

---

## Психологи Сибирского филиала провели мастер-класс по первой помощи для юных спортсменов

13 Июня 2018



Специалисты Сибирского филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России провели обучающие мастер-классы по первой помощи для юных спортсменов находящихся на тренировочных сборах на спортивно-оздоровительной базе «Факел» краевого учреждения «Центр спортивной подготовки». В занятиях приняли участие 117 детей в возрасте от 8 до 12 лет.

Юные спортсмены, несмотря на свой возраст, не понаслышке знают, что такое спортивной травматизм. Знания по первой помощи актуальны, тем более что пребывание в лагере связано с постоянным тренировочным процессом. Даже самые юные из участников с большим интересом отнеслись к тому, как правильно оказывать первую помощь и задавали множество вопросов инструкторам. По словам начинающего футболиста Влада, уметь оказывать первую помощь должен каждый: «Бывает, что я и мои друзья получают травмы и ушибы. Очень важно знать как быстро помочь друг другу, как правильно остановить кровь и закрыть рану».

По итогам занятий дети узнали о том, в каких случаях оказывается первая помощь, и как вести себя, чтобы не причинить своими действиями вред пострадавшему. Обсуждались вопросы о личной безопасности, о том, как правильно оценить обстановку и вызвать «Скорую помощь». Были продемонстрированы алгоритмы оказания первой помощи при отсутствии сознания и остановке дыхания, наличия инородного тела в верхних дыхательных путях. Каждый участник занятия смог отработать навыки на специальных манекенах-тренажерах.

Руководство и воспитанники базы выразили благодарность специалистам Сибирского филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России. Следующая встреча с юными спортсменами состоится уже в июле, когда начнет работу вторая смена летнего лагеря.

