

---

## Психологи провели занятие в доме-интернате для престарелых и инвалидов

22 Апреля 2019



22 апреля 2019 года на базе Балашовского дома-интерната для престарелых и инвалидов Саратовской области прошло занятие с постояльцами учреждения и обслуживающим персоналом. Темой занятия являлось: «Особенности состояния и поведения людей в экстремальных ситуациях. Стресс. Стадии и внешние проявления стресса». Организатором и руководителем мероприятия являлся психолог ФГКУ «8 отряд ФПС по Саратовской области» Александр Прохоров, совместно с психологом БДИДПИ (организация, входящая в перечень Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях (РСЧС) Татьяной Савельевой.

В ходе проводимого занятия рассмотрены условия возникновения и развития стрессовых ситуаций, виды стресса и, что немало важно, способы саморегуляции. Известно, что важным аспектом жизни пожилого человека является здоровье, а стресс – прямой путь развития соматических заболеваний. Татьяна Савельева в своей вступительной речи рассказала о факторах развития стресса, механизмах накопления и негативного влияния на здоровье в целом. Продолжая, Александр Прохоров довел до слушателей основные виды стресса, стадии и внешние проявления его с приведением конкретных примеров.

По словам заведующей отделением Нины Косовцовой, занятия такого рода очень важны, учитывая тот факт, что престарелые люди очень восприимчивы к негативным факторам внешнего воздействия. Постояльцы очень щепетильно относятся к своему здоровью. Так же она подметила то, что основной контингент дома-интерната - это одинокие люди. По завершению мероприятия она поблагодарила за высокую подготовку психологов МЧС России и качественное проведение занятия. Участники также отметили немаловажную значимость данных занятий.

Всего в данном мероприятии приняли участие 48 человек.

