



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

25 января 2023, 12:20

Екатеринбургские горноспасатели начали проходить курс психологической подготовки



24 января специалисты Уральского филиала Центра экстренной

психологической помощи МЧС России начали проведение занятий по психологической подготовке для горноспасателей Екатеринбургского военизированного горноспасательного взвода (ВГСВ) филиала «Военизированный горноспасательный отряд Урала».

Работа горноспасателей нередко связана с серьезными авариями на предприятиях горнодобывающего комплекса, в шахтах, забоях и шурфах. Особые условия, в которых протекает их деятельность активно способствуют развитию и накоплению стресса у личного состава, поэтому в рамках занятий подробно разбирались темы, посвященные травматическому стрессу, его влиянию на психологическое состояние специалистов и пострадавших, а также способам предупреждения возникновения неблагоприятных последствий. Горноспасатели активно включались в обсуждение темы и приводили примеры из профессиональной деятельности, что позволило сделать занятия более интересными и информативными.

- Последствия травматического стресса могут оказать сильное влияние на человека, сказаться на качестве его жизни, мешать в рабочих моментах. Полученные на занятиях знания позволят вовремя отслеживать изменения в своем состоянии и сохранять профессиональное здоровье личного состава на более длительное время, - прокомментировал Максим Хомяков, командир ВГСВ филиала «Военизированный горноспасательный отряд Урала»

Всего в мероприятиях приняли участие 12 человек.



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025