



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

7 декабря 2020, 16:45

**«Ананьевские чтения — 2020»:
как преуспеть на службе и не
потерять психическое здоровье**



8 декабря в Санкт-Петербургском государственном университете начнет работу международная научная конференция «Ананьевские чтения — 2020. Психология служебной деятельности: достижения и перспективы развития». В рамках онлайн-мероприятия пройдут мастер-классы от специалистов Центра экстренной психологической помощи МЧС России.

На пленарном заседании выступят руководитель Центра экстренной психологической помощи МЧС России Юлия Шойгу, декан факультета психологии СПбГУ Алла Шаболтас, президент Российской академии образования, декан факультета психологии МГУ имени М. В. Ломоносова Юрий Зинченко и профессор экономической психологии Венского

университета доктор Эрих Кирхлер.

Конференция организована СПбГУ совместно с Институтом психологии РАН, Обществом психологов силовых структур России, Российским психологическим обществом и Санкт-Петербургским психологическим обществом. «Ананьевские чтения» продлятся четыре дня: с 8 по 11 декабря.

В рамках мероприятия пройдут круглые столы, секции и лекции ведущих психологов на самые актуальные темы: «Пандемия: чрезвычайная ситуация и психологический кризис», «Организационная психология и психология менеджмента», «Психология профессионального здоровья», «Стресс профессиональной деятельности и пограничные психические и психосоматические расстройства», «Женщина на государственной службе: семья и карьера», «Профессиональное развитие личности», «Психическая травматизация в современном обществе: риски, последствия, помощь».

Программа последнего дня конференции будет состоять из интерактивных занятий, среди которых «Специфика оказания психологической помощи по телефону», «Стрессосовладание как управляемый ресурс для повышения качества жизни сотрудников», «Синдром эмоционального выгорания: проблема и профилактика», «Обучение приемам психологической поддержки с использованием художественной литературы», «Снижение психоэмоционального напряжения за счет актуализации личностных ресурсов».



