



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

18 мая 2021, 18:06

**В ГУ МЧС России по  
Нижегородской области  
состоялось очередное  
методическое занятие для  
психологов РСЧС**



13 мая 2021 года специалисты психологической службы Главного управления в рамках межведомственного взаимодействия с организациями, входящими в структуру РСЧС, провели методическое занятие. На мероприятии присутствовало 17 специалистов из организаций Министерств социальной политики, здравоохранения и образования.

Занятие проходило по теме «Профилактика негативных последствий у психологов РСЧС после участия в оказании экстренной психологической помощи».

В ходе мероприятия обсуждались различные технологии поддержания

нормального уровня работоспособности у психологов в условиях ЧС. Специалисты делились своими освоенными и отработанными в течение профессиональной деятельности различными техниками саморегуляции.

Медицинский психолог Исаченкова Ольга Александровна познакомила участников занятия с одним из методов снижения профессионального стресса и эмоционального выгорания – «Балинтовские группы».

Специалисты выразили большую заинтересованность данной формой работы и активно участвовали в обсуждении.

«Хочется поблагодарить организаторов данного мероприятия за возможность рассмотреть под разными углами сложные ситуации, возникающие в процессе профессиональной деятельности!» – поделилась Светлана Щ.

Участники отмечали практическую значимость проводимых занятий и возможность их применения не только при работе в условиях ЧС, но и в других сферах деятельности.

