



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Реабилитационное отделение «Спасатель»

На базе Пансионата «Солнечный МЧС России» (Подольск) функционирует отделение медико-психологической реабилитации и психологической коррекции Центра экстренной психологической помощи МЧС России. Это уникальный современный оснащенный медицинский комплекс, где можно пройти диагностику, курс восстановления и укрепления здоровья, медико-психологическую реабилитацию (МПР) специалистам МЧС России и членам их семей.

Отделение реабилитации оснащено современной аппаратурой, с помощью которой проводятся одно-, пяти-, десяти и четырнадцати-дневные программы МПР, при необходимости усиленные дополнительными модулями (сердечно-сосудистый, дыхательный, опорно-двигательный и обмена веществ).

В отделении ведут прием врачи: терапевт, психолог, физиотерапевт, врач функциональной диагностики и кардиолог.

В программу восстановления входят сеансы ручного массажа, который устраняет спазмы в позвоночнике и шее, улучшает кровообращение и циркуляцию крови.

Физиопроцедуры (магнитотерапия, электротерапия, ультразвуковая терапия, лазеротерапия, ударно-волновая терапия, ингаляционная терапия соляным аэрозолем и водолечение) нормализующие обменные процессы в

организме, укрепляющие опорно-двигательный аппарат и повышающие иммунитет.

Лечебная физкультура – наилучший способ профилактики болезней.

Наши специалисты применяют современные методы кинезотерапии:

- механотерапия (беговая дорожка, велотренажер, гребной тренажер, тренажерный комплекс DAVID);
- роботизированная терапия с биологической обратной связью (платформа «КОБС» и тренажер «IMOOVE» для диагностики и тренировки опорно-двигательных навыков и когнитивных нарушений).
- индивидуальная лечебная гимнастика;
- терренкур (ходьба по пересеченной местности).

Для закрепления лечебного эффекта специалисты проводят индивидуальные консультации по вопросам здорового образа жизни, рационального питания, адекватных физических нагрузок, а также психологических приемов саморегуляции. Психолог проводит диагностику и, при необходимости, коррекцию психологического состояния.

Пациентам предоставляется возможность заняться собой целенаправленно, без спешки и очередей, а также совместить реабилитацию с восстановительным отдыхом на природе.

Фактический адрес: город Москва, пос. Воскресенское, Варшавское шоссе, 28-ой км, влад.5., корпус 5.

Контакты: 8 (495) 989-50-92 - медико-психологическая реабилитация (5 корпус).









































Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025