



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

14 августа 2023, 14:01

**Центр экстренной
психологической помощи МЧС
России начал работу в рамках
Международного военно-
технического форума «Армия-
2023»**



В течение всего времени работы Форума - 14 по 20 августа 2023 г. в парке «Патриот» (Московская обл., г. Кубинка) специалисты ФГБУ ЦЭПП МЧС России будут работать на стенде, который в этом году посвящен идее просвещения и обеспечения доступности богатого опыта психологической службы МЧС России для широкого круга слушателей.

«Выставочная экспозиция посвящена образовательным и просветительским

проектам, которые разработали специалисты нашего Центра, - рассказывает психолог Анастасия Щеголева. - Посетителям мы представляем методические разработки, обучающие программы для разных аудиторий - психологов, сотрудников МЧС, представителей бизнеса и населения в целом».

Традиционно стенд Центра отличается практико-ориентированностью - каждый желающий может пройти тест, который подготовили специалисты ЦЭПП МЧС России.

«В тесте вас ждет ряд вопросов, касающихся различных сфер жизни, с которыми мы сталкиваемся ежедневно - эмоции, стресс, общение, планирование, - рассказала Анастасия. - Уже в процессе прохождения опросника вы сможете узнать что-то новое о себе и применить это на практике, ведь высокий уровень осознанности позволяет выбрать наилучшую стратегию поведения!»

Тест также можно пройти онлайн, он доступен [по ссылке](#), а после его прохождения, узнав результат, можете почитать [материалы](#) о том, как сохранить психическое здоровье, а также на другие темы, которые затрагиваются в тесте.

Также уровень своих знаний по психологии можно повысить, подписавшись [на телеграмм-канал "Все будет хорошо!"](#) и [на страницу Центра экстренной психологической помощи](#) (ЦЭПП МЧС России) на платформе ЯндексДзен.

Второе направление, с которым могут ознакомиться посетители, - обучение навыкам оказания первой помощи с использованием манекенов - взрослого и детского - на практике можно будет освоить приемы и техники оказания помощи пострадавшему при непроходимости дыхательных путей и научиться основам проведения сердечно-легочной реанимации.

И, конечно, посетителям выставки будет интересно ознакомиться с уникальным оборудованием, которое используют психологи ЦЭПП МЧС России, в частности, прибором для определения различных психофизиологических особенностей человека «Психофизиолог М»,

разработанным на базе планшета, который содержит 12 методик. Желающие смогут пройти аппаратное обследование своего внутреннего состояния, тут же ознакомиться с результатами и получить консультацию психолога.

17 августа в рамках Форума Армия-2023 пройдет круглый стол на тему: «Психологическая помощь участникам СВО». Организаторами мероприятия совместно с ФГБУ ЦЭПП МЧС России выступит Государственный фонд «Защитники Отечества» и Департамент психологической работы Министерства обороны РФ.

В первой секции круглого стола прозвучат доклады на темы нормативно-правового регулирования оказания психологической помощи, во второй специалисты обсудят вопросы подготовки психологов и организации психологической помощи участникам СВО и членам их семей, а в третьей - возможности классического и современного психологического инструментария для выполнения задач по оказанию психологической помощи участникам СВО.

В рамках данного сессионного блока участники представят презентации новых технологий, продуктов и решений, которые могут быть использованы в области выполнения задач по оказанию психологической помощи участникам специальной военной операции и членам их семей.

С докладами выступят директор Центра экстренной психологической помощи МЧС России Юлия Шойгу, а также ведущие психологи силовых ведомств и общественных организаций.

Круглый стол пройдет в КВЦ «Патриот», зал "Жуков" в гостинице ПСБ 17 августа с 10.00 до 18.00 и станет площадкой обсуждения уникальных подходов и современных методов решения большого спектра практических задач, стоящих перед психологической отраслью.

Фото пресс-службы ЦЭПП МЧС России



Психологической
Помощи МЧС России

ARMY













ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ МЧС РОССИИ





ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ МЧС РОССИИ

ARMY



ARMY

ARMY

ARMY









**ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ МЧС РОССИИ**





Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025