

---

## **Психологи МЧС России заботятся о профессиональном долголетии спасателей**

4 Декабря 2017

С начала декабря Уральский филиал Центра экстренной психологической помощи (УФ ЦЭПП) МЧС России начал реализацию курса оздоровительных мероприятий для специалистов Уральского регионального поисково-спасательного отряда МЧС России, приуроченного к празднованию Дня спасателя.

«В прошлом году мы уже проводили такой курс реабилитации для наших спасателей. Мы получили много положительных отзывов, поэтому и в этом году продолжаем нашу добрую традицию, – рассказывает заведующий кабинетом отдела медико-психологической реабилитации УФ ЦЭПП МЧС России Данил Ларионов. – Не секрет, что работа спасателей – каждодневный тяжелый труд, требующий оперативной готовности выехать на ЧС и мобилизации всех ресурсов организма. Для того, чтобы сохранять высокую работоспособность и профессиональное долголетие мы предлагаем спасателям пройти краткосрочный реабилитационный курс на базе филиала, направленный на профилактику развития хронического стресса, заболеваний костно-мышечной системы, укрепление сердечно-сосудистой системы и общее оздоровление организма в целом».

Двухчасовая программа включает в себя комплекс процедур с использованием психофизиологического оборудования. Оздоровительный курс для спасателей будет проходить весь декабрь, а уже со следующего года психологи продолжают реабилитационные мероприятия как на базе филиала, так на базе комнаты психоэмоциональной разгрузки, которая имеется в отряде.