

---

## **Психологи МЧС подвели итоги работы на сочинской Олимпиаде**

26 Мая 2014

На международной научно-практической конференции "Проблемы психологических последствий, связанных с радиационными авариями и другими чрезвычайными ситуациями", проведенной в рамках салона "Комплексная безопасность-2014", были подведены итоги мероприятий по психологическому сопровождению личного состава группировки МЧС России, задействованной в обеспечении безопасности XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Об этом рассказала заместитель начальника отдела экстренного реагирования Центра экстренной психологической помощи МЧС России Лидия Тимофеева. По ее словам, сотрудники МЧС России - спасатели, пожарные, летчики, специалисты оперативного штаба, работавшие в Сочи, осуществляли свою деятельность в режиме повышенных нагрузок. В "олимпийскую группировку" вошли самые подготовленные специалисты, готовые к напряженному рабочему графику и стрессовым ситуациям. "Тем не менее высокая эффективность деятельности, - отметила Лидия Тимофеева, - требовала значительных энергетических затрат, а так как от функционального состояния напрямую зависела успешность выполнения поставленных задач, то психологическая и психофизиологическая поддержка личного состава являлась неотъемлемой частью функционирования группировки МЧС России".

За период подготовки и проведения Игр в Сочи специалисты группы психологического обеспечения организовали 3742 психопрофилактического мероприятия. Среди них - 149 сеансов индивидуального психологического консультирования, 27 групповых психопрофилактических мероприятий с личным составом, в том числе 147 тренингов саморегуляции, сеансы аппаратного массажа и релаксации. Работали 4 комнаты психологической разгрузки. Всего в Сочи работали 10 специалистов психологической службы МЧС России, 56 специалистов находились в резерве.