

---

## **Психологи Южного филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России провели комплекс обучающих занятий по подготовке абхазских специалистов**

14 Мая 2018



В рамках международного сотрудничества, на базе МЧС Абхазии, психологами Южного филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России был выполнен комплекс обучающих мероприятий по подготовке и повышению квалификации специалистов МЧС Республики Абхазия в области предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Учения прошли в г.Сухум Республики Абхазия в период с 28 апреля по 12 мая.

Методические занятия со специалистами Поисково-спасательных отрядов Поисково-спасательной службы МЧС Республики Абхазия, а также специалистами отдела психологического сопровождения Центра по проведению спасательных операций особого риска «Пламя» МЧС Республики Абхазия, прошли в доброжелательной атмосфере высокого профессионализма и обмена опытом.

Психологами Южного филиала были проведены теоретические и практические занятия по следующим темам: «Оказание экстренной допсихологической помощи пострадавшим на ЧС различного характера», «Особенности работы с острыми стрессовыми реакциями», «Реализация системы мероприятий по психологической профилактике и коррекции», занятия по поисково-спасательной кинологической подготовке и психологическому сопровождению в случае чрезвычайных ситуаций различного характера.

«Сотрудники МЧС: пожарные, спасатели, психологи, - работают в особо тяжелых условиях: сжатые сроки, экстремальная обстановка, неопределенность и неоднозначность развития событий. В этой профессии, очень важны не только отточенные профессиональные навыки, но и умение отслеживать свое актуальное психоэмоциональное состояние» - рассказала ведущий психолог научно-исследовательского отдела медико-психологической реабилитации Южного филиала Центра

---

экстренной психологической помощи МЧС России Дина Володенко. «Это позволяет им наработать опыт в профессиональной деятельности и сберечь свои эмоциональные ресурсы для оказания эффективной помощи пострадавшим в случае чрезвычайных ситуаций различного характера» - пояснила она.

Поэтому в структуру психологического сопровождения специалистов экстремального профиля обязательно входят такие элементы, как психофизиологическая диагностика, психологическая подготовка, медико-психологическая реабилитация: психопрофилактика и психокоррекция. Все эти направления нацелены на сохранение профессионального здоровья и обеспечение эффективной работы специалистов МЧС.



