



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

31 мая 2024, 16:55

**Специалисты Южного филиала  
ЦЭПП МЧС России провели  
мероприятия по  
психологическому  
сопровождению личного состава**



Специалисты Южного филиала Центра экстренной психологической помощи завершили комплекс мероприятий по психологическому сопровождению личного состава Специального отдела №9 Специального управления ФПС №72 МЧС России.

Работа психологов была организована в форме проведения интерактивных групповых психопрофилактических занятий с личным составом подразделения и реализации комплексных программ коррекции в удаленных подразделениях.

Работа с сотрудниками подразделения была направлена на формирование представлений о факторах, негативно воздействующих на физическое состояние специалистов МЧС России при выполнении профессиональной деятельности, освоение приемов саморегуляции для поддержания оптимального функционального состояния, развитие навыков осознания, анализа, выражения и регуляции эмоциональных состояний, профилактику негативных эмоциональных состояний, связанных с профессиональной деятельностью.

*«Здорово, что есть современное оборудование, которое позволяет натренировать навык управления своим психофизиологическим состоянием и добиться необходимой релаксации после воздействия интенсивных профессиональных нагрузок»* – поделился мастер пожарный **Олег Куликов**.

*«Мне понравились дыхательные тренинги, которые предлагаются в игровой форме. Интересно наблюдать за изменениями в своём организме, чувствовать, как расслабляется организм при перестройке дыхательных циклов»* – высказал своё мнение инспектор ГПН **Николай Дудка**.





















---

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025