



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

22 апреля 2021, 12:52

# **Сибирский филиал провел занятие для психологов войск национальной гвардии Российской Федерации в Сибирском федеральном округе**



В период с 15 по 16 апреля специалисты Сибирского филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России провели занятия по обмену опытом для психологов войск национальной гвардии Российской Федерации в рамках учебно-методических сборов. Занятие проходило на территории войсковой части 91 отдельной бригады Сибирского округа и состояло из трех блоков: психологическая и психофизиологическая диагностика, психологическая подготовка, экстренное реагирование. Запрос на проведение занятий был сформирован с целью улучшения качества психологического сопровождения военнослужащих.

По направлению психологическая и психофизиологическая диагностика освещались вопросы профессионального психологического отбора и взаимодействия с военно-врачебной комиссией МВД России, где

заключение психолога играет важную роль и рассматривается в ходе психиатрической экспертизы. Также было уделено внимание периодическим обследованиям личного состава, позволяющим своевременно выявить состояния, требующие внимания со стороны специалиста психологического профиля, наличие и уровень накопленного профессионального стресса и дальнейшие этапы работы по результатам проведенных мероприятий. Обсуждались вопросы постэкспедиционных психодиагностических обследований, цели, методы работы в данном направлении. Был сделан упор на нормативно-правовое регулирование деятельности, связанной с обработкой персональных данных, архивным делопроизводством и методическим обеспечением психодиагностических мероприятий.

Во время презентации опыта психологической службы МЧС России обсуждались место, роль и цели психологической подготовки в системе профилактики профессионального стресса у личного состава, содержание учебного материала, а также освещались вопросы, связанные с организацией и проведением учебных мероприятий. В ходе занятия психологи пришли к выводам, что в зависимости от специфики деятельности необходимо детально рассматривать влияние факторов, оказывающих негативное воздействие на специалистов во время несения службы, изучать механизмы накопления профессионального стресса, а также отводить время на обучение специалистов навыкам саморегуляции.

В рамках обмена опытом по направлению экстренного реагирования были освещены особенности работы психолога МЧС России в чрезвычайных ситуациях, цели и задачи оказания экстренной психологической помощи. Отдельное внимание было уделено рассказу о специфике работы с разными категориями пострадавших. Доклад был основан на практическом опыте, приводились примеры о работе специалистов психологической службы на разных участках. В процессе занятия военные психологи охотно делились ситуациями из личного опыта и разбирали алгоритм действий при работе с острыми стрессовыми реакциями.

По завершению занятий психолог войсковой части Ольга Фильченкова поделилась своими впечатлениями: «Несмотря на ощутимую разницу в специфике деятельности, мы можем наблюдать много общего в психологическом сопровождении профессиональных контингентов, необходимость обеспечения стабильного состояния, сохранения работоспособности и профессионального долголетия специалистов».

Всего в занятии приняли участие 11 специалистов.

