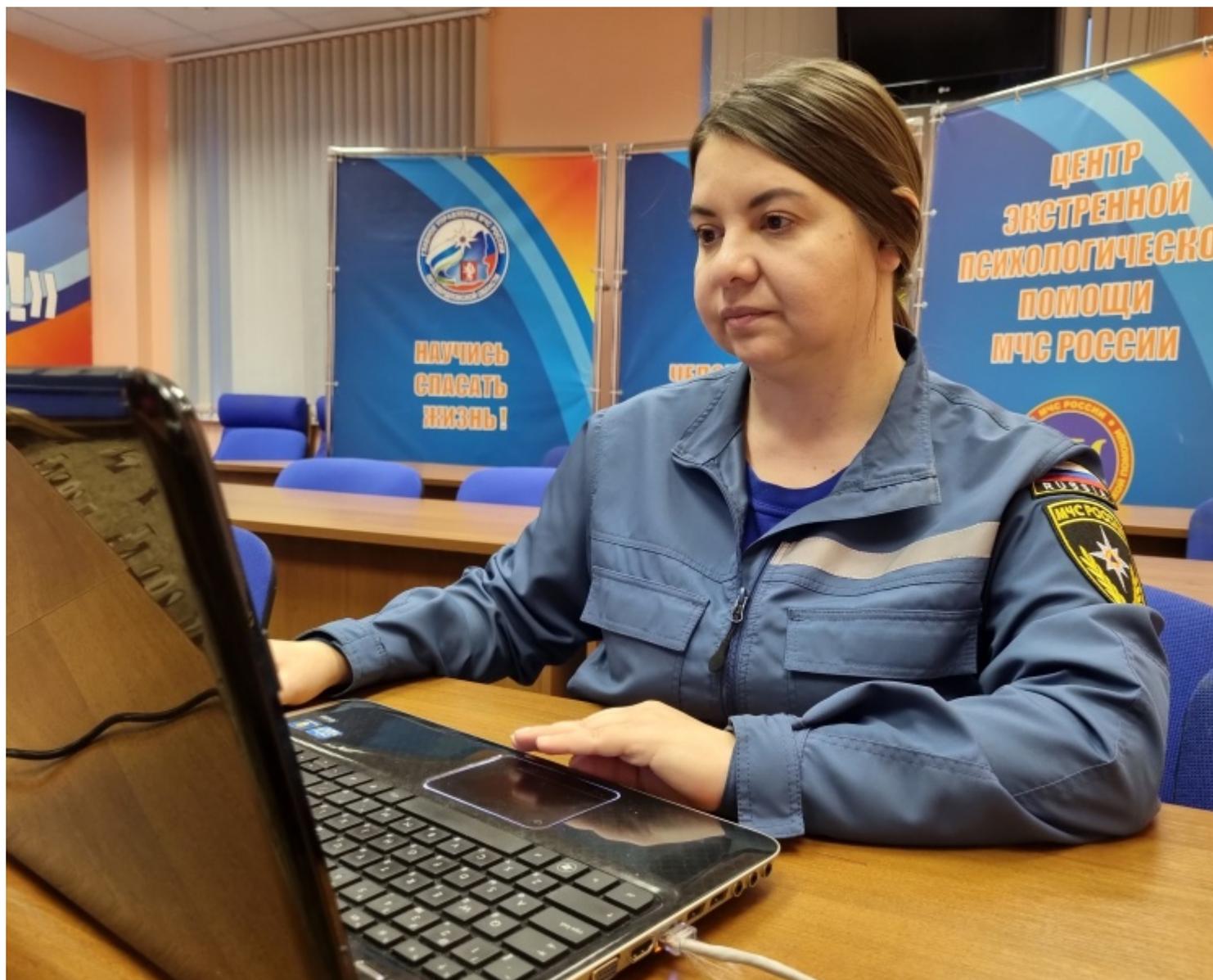




Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

30 ноября 2023, 20:13

Специалисты РСЧС пополняют знания о работе психологов в чрезвычайных ситуациях



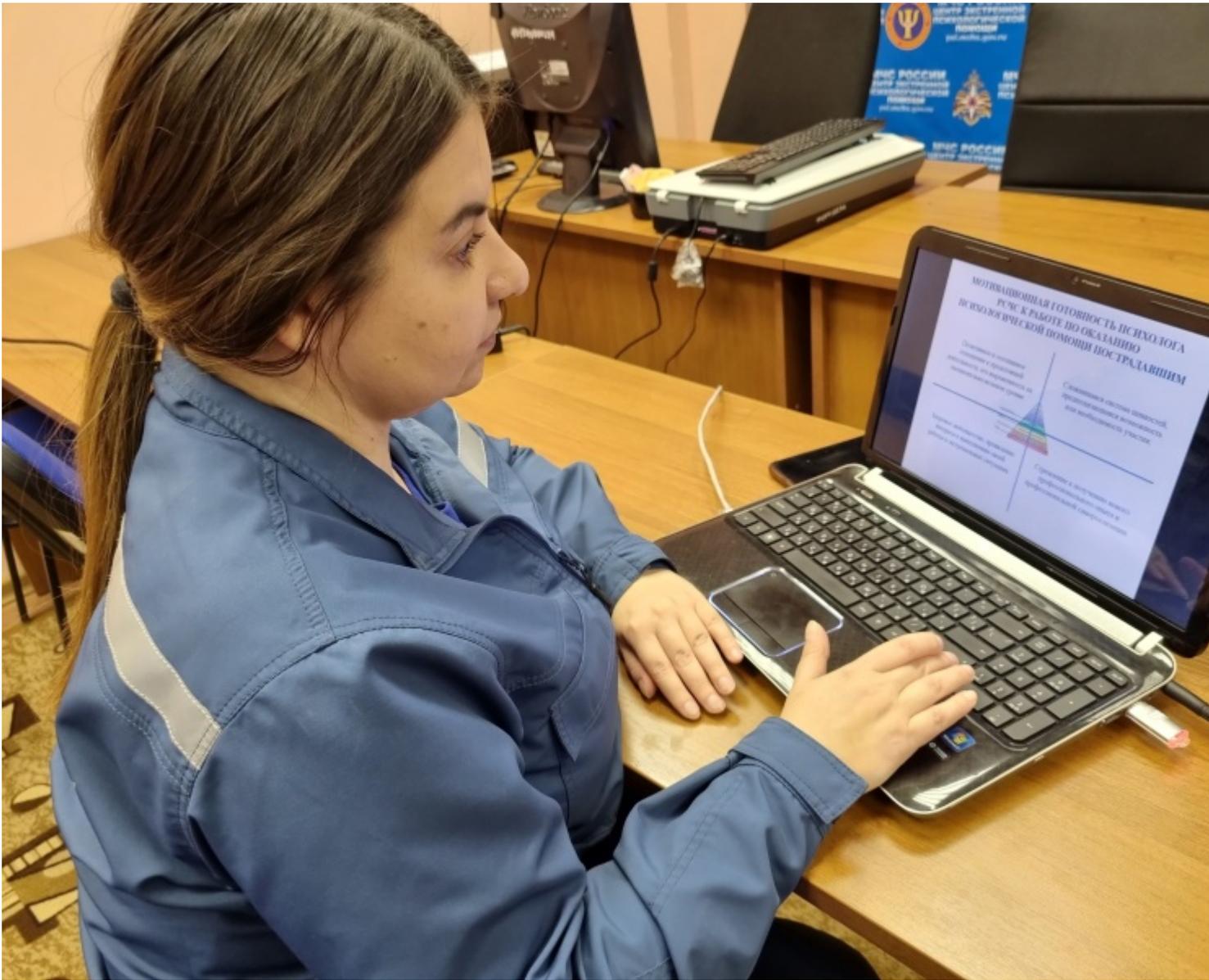
30 ноября специалисты Уральского филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России провели завершающее в этом году занятие для психологов организаций, входящих в единую государственную систему предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), на тему «Профилактика негативных психологических последствий у психологов РСЧС после участия в оказании экстренной психологической помощи».

Работа в экстремальных условиях, нахождение в атмосфере горя и других негативных эмоциональных реакций может оставить глубокий отпечаток и на психологическом состоянии самих специалистов-психологов. На занятии

было рассмотрено воздействие стресс-факторов на организм и психику специалистов экстремального профиля, обсуждены виды психологической готовности к работе в чрезвычайных ситуациях (ЧС) и различные приемы саморегуляции. Его основной задачей было формирование необходимых знаний о негативных психологических последствиях, связанных с работой в условиях ЧС, способах их диагностики и профилактики, а целью – поддержание психического благополучия психологов, задействованных в ликвидации последствий ЧС.

«Мы уверены, что полученные компетенции помогут нам лучше понять особенности работы в ЧС и максимально подготовиться к ним. Кроме этого, я считаю, что эти знания могут быть использованы и в повседневной деятельности», – поделилась педагог-психолог ГАУ «СРЦН г. Лесной» Руслана Хамицкая. Обучение проходило в дистанционном формате, в нем приняли участие 11 специалистов.







Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025