



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

30 июня 2023, 18:03

**В Центре экстренной
психологической помощи МЧС
России прошло занятие для
сотрудников Государственного
фонда поддержки участников
специальной военной операции**



30 июня на площадке Центра экстренной психологической помощи МЧС России прошло занятие для сотрудников Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», посвящённое коммуникативным навыкам в помогающих профессиях.

Директор Центра рассказала о правилах психологической безопасности, этических принципах при взаимодействии с человеком, нуждающимся в помощи, сделала обзор серии практических техник, которые можно использовать и развивать в различных ситуациях взаимодействия с людьми, перенесшими стрессовые ситуации. Приемы оказания психологической

поддержки, умение слушать, стратегия поведения в конфликтных ситуациях, психологическое влияние в процессе коммуникации - вот примеры некоторых навыков, которые обсуждались на занятии.

Вторая часть мероприятия была посвящена практической отработке приемов в смоделированных ситуациях. В мини-группах все учились применять полученные теоретические знания в процессе общения и в случаях острых стрессовых реакций. Все слушатели были благодарны за полученные знания.















