



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

30 ноября 2023, 20:19

**Психологи Дальневосточного
филиала проводят
ознакомительное занятие по
использованию оборудования с
БОС, со студентами ДВГУПС по
специальности «Психология
служебной деятельности»**



30 ноября на базе Дальневосточного филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России было проведено ознакомительное занятие для студентов Дальневосточного университета путей и сообщения, специальность «Психология служебной деятельности», по работе с оборудованием биологической обратной связи.

Ведущий психолог филиала рассказала о возможностях использования реабилитационного психофизиологического комплекса с биологической

обратной связью для регистрации и управления психофизиологическими параметрами человека, а именно обучению навыкам саморегуляции. Студенты ознакомились основными целями и возможностями комплекса. Некоторые студенты смогли испытать на себе обучающий дыхательный тренинг.

«Это удивительное оборудование, как здорово, что есть такое программное обеспечение, которое позволяет человеку понять и увидеть силу возможностей саморегуляции. Я под впечатлением», - поделилась Лия, студентка 4 курса Дальневосточного государственного университета путей сообщения.

