



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Психологическое сопровождение деятельности личного состава МЧС России

Специалисты МЧС России – спасатели, пожарные, водолазы, летчики, врачи, горноспасатели, ежедневно работающие в экстремальных условиях, испытывают большие физические и эмоциональные нагрузки. Именно поэтому вся система психологического сопровождения в МЧС России направлена на минимизацию негативных последствий профессиональной деятельности.

В работу психологов с личным составом МЧС России входят три направления: психологическая диагностика, психологическая подготовка, психологическая профилактика и коррекция.

Психологическая диагностика направлена на своевременное выявление психологического неблагополучия. Психологи определяют наличие этих характеристик у новых сотрудников и абитуриентов ВУЗов МЧС России и в дальнейшем осуществляют наблюдение за психологическим состоянием специалистов в процессе прохождения службы. Мероприятия по психологической диагностике включают: профессиональный психологический отбор, плановые мониторинговые обследования, постэкспедиционные обследования специалистов после участия в ликвидации последствий ЧС. Около 30 тысяч человек ежегодно проходят мероприятия по профессиональному психологическому отбору при приёме на службу, работу, учёбу. Для более чем 100 тысяч человек ежегодно

проводятся мероприятия по психологической профилактике, а около 6000 человек проходят мероприятия по психологической коррекции.

Психологическая подготовка – это набор знаний и умений, который позволяет спасателю сохранить свое профессиональное здоровье и долголетие, стремление выполнять профессиональные задачи и грамотно взаимодействовать с пострадавшими людьми.

Ежегодно в мероприятиях по психологической подготовке принимают участие более 150 тысяч человек, в мероприятиях по психологической диагностике более 135 тысяч человек.

Еще одним из важных направлений деятельности психологов является **проведение социологических и социально-прикладных исследований** с целью изучения психологического климата в коллективах МЧС России для выявления приоритетных направлений, нуждающихся в особом внимании со стороны руководства.

Ко всем специалистам МЧС России предъявляются высокие требования физического и психического состояния здоровья. Для того, чтобы помочь спасателям как можно быстрее вернуться к обычному состоянию и повседневным обязанностям, психологами проводится **медико-психологическая реабилитация**, которая включает в себя комплекс мероприятий, направленных на восстановление физического здоровья и психологического равновесия.

Важнейшие задачи психологического сопровождения личного состава МЧС России решаются с использованием специального психофизиологического оборудования, размещаемого на базе комнат психоэмоциональной разгрузки. Сегодня таких комнат почти 500 по всей стране.































Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025