
В Хабаровске психологи Дальневосточного филиала презентовали Всероссийский проект «Научись спасать жизнь»

27 Июня 2018



26 июня в администрации города Хабаровска прошёл обучающий семинар для муниципальных служащих «О технологиях, направленных на сохранение и улучшение здоровья населения», в рамках которого специалисты Дальневосточного филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России презентовали Всероссийский проект «Научись спасать жизнь».

В первой части участникам семинара был предложен мастер-класс, где все желающие смогли

проверить свои навыки по извлечению инородного тела верхних дыхательных путей, а также попробовали «оживить» тренажер-манекен, проведя сердечно-легочную реанимацию по алгоритму, продемонстрированному психологами.

Во второй части мероприятия начальник отдела психологической подготовки Дальневосточного филиала Центра Лариса Орехова рассказала об идее проекта, подчеркивая его важность для каждого из нас. Присутствующих ознакомили с пособиями: «Оказание первой помощи» и «Экстренная допсихологическая поддержка», где наглядно представлены приемы оказания помощи.

«Несчастный случай может произойти где угодно и с кем угодно. И чаще всего человек начинает судорожно вспоминать, а что же необходимо сделать в той, или иной ситуации, естественно, теряя драгоценное время. Кто же и когда будет обучать людей жизненно важным навыкам? Для меня ответом на этот вопрос стал проект «Научись спасать жизнь». Никогда не знаешь, когда понадобятся навыки и знания первой помощи. Но очень хочется, чтобы каждый человек был готов действовать», - поделилась своими впечатлениями участница семинара Карина Чумакова.



