

---

## Студенты УрФУ осваивают новые технологии

10 Ноября 2017



8 ноября в гостях у специалистов Уральского филиала Центра экстренной психологической помощи (УФ ЦЭПП) МЧС России побывали студенты Института естественных наук и математики Уральского федерального университета (УрФУ). В рамках изучения дисциплины «Регуляторные механизмы функциональной системы» ребята познакомились с психофизиологическим комплексом «Реакор», в основе которого лежит принцип биологической обратной связи (БОС).

На занятии студенты рассмотрели теоретические предпосылки развития учения о биологической обратной связи, изучили сферы применения БОС, подробно остановились на упражнениях и тренингах для отработки навыков управления физиологическим и психоэмоциональным состоянием. В практической части занятия студенты наглядно увидели работу комплекса «Реакор» и даже самостоятельно прошли дыхательный тренинг.

– Для нас в новинку аппараты с биологической обратной связью. Меня поразили спектр сфер применения данного оборудования и разнообразие физиологических параметров, которыми впоследствии можно управлять. Мне бы и самой хотелось научиться регулировать свое состояние с помощью тренингов с БОС! – прокомментировала занятие магистр 1 курса УрФУ Анастасия Викулова.

