

---

## Психологи Приволжского филиала оттачивают свое профессиональное мастерство

29 Декабря 2017



В течение декабря психологи Приволжского филиала Центра экстренной психологической помощи МЧС России участвовали в ряде занятий, посвященных использованию арт-терапевтических техник при работе с пострадавшими.

В практической форме специалисты филиала познакомились с техниками, помогающими поддержать человека, испытывающего стресс и ощущение неопределенности будущего.

Арт-терапевтические техники позволяют безопасно и свободно выражать чувства, снять накопившееся напряжение, что является важной составляющей при работе как со взрослыми, так и с детьми. Применение подобных техник и приемов особенно значимо для осознания чувств и эмоциональных состояний.

«Техники, с которыми мы познакомились и попробовали, помогают не только увидеть и построить более четкий образ будущего, своих целей, но и узнать что-то новое о своих сильных сторонах. Это особенно важно для пострадавших, которым требуется поддержка» - говорит психолог Анна Самохвалова.

Подобные занятия планируется проводить и в следующем году.

