и другими людьми.

Проведены занятия по психологической подготовке в рамках служебной подготовки, рассмотрены такие вопросы как: что такое хронический стресс, какие бывают реакции и способы предупреждения возникновения массовых неблагоприятных последствий ЧС, какие бывают последствия травматического стресса для человека и групп людей. Отдельное внимание уделялось анализу типичных случаев как из профессиональной деятельности, так и повседневной жизни вне службы. Опираясь на личный опыт и научные данные, слушатели делали анализ и обсуждали причины стресса, учились определять симптомы негативных последствий, которые негативно сказываются на работоспособности и состоянии здоровья.

Диагностика уровня накопленных стрессовых нарушений, наличия и степени выраженности других психологических последствий, связанных с профессиональной деятельностью - является одной из главных и первостепенных задач службы при психологическом сопровождении личного состава структурных подразделений МЧС России.

По результатам проведенного психодиагностического обследования проведены мероприятия по психологической профилактике и коррекции. Групповые психопрофилактические занятия, проводимые в интерактивном формате, помогают специалистам МЧС расширить понимание собственных представлений о факторах, которые могут отрицательно влиять на физическое и эмоциональное состояние в процессе выполнения профессиональной деятельности. Также специалисты проходили программы с использованием психофизиологического оборудования: аппарат «Альфария», антистрессовый комплекс «Нова Про-100». Такие мероприятия

направлены на восстановление работоспособности, психофизиологических ресурсов, адаптационных возможностей, профилактику профессионального и эмоционального выгорания.















Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025