



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

15 августа 2022, 11:48

**Центр экстренной
психологической помощи МЧС
России принимает участие в
Международном военно-
техническом форуме «Армия-
2022»**



Традиционно Центр экстренной психологической помощи МЧС России участвует в мероприятиях форума. В этом году экспозиция Центра экстренной психологической помощи МЧС России посвящена психологическому просвещению.

Тема психологического просвещения сегодня особенно актуальна. Согласно опросу, 42% россиян в течение последнего года стали чаще нуждаться в психологической поддержке. Нередко причиной становится отсутствие радости, конфликты, чувство бессмысленности жизни, разочарование в работе или отношениях.

Как сохранить своё психическое здоровье, жить комфортно, противостоять жизненным стрессам, конфликтам, тревоге?

Получить ответы на эти вопросы можно в рамках работы «Армия-2022» от психологов МЧС России, которые работают с пострадавшими в самых сложных жизненных ситуациях. Опираясь, на свой опыт специалисты поделятся своими знаниями.

На стенде представлены темы – стресс, конфликты, мотивация, неопределенность, тревога, эмоциональное выгорание.

В рамках работы выставочного стенда психологи МЧС России проводят опросы по психологическому просвещению, посетители смогут получить обратную связь и проверить уровень своих знаний в этой области. Если человек знает о себе больше, то он может помочь не только себе, но и окружающим

Также уровень своих знаний по психологии вы сможете повысить подписавшись на наш телеграмм-канал "Все будет хорошо!» и на страницу Центра на платформе ЯндексДзен

Ждем вас в КВЦ "Патриот" - павильон D



