



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

25 марта 2024, 10:32

## Поддержка в кризисной ситуации



Как помочь себе и близким в чрезвычайном положении? Обсудили с заместителем директора Центра экстренной психологической помощи МЧС России Лидией Тимофеевой в утренней программе ["Настроение"](#) на канале ТВЦ



---

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025